



Idrott – en bra start i livet

Albanska / Shqip

Sport – një start i mirë në jetë.

Bosniska / Bosanski

Sport – dobar start u život.

Engelska / English

Sport – a great start in life.

Finska / Suomi

Urheilu – hyvä alku elämälle.

Somaliska / Soomaali

Isboortigu – waa bilow nolosha u wanaagsan.

Spanska / Español

El deporte – un buen comienzo en la vida.

Tigrinja / ትግርኛ

ስፖርት - ጽቡቕ መጀመሪያ ደረጃ ህይወት ይ

Svenska

4

Lätt svenska

10

Albanska / Shqip

16

Bosniska / Bosanski

22

Engelska / English

28

Finska / Suomi

34

Somaliska / Soomaali

40

Spanska / Español

48

Tigrinja / ትግርኛ

54

Kontakt:

kontakti / contact / yhteydenotot / xiriir / contacto / ሓበሬታ ርክባት:

Riksidrottsförbundet (RF) och SISU Idrottsutbildarna (SISU)

Produktion: Det **Repro:** Bildrepro **Tryckeri:** TMG Sthlm **Foto:** Bildbyrån



SVENSKA

Idrott – en bra start i livet

Idrott ger barn och vuxna möjlighet att röra på sig, utmana sig själva och ha roligt tillsammans. I en idrottsförening kan du känna gemenskap och hitta nya vänner. Här förklarar vi hur idrotten i Sverige fungerar och hur du gör för att bli medlem i en idrottsförening.

ÖPPEN FÖR ALLA

Det finns cirka 19 000 idrottsföreningar i Sverige och alla som vill kan bli medlemmar. Det spelar ingen roll vem du är, var du kommer ifrån, vilken religion du har, vilket språk du talar eller var i Sverige du

bor. Idrottsföreningen är öppen för alla, både barn och vuxna. Många idrottsföreningar välkomnar både dig som vill tävla och dig som vill idrotta och träna utan att tävla.

VILKA IDROTTER FINNS DET?

Över tre miljoner människor i Sverige är medlemmar i en idrottsförening, nästan var tredje person, därför brukar idrotten kallas ”Sveriges största folkrörelse”. I hela landet finns det idrottsföreningar, både individuella idrotter som till exempel gymnastik, kampsport eller skidåkning och lagidrotter

som till exempel fotboll, basket eller ishockey. Vissa idrotter pågår som mest under sommaren, andra under vintern. Fråga din granne, idrottsläraren i skolan eller kompiserna och ta reda på vilka idrotter som finns där du bor och testa dig fram till det du gillar.

FÖRENINGSLIVET ÄR IDEELLT

Alla idrottsföreningar är i grunden ideella. Det betyder att det inte finns någon ägare eller krav på vinst. Medlemmarna bestämmer hur föreningen ska bedriva sin verksamhet och hjälper till att ansvara för olika uppgifter. Det kan till exempel vara att på kvällar eller helger ansvara för träningar, försäljning i ett kafé eller att vara funktionär på tävlingar som idrottsföreningen anordnar. Idrotts-

föreningar är inte samma sak som privata företag där anställda får lön.

Idrottsföreningars ekonomi består av pengar från medlemsavgifter och bidrag från kommun och staten. Men oftast räcker det inte för att betala kostnader för träningstider, lokalhyra och tävlingsresor. Därför är det viktigt att alla medlemmar, både vuxna och ungdomar, hjälper till ideellt.

SÅ BLIR DU MEDLEM

Nästan alla idrottsföreningar har en hemsida eller finns i sociala medier där det står vem du kan kontakta om du vill vara med i föreningen. Du får ofta prova på idrotten ett par gånger först för att känna om du tycker det är kul eller inte. Men sedan måste du bli medlem för att kunna fortsätta träna och tävla i idrottsföreningen.

För att bli medlem uppger du ditt namn, din mejladress, din postadress och ditt personnummer. Efter det betalar du en medlems-

avgift. Medlemsavgiften betalas en gång om året så länge du vill fortsätta vara med i föreningen. Anledningen till att du behöver lämna ditt personnummer är att det ibland behövs för försäkringar och bidrag. Men det används inte i något annat sammanhang utanför idrotten.

Föreningarna har möjligheter att hantera personuppgifter för dig som lever med skyddad ID eller har samordningsnummer.

VAD KOSTAR DET?

Hur mycket du betalar i medlemsavgift är olika beroende på vilken idrott det handlar om och var i landet du bor.

I en del idrotter måste du också själv ordna den utrustning du behöver. Vissa väljer att köpa sin utrustning begagnat i second hand-butiker eller via annonser på internet. Ett annat alternativ är att fråga din idrottsförening om de har utrustning du

kan låna. Det finns också organisationer som hjälper till. Ett exempel är Fritidsbanken, som gratis lånar ut sportutrustning i 14 dagar till den som vill testa på en idrott eller fritidsaktivitet.

Även om det kostar pengar att vara med i en idrottsförening får du också mycket tillbaka. Till exempel träning, tävlingsresor, gemenskap, trygghet och chans att lära känna nya vänner.

MEDLEMMARNA BESTÄMMER

Ideella föreningar är demokratiska. Det innebär att du som medlem har rätt att påverka hur idrottsföreningen ska arbeta. En gång om året har föreningen ett årsmöte där alla som har betalat medlemsavgift tillsammans diskuterar och bestämmer vad föreningen ska göra under det kommande året och hur pengarna ska användas.

På årsmötet har alla medlemmar varsin röst. Den kan du använda för att välja vilka som ska ingå i föreningens styrelse. Styrelsen är en grupp personer som sedan ansvarar för att föreningen följer de gemensamma reglerna som finns och ser till att idrottsföreningen genomför det årsmötet har beslutat.



Korta frågor och svar

1. Vem får vara med i en förening?

Svar: Idrottens mål är att alla som vill får vara med! Idag kan det se olika ut i föreningarna utifrån till exempel form på träning och antal platser.

2. Är det tryggt att skicka iväg mitt barn till en idrottsförening?

Svar: Vi gör allt vi kan för att alla barn ska känna sig trygga och det finns utbildningar som ledarna i idrottsföreningen går som handlar om att skapa säkra miljöer för barnen. Idrottsföreningarna följer också en värdegrund, som är gemensamma regler för hur man ska vara mot varandra, som till exempel att det inte får finnas mobbing, våld eller rasism i föreningen.

3. Vad måste jag betala?

Svar: En medlemsavgift och i vissa fall kostnader för träning och utrustning. Genom att engagera sig i föreningen

genom att till exempel vara funktionär vid tävling eller att sälja lotter hjälper du till med att hålla nere kostnaderna.

4. Varför ska jag vara med i en förening?

Svar: För att det ger dig och ditt barn chansen att träna, må bra, ha kul och träffa människor. För många är idrottsföreningen platsen där du har dina vänner, dit du längtar efter skolan eller jobbet och där du får delta, påverka och engagera dig tillsammans med andra. För vissa kan det till och med vara en väg in på arbetsmarknaden.

5. Vad får jag som medlem?

Svar: Som medlem får du möjlighet att ingå i en gemenskap, påverka föreningens verksamhet och delta i aktiviteter som erbjuds till alla medlemmar.

Fakta RF-SISU

Riksidrottsförbundet (RF) är organisationen som samlar idrottsrörelsen och har i uppgift att stötta och utveckla idrotten i Sverige. Totalt består RF av 70 specialidrottsförbund, 19 000 idrottsföreningar och cirka 3,3 miljoner medlemmar. RF finns i hela landet på lokal och regional nivå.

