



Västmanland

**RF-SISU Västmanland
Verksamhetsinriktning och
verksamhetsplan 2022-2023**

Verksamhetsinriktning och verksamhetsplan

RF-SISU Västmanlands uppdrag

RF-SISU Västmanland ska till varje stämma föreslå en tvåårig verksamhetsinriktning. Verksamhetsinriktningen vägleder styrelsen i arbetet att styra, leda och prioritera verksamheten de två nästkommande åren.

Verksamhetsinriktningen utgår från idrottsrörelsens verksamhetsidé: *Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.* SISU:s verksamhetsidé ligger till grund för folkbildningsverksamheten: *Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.*

Styrning mot mål 2025

RF-stämman fattade 2015 beslut om gemensamma mål för idrottsrörelsen 2025. Målen 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, svensk idrott – världens bästa. Målen 2025 sätter riktningen, men anger inte hur verksamheten ska bedrivas för att nå dessa.

Till målen har ett antal indikatorer identifierats som Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsbildarna följer upp vartannat år fram till 2025 med utgångspunkt i en nollmätning från 2016. Med hjälp av dessa indikatorer går det att kontinuerligt följa idrottsrörelsens utveckling mot målen.

I RF-SISU Västmanlands verksamhetsinriktning anges vad vårt distrikt särskilt ska prioritera i arbetet under perioden 2022–2023. Detta följs sedan upp i verksamhetsberättelsen. Verksamhetsinriktningen utgår från de fem utvecklingsresor som har identifierats i idrottsrörelsens strategiska arbete.

Fokusområde i Västmanland

I Västmanland kommer vi de kommande två åren sätta extra fokus på:

Stärkt ledarskap

- *Den moderna föreningen engagerar – organisationsledare.*
- *Trygg idrott.*
- *Rörelseförståelse.*



Önskat läge 2025

2025 har vi en hållbar idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas på ett hållbart sätt så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat.

Fler tar del av positiva idrottsupplevelser, känner sig kompetenta och delaktiga samt har möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Det gör att fler vill och kan idrotta längre och den som vill ska få möjlighet att nå sin verkliga idrottsliga potential. Det ger, förutom fler utövare totalt sett, också fler hållbara och framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer.

Alla tränar, det har vi gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden, vilket bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

Verksamhetsinriktning 2022-2023

RF-SISU Västmanland ska:

- stödja idrottsföreningar/-förbund med återstart samt fortsatt föreningsutveckling, för att arbeta med problematiken ”vi når inte alla” och ”vi tappar för många”
- stödja idrottsföreningars/-förbunds arbete med att skapa trygga och hållbara utvecklingsmiljöer, samt öka barn och ungdomars delaktighet inom idrottsrörelsen.
- stödja idrottsföreningar/-förbund i deras utveckling av evenemang.

Verksamhetsplan/mål

- Utbilda personal på 20 skolor årligen gällande rörelseförståelse.
- Genomföra processarbeten på 20 skolor årligen.
- Genomföra föreningssamverkan på 20 skolor årligen.
- Genomföra minst 1 nätverksträff årligen för samtliga skolor inom rörelsesatsningen.
- Genomföra utbildningar i rörelseförståelse för idrottsföreningar.
- Genomföra Idrottens dag/European School SportsDay årligen.
- Stödja idrottsföreningars återstartsarbete/föreningsutveckling efter coronapandemin genom att utveckla verksamhet och tänka nytt, gärna genom samverkan med andra idrotter.
- Genomföra ”Rörelsepepp live” (kompetenshöjande forum, årligen).
- Genomföra årlig kommunikationskampanj kopplad till rekrytering/återstart.
- Stödja idrottsföreningar och ledare gällande riktlinjer för barn- och ungdomsidrott och barnkonventionen.
- Inspirera till delaktighet bland barn/ungdomar via användande av pedagogiska material.
- Genomföra utbildningsinsatser om trygg idrott.
- Genomföra årlig Samsynskonferens.
- Genomföra fyra kommunträffar årligen gällande Samsyn.
- Genomföra en föreningsträff årligen kopplat till evenemangsutveckling.
- Påbörja arbetet med material kopplat till att föreningar utvecklar sina evenemang.

Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet och som bidrar till de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030.

Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Idrottsföreningen har antagit nya former, där grunden är människors vilja att vara med och att bidra i föreningen.

Idrottsföreningens möten hålls i såväl traditionella som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Verksamhetsinriktning 2022-2023

RF-SISU Västmanland ska:

- stödja och utbilda idrottsföreningar gällande ANDTS-frågor
- genom folkbildning uppmuntra och stödja idrottsföreningar/-förbund att fortsatt utveckla delaktighet, nytänk och göra det enkelt att engagera sig i en idrottsförening
- genom folkbildning uppmuntra och stödja idrottsföreningar/-förbund att arbeta med föreningslära
- stödja idrottsföreningar/-förbund i deras arbete med idrott och kultur.

Verksamhetsplan/mål

- Genomföra utbildningar i ANDTS utifrån idrottsföreningars/-förbunds behov.
- Genomföra utbildningar i IdrottOnline utifrån idrottsföreningars/-förbunds behov.
- Uppmuntra, stödja och utbilda idrottsföreningar/-förbund i digitala verktyg.
- Stödja och utbilda idrottsföreningar/-förbund gällande digitala årsmöten.
- Genomföra årlig föreläsning för att uppmuntra ideellt engagemang, ledarvård/ledarrekrutering.
- Genomföra idrottsföreningsträffar i samtliga 10 kommuner årligen.
- Genomföra "En timme med idrotten" i samtliga 10 kommuner årligen.
- Genomföra 2 mötesplatser årligen för våra Specialdistriktsförbund.
- Genomföra årlig kontaktpersonträff inspirerad av samtiden.
- Agera stöd till idrottsföreningar/-förbund gällande idrottsövergripande och idrotts-specifika mötesplatser för organisationsledare.
- Fördela 100% av föreningsstödet kopplat till Idrott hjärta kultur.
- Genomföra 2 utbildningar årligen i föreningslära grund.
- Genomföra 2 utbildningar årligen i föreningslära kassör.
- Genomföra 2 utbildningar årligen i föreningslära ekonomi.

