



RF-SISU Småland

Fyrnationsturneringen = Sant

I månadsskiftet maj/juni anordnas en fyrnationsturnering för våra fotbollsdamer i U23-landslaget. Tyskland, Polen och Australien kommer till Växjö. I samband med detta bjuder vi in till fyra olika möjligheter, som alla går att kombinera med matchbiljetter.

Växjö · 29 maj–4 juni

Fyrnationsturneringen arrangeras av Svenska Fotbollförbundet tillsammans med de lokala arrangörerna Växjö & Co, Växjö DFF och Östers IF. Matcherna spelas på Visma Arena och Värendsvallen. RF-SISU Småland bjuder in till aktiviteter i samband med alla matcher.

Alla fyra aktiviteter är förenliga med en kostnad, men ifall er förening har samverkan med RF-SISU Småland och för en dialog innan anmälan hjälper vi er gärna att subventionera kostnaden, med upp till 100%. Detta för både utbildning och matchbiljett.

Mer info och anmälan

Läs mer på [RF-SISU Smålands hemsida](#)

Kontakt

Kontakta er idrottskonsulent i Kronobergs län för ev. frågor.

Arrangör

RF-SISU Småland

LÄRGRUPPSLEDARUTBILDNING

Hur kan vi som tränare/ledare också bli bra lärgroupsledare? Hur kan vi jobba med mjuka värden vid sidan om idrotten i sig? Passa på att stärka ert ledarskap medan era aktiva lär sig om kost!

Onsdagen 29/5
Sverige–Australien

KOSTFÖRELÄSNING

Johanna Ahlqvist, dietist, ger en grundläggande föreläsning om kost. Vad behöver vi äta för att kunna prestera bra? Målgruppen är aktiva mellan 13–18 år.

Onsdagen 29/5
Sverige–Australien

NÄTVERKSTRÄFF FÖR KVINNLIGA LEDARE

En nätverksdag med andra kvinnliga ledare och tränare. Det blir föreläsningar och erfarenhetsutbyte. Dagen genomförs i samverkan med Smålands Fotbollförbund, men alla föreningar oavsett idrott är välkomna.

Lördagen 1/6
Sverige–Polen

UNGA LEDARE

Har er förening ett ungdomsråd/ ungdomsstyrelse eller jobbar ni med ungt ledarskap på annat vis? Då är detta mötesplatsen för er. Vi stärker er i ert ledarskap och utbyter erfarenheter. Detta passar dig som är tränare såväl som organisationsledare, bara du är 20 år eller yngre.

Tisdagen 4/6
Sverige–Tyskland



Småland