SISU Idrottsutbildarna (SISU) är idrottsrörelsens eget studieförbund. SISU erbjuder folkbildning och utbildning till idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. SISU finns också i hela landet på lokal och regional nivå.



Ordlista

Folkrörelse – En stor grupp människor som har ett gemensamt intresse och organiserar sig över hela landet.

Funktionär – En person i en idrottsförening som hjälper till vid till exempel en idrottstävling. Det kan handla om att ta hand om kiosken, visa besökarna var de ska sitta eller att vara domare som ser till att reglerna i tävlingen följs.

Ideell/Ideellt – En förening eller organisation som inte drivs av vinst. En idrottsförening är ideell genom att dess medlemmar hjälper till och ansvarar för olika uppgifter. Idrottsföreningar är inte samma sak som privata företag där anställda får lön.

Idrottsförening – En idrottsförening består av en grupp människor som tränar och tävlar tillsammans i en eller flera idrotter. En idrottsförening brukar förkortas IF. Men det finns också

idrottsföreningar som har förkortningen IK (idrottsklubb), IS (idrottssällskap) eller SK (sportklubb).

Medlemsavgift – För att vara med i en idrottsförening måste du bli medlem. Medlem blir du genom att betala en avgift, det vill säga en summa pengar, en gång om året till idrottsföreningen.

Styrelse – Varje idrottsförening har en styrelse som har röstats fram av medlemmarna på årsmötet. Styrelsens uppdrag är att leda föreningens arbete till nästa årsmöte.

Årsmöte – Ett möte som hålls en gång per år för alla medlemmar i idrottsföreningen. Varje medlem har en röst på årsmötet. Under mötet tar man beslut om vilka personer som ska ingå i styrelsen och hur föreningens plan för verksamheten ska se ut det kommande året.



LÄTT SVENSKA

Idrott – en bra start i livet

Idrott är ett sätt för barn och vuxna att använda kroppen, utmana kroppen och att hitta nya vänner. Här förklarar vi hur idrotten fungerar i Sverige och hur du kan bli medlem i en idrottsförening.

ALLA KAN VARA MED

Det finns ungefär 19 000 föreningar för idrott i Sverige. Alla som vill kan bli medlem i en idrottsförening. Du är välkommen om du vill tävla i en idrott eller om du bara vill träna utan att tävla.

VILKA IDROTTER FINNS I FÖRENINGARNA?

Fler än tre miljoner människor är medlemmar i en idrottsförening i Sverige. En del människor tränar individuella idrotter som till exempel gymnastik, kampsport och skidåkning. Andra är med i lagidrotter som fotboll, basket eller ishockey till exempel. Det finns idrottsföreningar för individuella idrotter och för lagidrotter i hela Sverige.

En del idrotter tränar och tävlar mest på sommaren och andra mest på vintern. Fråga din granne, läraren i idrott i skolan eller en kompis för att få veta vilka idrotter som finns där du bor. Prova olika idrotter och hitta den du gillar mest.

FÖRENINGARNA ÄR IDEELLA

Alla idrottsföreningar är ideella. Det betyder att ingen får pengar för att vara tränare eller göra andra uppgifter i föreningen. Det finns ingen som äger föreningen eller tjänar pengar på föreningen. En ideell förening är alltså inte ett företag där de som arbetar får lön.

Medlemmarna bestämmer vad föreningen ska göra. Det är också medlemmarna som tillsammans hjälper till med allt arbete, till exempel vid träningar eller i kaféet vid en tävling. Den som hjälper till på olika sätt vid en tävling kallas ofta funktionär.

Idrottsföreningarnas pengar kommer från avgiften som medlemmar betalar och bidrag från kommunen och staten. Men de pengarna räcker inte för att betala allt. Därför är det viktigt att alla medlemmar, både vuxna och barn, hjälper till i föreningen.

SÅ GÖR DU FÖR ATT BLI MEDLEM

Nästan alla idrottsföreningar har en webbsida på internet eller finns på Facebook och andra sociala medier. Där kan du hitta information om vem du ska kontakta om du vill bli medlem.

Du får ofta prova några gånger först för att se om du tycker det är kul. Men sedan måste du bli medlem för att kunna fortsätta träna och tävla i föreningen.

Du ska tala om ditt namn, din mejladress, din postadress och ditt personnummer när du vill bli medlem. Föreningen behöver ditt personnummer för att få bidrag från kommunen och för att föreningens försäkring ska fungera också för dig.

Du betalar sedan medlemsavgiften en gång om året så länge som du vill vara medlem.

HUR MYCKET KOSTAR DET?

Avgiften för att vara medlem är olika i olika föreningar. Hur mycket du ska betala är olika för olika idrotter och i olika delar i Sverige.

I en del idrotter måste du också betala för den utrustning du behöver. Många köper begagnad utrustning i butiker eller via internet. Du kan också fråga din idrottsförening. Ibland har föreningen utrustning som medlemmar kan låna.

Det finns också organisationer som kan hjälpa dig. Fritidsbanken är ett exempel. De lånar ut utrustning gratis i 14 dagar för den som vill testa en idrott eller testa en aktivitet på fritiden.

Det kostar pengar att vara med i en idrottsförening. Men du får så mycket tillbaka. Du får träning, resor, vara med i en grupp, trygghet och nya kompisar till exempel.

MEDLEMMARNA BESTÄMMER I IDROTTSFÖRENINGEN

Ideella föreningar är demokratiska. Det betyder att varje medlem får vara med och bestämma vad föreningen ska göra.

Föreningen har årsmöte en gång om året. På årsmötet kan alla medlemmar diskutera och bestämma vad föreningen ska göra nästa år och hur föreningen ska använda sina pengar.

Alla medlemmar har varsin röst på årsmötet. Du får vara med och rösta om olika förslag och om vilka som ska vara med i föreningens styrelse. Styrelsen är de som ansvarar för att föreningen gör det som årsmötet bestämt och att föreningen följer de regler som finns.



Frågor och svar

1. Vem får vara med i en förening?

Målet är att alla som vill ska få vara med i en idrottsförening. Men det kan vara lite olika i olika föreningar, till exempel hur de tränar och hur många platser det finns.

2. Är det tryggt för barn att vara med i en idrottsförening?

Vi gör allt vi kan för att alla barn ska vara trygga när de är med i en idrottsförening.

Vi har utbildningar för ledarna så att de kan skapa miljöer som är säkra för barn. Alla föreningar har också regler för hur vi ska vara mot varandra. Det får inte finnas mobbning, våld eller rasism i en idrottsförening.

3. Vad kostar det att vara med i en idrottsförening?

Du måste betala en avgift för att vara medlem. Ibland kostar också träning och utrustning. Alla medlemmar kan hjälpa till på olika sätt så att kostnaderna inte blir så stora.

4. Varför ska jag vara med i en förening?

Att vara med i en förening är ett bra sätt att träna, må bra, ha kul och att träffa människor. Många människor längtar till idrotten efter skolan eller jobbet. Föreningen är en plats där du kan göra saker tillsammans med andra.

5. Vad får jag som medlem?

När du är medlem kan du vara med och bestämma vad föreningen ska göra. Du får vara tillsammans med andra människor och vara med i många olika aktiviteter.



Fakta RF-SISU

Riksidrottsförbundet (RF)

Riksidrottsförbundet är en organisation för alla idrottsföreningar i Sverige. Organisationen hjälper och utvecklar idrotten i vårt land. Riksidrottsförbundet har ungefär 3,3 miljoner medlemmar och finns i hela landet.