Önskat läge 2025

2025 känner sig alla oavsett kön, ålder, bakgrund eller andra förutsättningar välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas på ett hållbart sätt efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse.

2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Verksamhetsinriktning 2022-2023

RF-SISU Västmanland ska:

- stödja och samordna idrottsföreningars/-förbunds inkluderingsarbete med fokus på normer, strukturer och socioekonomiska utmaningar i syfte att öka deltagande av underrepresenterade grupper
- stödja idrottsföreningar/-förbund i arbetet med att utveckla idrottsverksamhet för personer med funktionsnedsättning och målgruppen 65+
- sprida kunskap kring och synliggöra behov av att fler hållbara anläggningar och idrottsmiljöer med hög tillgänglighet planeras på kort och lång sikt.
- genom folkbildning och utbildning skapa förutsättningar för idrottsföreningars/-förbunds inkluderingsarbete samt ökar kunskapen om villkor för underrepresenterade grupper att delta i föreningsverksamhet.

Verksamhetsplan/mål

- Genomföra folkbildningsaktiviteter med parasportföreningar/-förbund efter behov och efterfrågan.
- Fördela 100% årligen av vårt föreningsstöd kopplat till Idrott hela livet/65+.
- Genomföra utbildningar och lyfta goda exempel årligen under Parasportsveckan.
- Genomföra 1 studiebesök årligen tillsammans med representanter från länets kommuner och andra aktörer i syfte att omvärldsbevaka inom området anläggningar/idrottsmiljöer.
- Genomföra årlig kommunikationskampanj kopplat till anläggning/plats för idrot.
- Genomföra årlig kommunikationskampanj kopplad till integration/etablering.
- Skapa förutsättningar för idrottsföreningar att arrangera kostnadsfria prova-på aktiviteter i samtliga kommuner i länet med ett särskild fokus på idrottssvaga områden.
- Genomföra internutbildning om "Inkluderingstrappan".
- Genomföra pilotutbildning av "Inkluderings-trappan" tillsammans med 3 RF-SISU distrikt under 2022.
- Genomföra 2 utbildningar i "Inkluderings-trappan" i länet årligen.
- Bjuda in till dialogmöte med Specialidrottsförbund och Specialdistriktsförbund om deras arbete med inkluderingsplaner i distriktet.
- Samverka med Länsstyrelsen och ingå i integrationsrådet.

Önskat läge 2025

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik och hållbar idrott. Alla oavsett kön har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrottsrörelsen utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap.

Alla oavsett kön har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Uppdrag i förbunds- och föreningsstyrelser är tydligare kopplade till jämställdhetsmålen. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla oavsett kön har samma möjligheter att medverka och påverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Verksamhetsinriktning 2022-2023

RF-SISU Västmanland ska:

- uppmuntra och stödja styrelser och valberedningar i idrottsföreningar/-förbund kring jämställdhetsarbetet med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken
- tillämpa jämställdhetsintegrering i våra egna utbildningar och mötesplatser
- uppmuntra och stödja idrottsföreningar/-förbund i arbetet att identifiera och utmana normer kring kvinnor, män, och icke binära/transpersoner.

Verksamhetsplan/mål

- Erbjud idrottsföreningar utbildning i konceptet ”50/50”.
- Genomföra internutbildning på temat jämställdhet och konceptet ”50/50”.
- Erbjud 1 föreläsning årligen med temat jämställdhet.
- Genomföra årlig kommunikationskampanj kopplad till jämställdhet.
- Samverka med Länsstyrelsen och ingå i jämställdhetsrådet
- Inventera bland befintliga lärgruppsmaterial.
- Ta fram underlag/checklista för hur utbildningar och processer kan genomföras jämställdhetsintegrerat.

Önskat läge 2025

2025 har svensk idrottsrörelse ett starkt och hållbart ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation.

Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med god kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och idrottsrörelsen är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Verksamhetsinriktning 2022-2023

RF-SISU Västmanland ska:

- erbjuda och samordna mötesplatser för länets ledare/tränare
- stärka länets ledare/tränare genom folkbildningens metoder och material
- utveckla och uppdatera våra material i enlighet med strategi 2025.

Verksamhetsplan/mål

- Arrangera 3 kvartalsträffar årligen för idrottsledare i Västmanland.
- Arrangera 3 frukostträffar för länets elittränare årligen.
- Genomföra Folksams ledarcamp 2022.
- Genomföra 4 "Grundutbildning för tränare" årligen.
- Utveckla metoder och material för tränare som stöd i genomförandet av individuella samtal med sina aktiva.
- Genomföra föreläsning och inspiration för unga ledare inför sommarens idrottsskolor.
- Erbjud material "Samla ledarteamet" för att genom folkbildning stärka länets ledare individuellt och som team.
- Genomföra en översyn av vårt spelarutbildningsmaterial för målgruppen 9-16 år.



Västmanland

www.rfsisu.se/vastmanland