

Dags att ta steget vidare...



Fortsättningsutbildning för tränare 2023

Fortsättningsutbildning för tränare är en fördjupande tränarutbildning som bygger vidare på *Grundutbildning för tränare*. Utbildningen riktar sig till dig som tränare inom idrotten oavsett idrott och om du leder barn, ungdom eller vuxna. Här fördjupar och konkretiserar vi ämnesfält som är viktiga för dig som tränare. Du får möjlighet att utveckla:

- ditt eget ledarskap och hitta arbetsätt för att möta, involvera och anpassa idrottsverksamheten utifrån utövarnas fysiska, psykiska, sociala och idrottsliga förmåga
- din kunskap kring hur du lägger upp en långsiktig planering och aktivt arbetar med återhämtning och skadeförebyggande träning.

Utbildningen vänder sig till dig som har genomgått *Grundutbildning för tränare* eller annan likvärdig tränarutbildning och leder barn, ungdomar eller vuxna i en idrottsförening samt har minst ett års erfarenhet som tränare. Du får gå utbildningen från det år du fyller 16. Efter att du genomgått utbildningen bör du kunna axla en roll som huvudtränare för en grupp.

Utbildningen omfattar cirka 35 utbildningstimmar á 45 minuter där drygt hälften av tiden är avsatt för egna studier före, mellan och efter de inplanerade träffarna med stöd av en utbildningswebb, litteratur och ett digitalt klassrum.

Oavsett vart du bor i landet kan du anmäla dig till någon av dessa utbildningar. Flera av tillfällena genomförs på distans.

ANMÄLAN →

Fortsättningsutbildning för tränare

UTBILDNINGAR VT 2023

SMÅLAND

Digitala + fysiska träffar i Vetlanda.
Anmälan senast 6 mars.

TRÄFF 1: 22 mars kl. 18.00–21.00 (digital)

TRÄFF 2: 25 april kl. 18.00–21.00 (digital)

TRÄFF 3: 20 maj kl. 09.00–17.00 (fysisk)

ANMÄL DIG [HÄR!](#)

SKÅNE

Fysiska träffar i Malmö.
Anmälan senast 16 mars.

TRÄFF 1: 22 april kl. 09.00–17.00

TRÄFF 2: 7 maj kl. 09.00–17.00

ANMÄL DIG [HÄR!](#)

UTBILDNINGAR HT 2023

UPPLAND

Digitala + fysiska träffar i Uppsala.
Anmälan senast 20 augusti.

TRÄFF 1: 29 augusti kl. 18.00–20.00 (digital)

TRÄFF 2: 9 september kl. 09.00–16.00 (fysisk)

TRÄFF 3: 1 oktober kl. 09.00–17.00 (fysisk)

ANMÄL DIG [HÄR!](#)

HALLAND

Fysiska träffar
med digital kick-off.

TRÄFF 1: 23 september

TRÄFF 2: 11 november

SAVE THE DATE!

Mer info och anmälan kommer.

Tips!

*Du som anmäler dig från ett RF-SISU distrikt, ta kontakt
med din idrottskonsulent och se om det finns några
bidrag att söka för kursavgiften.*

Fortsätt inspireras genom [denna film!](#)



RF-SISU distrikt är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.