SISU Idrottsutbildarna (SISU)

SISU är idrottens eget studieförbund. De ordnar utbildningar för idrottsföreningar så att föreningarna kan utvecklas på ett bra sätt. SISU finns i hela landet.



ALBANSKA / SHQIP

Sport – një start i mirë në jetë

Sporti u jep fëmijëve dhe të rriturve mundësi të lëvizin, sfidojnë veten dhe të kënaqen bashkë. Në një shoqatë sporti ti mund të ndjehesh pjesë e një bashkësie dhe të zësh shoqëri të re. Këtu, ne u spjegojmë se si funksionon sporti në Suedi dhe se si mund të anëtarsohesh në një shoqatë sporti.

E HAPUR PËR TË GJITHË

Ekzistojnë afërisht 19 000 shoqata sporti në Suedi ku të gjithë që duan mund të bëhen anëtarë. Nuk luan rol se kush je, nga je, cilin religjion ke, cilën gjuhë e fletë apo në cilën pjesë të Suedisë banon. Një shoqatë

sporti është e hapur për të gjithë, si për fëmijë ashtu edhe për të rritur. Shumë shoqata sporti të mirëpresin ty që dëshiron të garosh por edhe ty që vetëm do të mereshh me sport pa garuar.

CILAT SPORTE EKZISTOJNË?

Mbi tre milion njerëz në Suedi janë anëtarë në ndonjë shoqatë sporti, gati çdo i treti person, prandaj sporti zakonisht quhet si "Lëvizja më e madhe popullore në Suedi". Në tërë vendin ka shoqata sportive, si për sporte individuale si psh. gjimnastika, sportet luftarake apo skijimi ashtu edhe sporte ekípore si

psh. futbollli, basketbolli dhe hokej mbi akull. Disa sporte zhvillohen kryesisht gjatë verës, të tjerat gjatë dimrit. Pyete fqinjin tuaj, mësuesin e fizkulturës apo ndonjë shok dhe informohu se çfarë sportesh ka aty ku banon ti dhe testoj deri sa të gjesh sportin që e do.

PUNË NË SHOQATË ËSHTË JO-FITIMPRURËSE

Të gjitha shoqatat sportive në themel janë vullnetare. Kjo do të thotë se nuk ka ndonjë pronar apo kërkesë profiti. Antarët vendosin se si të zhvillohet veprimtaria dhe japin kontribut më gjëra të ndryshme. Kjo do të thotë që psh. mbrëmjeve dhe fundjavëve të kenë përgjegjësi stërvitjet, shitjet në kafe, apo të jenë funksionar në gara që i organizon shoqata. Shoqata sportive nuk është si një ndërmarrje

ku të punësuarit marin rrogë.

Ekonomia e shoqatës përbëhet nga paratë e anëtarisë dhe ndihmat nga komuna e shteti. Por zakonisht kjo nuk mjafton për të paguar shpenzimet për kohën për stërvitje, qiranë e lokalit dhe udhëtimet për gara. Prandaj është e rëndësishme që të gjithë anëtarët të ndihmojnë në mënyrë vullnetare, si fëmijët ashtu edhe të rriturit.

KËSHU MUND TË BËHESH ANËTAR

Po thujtë gjitha shoqatat sportive i kanë uebsajtet e tyre apo gjenden në rrjetet sociale ku shkruan se cilin mund ta kontaktosh për tu bërë pjesë e një shoqate. Zakonisht mund të provosh atë testuar se a të pëlqen apo jo. Por më vonë duhet të anëtarsohesh për të vazhduar stërvitjet dhe garat në shoqatë.

Për t'u anëtarësuar e deklarohet emrin tuaj, e-mailin, adresën postare dhe numrin personal.

SA KUSHTON?

Sa kushton anëtarësia, kjo varet se për çfarë sporti bëhet fjalë dhe në cilin pjesë të vendit banoni.

Në disa sporte ti duhet vet të rregullosh pajisjet të cilat nevojiten. Disa i blejnë pajisjet e veta të përdorura në dyqane second hand apo përmes shpalljeve në internet. Një alternativë tjetër është që ta pyesësh shoqatën tuaj sportive nëse ka pajisje që mund t'i huazosh. Ka po

Pas kësaj ti e paguan anëtarësinë. Anëtarësia paguhet një herë në vit derisa dëshiron të jeshë pjesë e shoqatës. Arsyeja pse duhet lënë numrin personal është se nganjëherë nevojitet për sigurime dhe kontribute. Por numri nuk përdoret për ndonjë qëllim tjetër jashtë shoqatës.

Shoqatat kanë mundësi t'i trajtojnë të dhënat personale për ty që jeton me ID të mbrojtur apo ke numër koordinimi.

ashtu organizata që ndihmojnë. Si shembull është Fritidsbanken, e cila huazon falas pajisje sportive për 14 ditë për ata që duan të testojnë një sport apo aktivitet i kohës së lirë.

Edhe nëse kushton para të jesh anëtar në një shoqatë sportive ti mer shumë gjëra mbrapa. Psh. stërvitje, udhëtime për gara, shoqëri, siguri dhe mundësi për të njohur shoqëri të re.

ANËTARËT VENDOSIN

Shoqatat jo-fitimprurëse janë demokratike. Kjo do të thotë se ti si anëtar ke të drejtë të ndikosh në punën e shoqatës. Një herë në vit shoqata e mban mbledhjen vjetore ku të gjithë ata që e kanë paguar anëtarësinë mund të diskutojnë dhe të vendosin së çfarë do të bëjë shoqata gjatë vitit vijues dhe se si të përdoren paratë.

Në mbledhjen vjetore të gjithë anëtarët e kanë nga një votë. Votën mund ta përdorësh për të zgjedhur ata që i dëshiron në kryesinë e shoqatës. Kryesia është një grup persona që e kanë përgjegjësinë që shoqata t'i zbatojë rregullat e përbashkëta dhe kujdeset që shoqata t'i realizoj ato vendime që janë mar në mbledhjen vjetore.



Pyetje të shkurtura dhe përgjigje

1. Kush mund të bëhet anëtar i një shoqate?

Përgjigje: Synimi i sportit është që të gjithë duan mund të bëhen pjesë e tij! Sot mund të duket ndryshe nëpër shoqata, duke u bazuar psh. në formë dhe numrin e vendeve.

2. A është e sigurt të dërgoj fëmijun tim në një shoqatë sporti?

Përgjigje: Ne bëjmë gjithçka që është e mundur që të gjithë fëmijët të ndjehen të sigurt dhe ka kurse ku udhëheqësit e shoqatës i vijnë e që bëjnë fjalë për krijimin e ambienteve të sigurta për fëmijë. Shoqatat sportive e zbatojnë bazën e vlerave të cilat janë rregulla të përbashkëta se si të sillemi ndaj njëri-tjetrit, si psh. që nuk guxon të vij në shprehje bullizmi, dhuna dhe racizmi në shoqatë.

3. Çka duhet të paguaj?

Përgjigje: Taksën e antarësisë e në

disa raste edhe shpenzimet për stërvitje dhe pajisje. Duke u angazhuar në shoqatë, duke qenë psh. funksionar gjatë garave ose duke shitur lloti, ti jep kontribut që shpenzimet të mbahen në nivel të ultë.

4. Përse të bëhem pjesë e një shoqate?

Përgjigje: Sepse të jep ty dhe fëmijut tuaj një mundësi për stërvitje, të ndjeheni mirë, të kënaqeni dhe të takoni njerëz të tjerë. Për shumë veta shoqata sportive është vendi ku i kanë shokët e vet, vendi për të cilën i mer malli pas shkollës apo punës dhe ku mund të marrin pjesë, ndikojnë dhe angazhohen bashkë me të tjerë. Për disa mund të jetë edhe rruga për tu futur në tregun e punës.

5. Çka përfitoj si anëtar?

Përgjigje: Si anëtar ti ke mundësi që të ndjehesh pjesë e një bashkësie, të ndikosh në veprimtarinë e shoqatës dhe të marrësh pjesë në aktivitete që u ofrohen të gjithë antarëve.

Fakte RF-SISU

Federata e shoqatave të sportit (RF)

është një organizatë që e mbledh lëvizjen sportive dhe e ka për detyrë që të përkrah dhe të zhvilloj sportin në Suedi. RF përbëhet nga 70 shoqata speciale sporti, 19 000 shoqata sporti dhe afërsisht, 3,3 milionë antarë. RF gjendet në tërë vendin në nivelin lokal dhe rajonal.

SISU Arsimuesit sportiv (SISU)

është shoqata e studimit e vet lëvizjes sportive. SISU ofron arsimim dhe trajnim për shoqata sporti për t'u dhënë njohuri dhe forcë mendimeve, ideve dhe dëshirave të njerëzve për tu zhvilluar. SISU gjendet po ashtu në tërë vendin në nivelin lokal dhe rajonal.



Fjalorthi

Lëvizje popullore – Një grup njerëzish që kanë një interes të përbashkët dhe organizohen në tërë vendin.

Funksionar – Një person në një shoqatë sporti që ndihmon psh. në një garë sportive. Mund të bëhte fjalë për punën në kioskë, tu tregosh vizitorëve ku të ulen apo të jesh gjyqtar që kujdest për respektimin e rregullave.

Jo-fitimprurëse – Një shoqatë apo organizatë që nuk drejtohet për përfitim. Një shoqatë sporti është jo-fitimprurëse pasi që antarët ndihmojnë dhe marrin përgjegjësi për detyra të ndryshme. Shoqatat sportive nuk janë të njëjta si ndërmarrjet ku të punësuarit marrin rrogë.

Shoqatë sporti – Një shoqatë sporti përbëhet nga një grup njerëzish që stërviten dhe garojnë bashkë në një apo disa sporte. Shkurtesa e një shoqate

sporti në suedisht është IF. Por ka shoqata që kanë edhe shkurtesa tjera, IK (klub sporti), IS (shoqëri sporti) apo SK (klub sporti).

Taksa e antarësisë – Për të qenë pjesë e një shoqate ti duhet të antarësohesh. Ti bëhesh anëtar duke i'a paguar një taksë shoqatës, pra një shumë e parave, një herë në vit.

Kryesi – Çdo shoqatë sporti e ka një kryesi e cila votohet nga antarët në mbledhjen vjetore. Detyra e kryesisë është të udhëheq punën e shoqatës deri në mbledhjen e ardhshme vjetore.

Mbledhje vjetore – Një mbledhje e cila mbahet një herë në vit për të gjithë antarët e shoqatës. Çdo anëtar e ka një votë në mbledhjen vjetore. Gjatë mbledhjes meret vendim se cilët persona do të hyjnë në kryesi dhe se si do të duket plani i veprimtarisë së shoqatës për vitin vijues.



BOSNISKA / BOSANSKI

Sport – dobar start u život

Sport omogućuje djeci i odraslima da se kreću, takmiče i zajedno uživaju. U sportskom udruženju možete osjetiti zajedništvo i pronaći nove prijatelje. Ovdje objašnjavamo kako sport u Švedskoj funkcioniše i kako se postaje član sportskog udruženja.

DOSTUPAN SVIMA

U Švedskoj ima otprilike 19 000 sportskih udruženja i svi koji žele mogu postati članovi. Nije bitno ko ste, odakle ste, koje ste vjere, koji jezik govorite ili gdje u Švedskoj živite. Sportsko

udruženje je otvoreno za sve, djecu i odrasle. Mnoga sportska udruženja srdačno primaju vas koji se želite takmičiti i vas koji se želite baviti sportom i trenirati bez takmičenja.

KOJI SPORTOVI POSTOJE?

Više od tri miliona ljudi u Švedskoj su članovi nekog sportskog udruženja, skoro svaka treća osoba, zato se sport obično naziva „Najveći narodni pokret u Švedskoj“. U cijeloj zemlji postoje sportska udruženja, individualni sportovi kao na primjer, gimnastika, borbeni sportovi ili skijanje i timski sportovi

kao na primjer nogomet, košarka ili hokej na ledu. Neki sportovi su većinom aktualni u toku ljeta a drugi u toku zime. Pitajte svog susjeda, nastavnika fizičkog vaspitanja u školi ili prijatelja i doznajte koji sportovi postoje tamo gdje stanujete i probajte koji vam najviše i najbolje odgovara.

UDRUŽENJA SU VOLONTERSKA

Sva sportska udruženja su u osnovi volonterska. To znači da ne postoji vlasnik ili zahtjev za ostvarivanjem dobiti. Članovi udruženja odlučuju o načinu kako će udruženje obavljati svoj rad i preuzimaju odgovornost za različite zadatke. To na primjer, može biti da se uvečer ili vikendom bude odgovoran za treninge, prodaju u kafiću ili obavljanje poslova funkcionera na takmičenjima u organizaciji sportskog udru-

ženja. Sportska udruženja nisu ista stvar kao privatna preduzeća u kojima zaposleni primaju plaću.

Finansije sportskog udruženja se sastoje od plaćenih članarina članova udruženja i novčane potpore općine i države ali to obično nije dovoljno za plaćanje troškova treninga, prostorija i putovanja na takmičenja. Zato je važno da svi članovi, odrasli i omladina, pomažu kao volonteri.

OVAKO POSTAJETE ČLAN

Skoro sva sportska udruženja imaju svoju web stranicu ili su u društvenim medijima gdje piše koga možete kontaktirati ako želite biti član udruženja. Obično možete najprije nekoliko puta probati sport i vidjeti da li vam odgovara ili ne. Poslije toga morate postati član da bi mogli nastaviti s treningom i takmičenjima u sportskom udruženju.

Da bi postali član udruženja navedite svoje ime i prezime, svoju e-mail adresu,

poštansku adresu i svoj matični broj. Nakon toga plaćate članarinu. Članarina se plaća jedanput godišnje sve dok želite i dalje biti član udruženja. Razlog zašto morate dati svoj matični broj je da je isti ponekad potreban za osiguranja i novčane potpore ali se ne koristi u nekoj drugoj prilici izvan sporta.

Udruženja mogu rukovati podacima osoba koje imaju zaštićeni identitet ili koordinacioni broj.

KOLIKO KOŠTA?

Iznos članarine je različit, ovisno o tome o kom sportu se radi i o mjestu u Švedskoj u kojem stanujete.

Za jedan dio sportova morate sami nabaviti neophodnu opremu. Neki kupuju opremu koja je polovna u second hand prodavaonicama ili preko oglasa na internetu. Jedna druga mogućnost je da pitate svoje sportsko udruženje da li imaju opremu koju možete pozajmiti. Postoje i organizacije koje

pomažu. Jedan primjer je organizacija Fritidsbanken koja besplatno posuđuje sportsku opremu na 14 dana onima koji žele probati neki sport ili aktivnost u slobodno vrijeme.

Iako se plaća da bi se postalo članom u nekom sportskom udruženju ipak ste na dobitku. Dobijate, na primjer: trening, putovanja na takmičenja, zajedništvo, sigurnost i mogućnost da upoznate nove prijatelje.

ČLANOVI ODLUČUJU

Volonterska udruženja su demokratska. To znači da vi kao član imate pravo utjecati na rad sportskog udruženja. Jednom godišnje udruženje ima godišnji sastanak gdje svi članovi koji su platili članarinu zajedno diskutiraju i odlučuju o tome što će udruženje raditi u slijedećoj godini i o načinu korištenja novca.

Na godišnjem sastanku svi članovi imaju svoj glas. Isti možete koristiti da birali ko će biti član upravnog odbora udruženja. Upravni odbor je grupa ljudi odgovorna za to da se udruženje drži postojećih zajedničkih pravila i da sportsko udruženje provodi odluke s godišnjeg sastanka.



Kratka pitanja i odgovori

1. Ko može biti u udruženju?

Odgovor: Cilj sporta je da svi koji žele mogu postati članovi udruženja! Danas to može izgledati različito u udruženjima polazeći od na primjer, vrste treninga i broja mjesta.

2. Da li je sigurno poslati dijete u sportsko udruženje?

Odgovor: Mi radimo sve što možemo da se sva djeca osjećaju sigurno. Postoje obrazovanja za vođe sportskih udruženja o stvaranju sigurne sredine za djecu. Sportska udruženja prate osnovnu vrijednost, zajednička pravila kako se treba međusobno ponašati, kao na primjer da u udruženju ne smije biti maltretiranja, nasilja ili rasizma.

3. Što moram plaćati?

Odgovor: Članarinu i u nekim slučajevima troškove treninga i opreme. Kroz

angažman u udruženju, na primjer obavljanjem poslova funkcionera na takmičenjima ili prodajom lutrije pomažete ograničenju troškova.

4. Zašto treba biti član udruženja?

Odgovor: Zato što time vi i vaše dijete imate šansu da trenirate, dobro se osjećate, da vam je zabavno i da srećete ljude. Za mnoge je sportsko udruženje mjesto gdje imate svoje prijatelje i gdje želiti biti poslije škole ili posla i gdje možete učestvovati, utjecati i biti angažirani zajedno s drugima. Za neke to može biti i put za pristup tržištu rada.

5. Što dobijam kao član?

Odgovor: Kao član imate mogućnost pripadati zajednici, utjecati na rad udruženja i učestvovati u aktivnostima koje se nude svim članovima.

Činjenice RF-SISU

Riksidrottsförbundet (RF) Švedski sportski savez je organizacija koja ujedinjuje sportski pokret i ima zadatak da podržava i razvija sport u Švedskoj. Švedski sportski savez čini 70 specijalnih sportskih saveza, 19 000 sportskih udruženja i otprilike 3,3 miliona članova. RF postoji u cijeloj zemlji na lokalnom i regionalnom nivou.

SISU Idrottsutbildarna (SISU) je obrazovni savez sportskog pokreta. SISU nudi sportskim udruženjima neformalno obrazovanje odraslih i obrazovanje radi pružanja znanja i snage ljudskim mislima i idejama i njihovoj želji za razvojem. I SISU postoji na području cijele zemlje, na lokalnom i regionalnom nivou.



Riječnik

Narodni pokret – Velika grupa ljudi koja ima zajednički interes, organizira se diljem cijele zemlje.

Funkcioner – Osoba u sportskom udruženju koja, na primjer, pomaže na jednom sportskom takmičenju. To se može odnositi na brigu o kiosku, pokazivanje posjetiocima gdje će sjesti ili posao suca koji vodi brigu o tome da se poštuju pravila takmičenja.

Neprofitan / Neprofitno – Udruženje ili organizacija čija aktivnost nije usmjeren na stjecanju zarade. Sportsko udruženje je volontersko/neprofitno kroz pomoć i besplatan rad članova udruženja. Sportska udruženja nisu isto kao privatna preduzeća u kojima zaposleni primaju plaću.

Sportsko udruženje – Sportsko udruženje čini grupa ljudi koji zajedno treniraju jedan ili više sportova i idu na takmičenja. Sportsko udruženje obično ima kraticu IF.

Postoje i sportska udruženja koja imaju kraticu IK (sportski klub), IS (sportsko društvo) ili SK (sportklub).

Članarina – Da bi bili u sportskom udruženju morate se učlaniti. Član postajete tako da sportskom udruženju plaćate godišnju članarinu, to jest jedan iznos novca.

Upravni odbor – Svako sportsko udruženje ima jedan upravni odbor izabran na godišnjem sastanku od strane članova udruženja. Zadatak upravnog odbora je da vodi rad udruženja do slijedećeg godišnjeg sastanka.

Godišnji sastanak – Sastanak koji se održava jedanput godišnje za sve članove sportskog udruženja. Svaki član ima svoj glas na godišnjem sastanku. Za vrijeme sastanka se odlučuje o tome koje će osobe biti u upravnom odboru i o planu rada udruženja u slijedećoj godini.



ENGELSKA / ENGLISH

Sport – a great start in life

Whether you're young or old, sport offers the chance to get active, give yourself a challenge and enjoy yourself alongside other people. A sports club provides a sense of community and can be a place to meet new friends. Below, we explain how sport works in Sweden and how you can become a member of a sports club.

OPEN TO EVERYONE

There are around 19,000 sports clubs in Sweden, and anyone who wants to can become a member. It doesn't matter who you are, where you come from, what your religious beliefs are, what language you speak or where

in Sweden you live, sports clubs are open to everyone, both children and adults. Many sports clubs welcome both people who want to get involved in competitive sport and those who want to enjoy the sport without competing.

WHAT SPORTS ARE THERE?

Over three million people in Sweden are members of a sports club, almost one in three people, which is why sport is known as "Sweden's biggest popular movement". There are sports clubs throughout the country, both for individual sports, such as gymnastics, martial arts and skiing, and for team sports,

such as football, basketball or ice hockey. Some sports are mostly played during the summer, others are mainly winter activities. Ask your neighbour, your PE teacher or a friend what sports activities are available where you live and try a few out until you find something you enjoy.

CLUB ACTIVITIES ARE RUN BY VOLUNTEERS

All sports clubs are essentially not-for-profit organisations. That means there is no owner and they are not required to make a profit. Members decide how the club will run its activities and help share responsibility for various tasks. For example, running coaching sessions on evenings or weekends, selling refreshments in a café or being an official at events the club organises. Sports clubs are

different from private companies where the employees are paid a salary.

Sports clubs derive their income from membership fees and grants from municipalities and the government. But this isn't usually enough to cover the costs of coaching sessions, hire of premises or travelling to competitions, so it's important that all members, both adults and young people, help out on a voluntary basis.

HOW TO BECOME A MEMBER

Almost all sports clubs have a website or a social media presence where you can find out who to contact if you want to join. It's often possible to try out the sport a few times first to see whether or not you enjoy it. But after that you'll need to become a member if you want to continue taking part in club activities.

To become a member, you'll need to give your name, email address, postal address and personal ID number. You then pay a

HOW MUCH DOES IT COST?

The cost of membership varies depending on the sport and whereabouts in the country you live.

For some sports, you may also need to supply the necessary equipment yourself. Some people choose to buy their equipment in second-hand shops or via adverts on the internet. Another option is to ask your club if they have equipment you can borrow. There are also organisations

membership fee. You pay the membership fee once a year for as long as you want to continue being a club member. You need to give your ID number because it may be needed in the context of insurance or grants, but it won't be used for any purpose unrelated to the sport.

Clubs have procedures to manage the personal data of people with protected identities or those with a co-ordination number ('samordningsnummer').

that can help. One is Fritidsbanken, which lends out sports equipment free of charge for 14 days to anyone who wants to try out a sport or leisure activity.

Although there is a cost to being a member of a sports club, you will get a lot in return, such as coaching sessions, travel to events, being part of a community, a safe environment and a chance to make new friends.

MEMBERS DECIDE

Not-for-profit clubs are democratic organisations. So, as a member, you are entitled to a say in how the club operates. Once a year, the club will have an annual meeting at which everyone who has paid a membership fee comes together to discuss and decide what the club will do in the coming year and how it will use its money.

At the annual meeting, every member has an individual vote. You can use your vote to help decide who should be on the club's committee. The committee is a group of people responsible for ensuring that the club adheres to any common rules and that it does what the meeting has decided.



Frequently asked questions

1. Who can join a club?

Answer: The aim of the sports movement is that anyone should be able to join if they want to! Currently, clubs may vary, for example in the type of coaching sessions and number of places available.

2. Is it safe for my child to attend a sports club?

Answer: We do everything we can to ensure children feel safe, and club leaders are trained to learn how to create safe environments for children. Sports clubs also adhere to a set of core values, common rules that set out how people should behave; for example, there must be no bullying, violence and racism at the club.

3. What do I have to pay?

Answer: A membership fee and in some cases the costs of coaching and equipment. By getting involved in the club as a helper,

perhaps by acting as an official at an event or by selling lottery tickets, you can help keep costs down.

4. Why should I join a club?

Answer: To give you and your family a chance to exercise or work out, feel good, have fun and meet other people. For many people, the sports club is a place where they have friends and that they look forward to going to after school or work. They can also take part, have a say and get involved, alongside other people. For some, it can even be a route to employment.

5. What will I get as a member?

Answer: Members get to be part of a community, help to decide what the club does and take part in the activities available to all members.

Some facts about RF and SISU

Riksidrottsförbundet (RF – the Swedish Sports Confederation), is the umbrella organisation representing the whole sports movement with the task of supporting and developing sport in Sweden. RF brings together a total of 70 specialist sports federations, 19,000 sports clubs and approximately 3.3 million members. There are local and regional RF representatives throughout the country.

SISU Idrottsutbildarna (SISU) is the sports movement's own adult educational association. SISU provides general education and training for sports clubs, developing expertise and providing impetus for people's thoughts, ideas and willingness to grow and develop. There are also local and regional SISU representatives throughout the country.



Useful words to know

Popular movement – A large group of people who have a common interest and who are organised throughout the country.

Official – A person at a sports club who helps out, for example at an event. They might help selling refreshments or other goods, show visitors to their seats or act as a referee, making sure everyone follows the rules of the event.

Not-for-profit – A club or organisation that does not seek to make a profit. A sports club is not-for-profit because its members help by taking on various jobs and tasks. Sports clubs are not the same as private companies where the employees are paid a salary.

Sports club – A sports club comprises a group of people who play, train and compete together in one or more sports. The Swedish word for sports club

(‘idrottsförening’) is usually abbreviated to IF. But some clubs may use other abbreviations, e.g., IK (‘idrottsklubb’), IS (‘idrottssällskap’) or SK (‘sportklubb’).

Membership fee – To be part of a sports club, you need to become a member. You become a member by paying a fee, a sum of money that you pay to the club once a year.

Committee – Every sports club has a committee elected by the members at the annual meeting. The committee's role is to lead the organisation's activities until the next annual meeting.

Annual meeting – A meeting held once a year for all the members of the club. Each member has a vote at the meeting. During the meeting, members decide who will be on the committee and what the club's activities will be in the coming year.



FINSKA / SUOMI

Urheilu – hyvä alku elämälle

Urheilun avulla lapset ja aikuiset saavat mahdollisuuden liikkua, asettaa haasteita itselleen ja pitää hauskaa yhdessä muiden kanssa. Urheiluyhdistyksessä voit tuntee yhteishenkeä ja saada uusia ystäviä. Kerromme seuraavassa siitä, kuinka urheilutoiminta on organisoitu Ruotsissa sekä siitä, kuinka voit liittyä urheiluyhdistyksen jäseneksi.

TOIMINTA ON AVOINTA KAIKILLE

Ruotsissa on noin 19 000 urheiluyhdistystä. Kuka vain voi liittyä niiden jäseneksi. Sillä, kuka olet, mihin uskot, mitä kieltä puhut, tai missä päin Ruotsia asut, ei ole merkitystä. Urheiluyhdistykset

ovat avoimia kaikille, niin lapsille kuin aikuisillekin. Monet yhdistykset ottavat jäsenikseen sekä kilpailemisesta että yksinomaan valmennuksesta kiinnostuneita.

MITÄ URHEILU-LAJEJA MINULLA ON VALITTAVANA?

Lähes kolmasosa Ruotsin väestöstä, eli yli kolme miljoonaa ihmistä, kuuluu johonkin urheiluyhdistykseen. Urheilua kutsutaan usein ”Ruotsin suurimmaksi kansanliikkeeksi”. Ympäri Ruotsia on urheiluyhdistyksiä niin yksilölajien, kuten esimerkiksi voimistelun, kamppailulajien tai hiihdon harrastajille, kuin myös joukkuelajien, kuten

jalkapallon, koripallon tai jääkiekon harrastajille. Joissakin urheilulajeissa on toimintaa lähinnä vain kesällä, ja toisissa taas talvella. Tiedustele naapuriltasi, liikunnanopettajaltasi tai kavereiltasi, mitä urheilulajeja omalla alueellasi on tarjolla ja testaa niitä voidaksesi todeta, mistä lajista pidät eniten.

YHDISTYSELÄMÄ ON AATTEELLISTA TOIMINTAA

Kaikkien urheiluyhdistysten toiminta on pohjimmiltaan aatteellista. Se merkitsee, ettei kukaan omista toimintaa, eikä sen tarvitse tuottaa rahallista voittoa. Jäsenet päättävät, kuinka yhdistys harjoittaa toimintaansa, ja he auttavat myös eri tehtävistä huolehtimisessa. Tällaisia tehtäviä voivat olla esimerkiksi valmennuksesta huolehtiminen iltaisin ja viikonloppuisin, kahvilamyynnistä huolehtiminen tai toimitsijana toimiminen urheiluyhdistyksen järjestämissä kilpailuissa. Urheiluyhdistyksiä ei voi verrata

yksityisiin yrityksiin, joiden työntekijöille maksetaan palkkaa.

Urheiluyhdistysten talous perustuu jäsenmaksuihin ja kunnan ja valtion maksamiin avustuksiin. Useimmiten nämä varat eivät kuitenkaan riitä kattamaan kaikkia valmennusajoista, toimitiloista ja kilpailumaksuista aiheutuvia kuluja. Siksi on tärkeää, että kaikki jäsenet, niin aikuiset kuin nuoretkin, osallistuvat toimintaan aatteelliselta pohjalta.

NÄIN LIITYT JÄSENEKSI

Lähes kaikilla urheiluyhdistyksillä on oma kotisivu tai sosiaalisen median sivut, joilta käy ilmi, mihin jäsenyydestä kiinnostuneiden tulee ottaa yhteys. Usein urheilusta kiinnostuneet voivat testata jotakin lajia muutamia kertoja nähdäkseen, sopiiko se heille vai ei. Sen jälkeen on liityttävä yhdistyksen jäseneksi voidakseen jatkaa valmennuksen ja kilpailuihin osallistumista.

Liittyäksesi jäseneksi sinun tulee ilmoittaa nimesi, sähköpostiosoitteesi, posti-

osoitteesi ja henkilönumerosi. Sen jälkeen maksat yhdistyksen jäsenmaksun. Jäsenmaksu peritään kerran vuodessa niin kauan kuin haluat olla yhdistyksen jäsen. Henkilönumero vaaditaan siksi, on, että se joskus on edellytyksenä vakuutusten ja avustusten myöntämiseksi. Tietoja ei käytetä muissa yhteyksissä urheilutoiminnan ulkopuolella.

Yhdistyksillä on mahdollisuus käsitellä henkilötietoja myös sellaisten henkilöiden osalta, joilla on suojattu henkilöllisyys tai ns. koordinoitunumero.

MITÄ OSALLISTUMINEN MAKSAA?

Jäsenmaksun suuruus riippuu siitä, mistä urheilusta on kyse ja missä päin maata asut.

Joissakin urheilulajeissa joudut itse hankkimaan tarvittavat varusteet. Jotkut hankkivat varusteensa käyttettyjen varusteiden liikkeestä tai netti-ilmoitusten kautta. Voit myös tiedustella urheiluyhdistykseltä, onko siellä varusteita, joita voit lainata. On myös järjestöjä, joilta voit mahdollisesti

saada apua. Yksi tällainen mahdollisuus on vapaa-ajanpankki (Fritidsbanken), josta voi lainata urheiluvälineitä 14 päiväksi testataksesi jotakin urheilulajia tai vapaa-ajantoimintaa.

Vaikka urheiluyhdistyksen jäsenyydestä peritäänkin maksu, saat myös paljon takaisin yhdistykseltä. Esimerkikkeinä voidaan mainita valmennus, kilpailumatkat, turvallisuus ja mahdollisuus löytää uusia ystäviä.

JÄSENET PÄÄTTÄVÄT

Aatteelliset yhdistykset ovat demokraattisia yhdistyksiä. Se merkitsee, että sinulla on jäsenenä oikeus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan. Kerran vuodessa yhdistyksellä on vuosikokous, jossa kaikki, jotka ovat maksaneet jäsenmaksun, keskustelevat ja päättävät yhdessä siitä, mitä yhdistys tekee tulevana vuonna ja

mihin sen varat käytetään.

Vuosikokouksessa jokaisella jäsenellä on yksi ääni. Voit käyttää ääntäsi osallistuaksesi yhdistyksen hallituksen valintaan. Hallitus koostuu henkilöistä, jotka vastaavat siitä, että yhdistys noudattaa yhteisiä sääntöjä ja huolehtii siitä, että vuosikokouksen tekemät päätökset toteutetaan.



Lyhyitä kysymyksiä ja vastauksia

1. Kuka saa olla mukana yhdistyksessä?

Vastaus: Urheilussa tavoitteena on, että kaikki halukkaat saavat olla mukana. Nykyisin yhdistysten toiminta voi vaihdella esimerkiksi sen mukaan, miten ne järjestävät valmennusta ja paljonko paikkoja niillä on käytettävissään.

2. Voinko lähettää lapseni urheiluyhdistyksen toimintaan turvallisina mielin?

Vastaus: Teemme kaikkemme, jotta kaikki lapset voisivat tuntea turvallisuutta. Toiminnan vetäjille järjestetään koulutusta, jotta he voisivat järjestää lapsille turvallisia ja luotettavia toimintaympäristöjä. Urheiluyhdistyksillä on myös arvo-pohja, eli yhteiset säännöt siitä, kuinka kaikkien tulee kohdella toisiaan. Esimerkkinä voidaan mainita, ettei yhdistyksissä saa esiintyä kiusaamista, väkivaltaa tai rasismia.

3. Paljonko osallistuminen maksaa?

Vastaus: Joudut maksamaan jäsenmak-

sun ja määrätapauksissa valmennuksesta ja varusteista aiheutuvat kulut. Liitymällä yhdistyksen jäseneksi ja toimimalla esimerkiksi toimitsijana kilpailuissa tai myymällä arpoja, autat yhdistystä pitämään kulunsa alhaisina.

4. Miksi minun tulisi liittyä yhdistyksen jäseneksi?

Vastaus: Siksi, että sinä ja lapsesi saatte mahdollisuuden osallistua valmennukseen, voida hyvin, pitää hauskaa ja tavata muita. Monille urheiluyhdistys on paikka, jossa heillä on ystäviä ja johon he kaipaavat koulu- tai työpäivän jälkeen ja jossa he saavat osallistua, vaikuttaa ja toteuttaa itseään yhdessä muiden kanssa. Joillekin yhdistys voi myös avata ovet työmarkkinoille.

5. Mitä saan takaisin jäsenenä?

Vastaus: Jäsenenä saat mahdollisuuden kuulua yhteisöön, vaikuttaa yhdistyksen toimintaan ja osallistua yhdistyksen jäsenilleen tarjoamaan toimintaan.

RF ja SISU

Riksidrottsförbundet (RF) on valtakunnallinen urheiluliitto, jonka tehtävänä on tukea ja kehittää Ruotsin urheilutoimintaa. Siihen kuuluu yhteensä 70 erikolislaajien liittoa, 19 000 urheiluyhdistystä ja noin 3,3 miljoonaa jäsentä. RF:llä on toimintaa koko maassa paikallisella ja alueellisella tasolla.

SISU Idrottsutbildarna (SISU) on urheiluliikkeen oma opintoliitto. SISU järjestää kansanvalistusta ja koulutusta urheiluyhdistyksille ja tarjoaa näille osaamista ja voimaa ihmisten omille ajatuksille, ideoille ja halulle kehittyä. Myös SISU järjestää toimintaa koko maassa paikallisella ja alueellisella tasolla.



Käsitteitä

Kansanliike – Kansanliike on liike, joka on levinnyt laajalti kansan keskuuteen ympäri maata ja johon kuuluvilla on yhteinen kiinnostuksen kohde.

Toimitsija – Toimitsija on urheiluyhdistyksen jäsen, joka auttaa esimerkiksi urheilukilpailujen yhteydessä. Kysymyksen voi tulla esimerkiksi kioskimyyntistä huolehtiminen, yleisön ohjaaminen istumapaikoille tai tuomarina toimiminen ja huolehtiminen siitä, että kilpailusääntöjä noudatetaan.

Aatteellisuus – Aatteellisen yhdistyksen tai järjestön toiminta ei perustu taloudellisen voiton tavoitteluun. Urheiluyhdistysten toiminta on aatteellista, koska niiden jäsenet auttavat eri tehtävissä ja ottavat vastuuta niistä. Urheiluyhdistyksiä ei voi verrata yksityisiin yrityksiin, joiden työntekijöille maksetaan palkkaa.

Urheiluyhdistys – Urheiluyhdistys koostuu joukosta ihmisiä, jotka yhdessä osallistuvat valmennukseen ja kilpailuihin yhdessä tai useammassa urheilulajissa.

Urheiluyhdistyksistä käytetään yleensä lyhennettä IF (idrottsförening). Joistakin urheiluyhdistyksistä käytetään lyhennettä IK (idrottsklubb), IS (idrotts-sällskap) tai SK (sportklubb).

Jäsenmaksu – Voidaksesi osallistua jonkin urheiluyhdistyksen toimintaan, sinun on liityttävä sen jäseneksi. Jäseneksi voit liittyä maksamalla yhdistyksen jäsenmaksun, eli tietyn rahasumman vuosittain.

Hallitus – Jokaisella urheiluyhdistyksellä on hallitus, jonka sen jäsenet valitsevat vuosikokouksessa. Hallituksen tehtävänä on johtaa yhdistyksen toimintaa seuraavaan vuosikokoukseen saakka.

Vuosikokous – Vuosikokous on kerran vuodessa pidettävä kokous, johon kaikki urheiluyhdistyksen jäsenet voivat osallistua. Jokaisella jäsenellä on yksi ääni vuosikokouksessa. Kokouksessa valitaan jäsenet yhdistyksen hallitukseen ja päätetään yhdistyksen tulevan vuoden toiminnasta.



SOMALISKA / SOOMAALI

Isboortigu – waa bilow nolosha u wanaagsan

Ciyaaruhu waxay carruurta iyo dadka waaweynba siiyaan fursad ay ku dhaqdhaqaaqaan, iyadoo iskood isu xujaynaya oo baashaal ka helaya. Naadiga isboortiga waxaad ku daremi kartaa wadajir iyo adiga oo ka helaya saaxiibo cusub. Halkan waxaan ku sharaxeynaa sida isboortiga Iswiidhan u shaqeeyaan iyo sida aad xubin uga noqoto urur isboorti.

GOF WALBA WUU U FURAN YAHAY

Ku dhowaad 19 000 oo ururo isboorti ah ayaa ka jira Iswiidhan qof kasta oo rabaana xubin ayuu ka noqon karaa. Macno ma samaynayo qofka aad tahay, meesha aad ka timid, diinta aad heysato, luqada aad ku hadasho ama meesha

aad ku nooshahay Iswiidhan. Isboortigu wuxuu u furan yahay qof walba, carruur iyo dad waaweynba. Ururo isboorti ah oo badan ayaa soo dhaweynaya qofka doonaya inuu tartamo iyo qofka doonaya inuu ciyaaro isagoo tartamayn.

CIYAARO NOONEE AH AYAA JIRA?

In ka badan seddex milyan oo qof oo Iswiidhan ku nool ayaa xubno ka ah urur isboorti, qiyaastii saddex-dii qofba hal qof, waana sababtaas sababta isboortiga badanaa loogu yeero ”dhaqdhaqaaqa ugu weyn Iswiidhan” Dalka oo dhan waxaa ka jira ururo isboorti, markay noqoto isboorti shakhsiyeed sida jimicsiga, loolanka isbooriga ama ciyaarta ulaha barafka la

raaco iyo ciyaaraha isboortiga sida kubbadda cagta, kubbadda koleyga ama xeeqada barafka. Ciyaaraha qaar waxay dhacaan inta badan xilliga xagaaga, kuwa kalena xilliga jiilaalka. Weydii deriskaaga, macallinka isboortiga ee dugsiga ama saaxiibkaa oo soo ogow isboortiga meesha aad ku nooshahay oo naftaada ku tijaabi waxa aad jeceshahay.

NOLOSHA URURADU WAA MID SAMAFAL AH

Dhammaan naadiyada isboortiga asal ahaan waa kuwo samafal ah. Tani waxay ka dhigan tahay inuusan jirin milkiile ama sheegasho macaash. Xubnaha ayaa go'aamiya sida ururku u qabanayo howlahiisa una caawinayo inuu mas'uul ka noqdo hawlo kala duwan Tusaale ahaan, waxay noqon kartaa habeenkii ama maalmaha fasaxa inay mas'uul ka noqdaan tababarada, iibinta makhaayadaha ama ka mid noqoshada mas'uuliyiinta qabanqaabinaya tartamada isboortiga. Naadiyada isboortigu la

SIDAN AYAAD XUBIN UGA NOQONAYSAA

Dhammaan ururada isboortiga qiyaastii waxay leeyihiin websayt ama waxay ku yaallaan baraha bulshada halkaas oo ay ku qoran tahay cidda aad kala xiriiri karto haddii aad rabto inaad ku biirto ururka. Waxaad badanaa isku dayi karaa intaad marka hore isboortiga dhowr jeer tijabiso si aad u dareento bal inaad jeclaan doonto iyo in kale. Laakiin markaa waa inaad xubin ka noqoto si aad awood ugu yeelatid inaad sii wadato

mid ma aha shirkadaha gaarka loo leeyahay ee shaqaalaha mushahaaro laga siiyo

Dhaqaalaha ururada isboortiga waxay ka koo-ban yihiin lacag laga qaado khidmadaha xubinnimada iyo deeqaha degmada iyo dowlada. Laakiin sida caadiga ah kuma filna inay bixiyaan kharashyada waqtiyada tababarka, kirada lookaalka iyo safarada tartanka. Sidaa darted waxaa muhiim ah in dhammaan xubnaha, dadka waaweyn iyo dhallinyaradu, ay u caawiyaan si samafala ah.

tababarka oo aad u tartanto ururka.

Si aad xubin uga noqoto waxaad sheegaysaa magacaaga, cinwaanka emaylka, cinwaanka boostada iyo tobankaaga lambar (personnummer). Intaas ka dib, waxaad bixinaysaa khidmadda xubinnimada. Khidmadda xubinnimada waxaa la bixiyaa sanadkiiba mar ilaa inta aad rabto inaad ka sii mid ahaato xubinnimada ururka. Sababta keen-tay in aad sheegto toban-

kaaga lambar (personnummer) waa mararka qaarkood waxa looga baahan yahay caymiska iyo deeqaha la bixiyo. Laakiin looma adeegsado macno kale oo ka baxsan isboortiga.

Jaaliyaduhu waxay fursad u leeyihiin inay maareeyaan xogta shaqsiyeed qofka leh aqoonsi qarsoon (skyddad ID) ama leh lambar isku duwid ah (samordningsnummer).



WAA IMISA QIIMUHU?

Inta aad adigu qiimaha lacagta xubinnimada ku bixinaysaa way ka duwan tahay iyadoo ay ku xiran tahay nooca ciyaaraha ay ku saabsan tahay iyo meesha aad waddanka ka deggen tahay.

Ciyaaraha qaarkood sidoo kale waa inaad diyaarsataa qalabka aad adigu u baahan tahay. Dadka qaar waxay dooraan inay iibsadaan qalabka ka iibsadaa dukaamada gacanta labaad ama xayeysiinta internetka. Xal kale ayaa ah inaad weydiiso kooxdaada

isboortiga haddii ay leeyihiin qalab aad ka amaahan kartid. Waxa kale oo iyaguna jira ururo wax caawiya. Tusaale ahaan Fritidsbanken, oo qalab isboortii si bilaash ah u amaahiya 14 maalmood qofkasta oo doonaya inuu tijaabiyo isboorti ama howlaha wakhtiga firaaqa.

Xitaa haddii ay lacag tahay ku biiri adigu naadi isboorti wax badan ayaa kuu soo noqonaya. Tusaale ahaan, tababarka, safarada tartanka, wadajirka, amniga iyo fursad lagu barto asxaab cusub.

sanadka soo socda iyo sida lacagta loo adeegsado.

Shirka sanadlaha ah xubnaha dhammaantood waxay leeyihiin codkooda. Waxaad u adeegsan kartaa inaad doorato qofka ka mid noqonaya guddiga ururka. Guddigu waa kooxdad ah oo markaa mas'uul ka ah ururka iyaga oo raacaya xeerarka guud ee jira iyo hubinta in ururka isboortigu uu fuliyo shirkii sanadlaha ahaa ee la go'aamiyay.

Ururada samafalka ahi waa ururo dimoqraadi ah. Taas macnaheedu waxa weeye inaad xubin ahaan xaq u leedahay inaad saamayn ku yeelato sida ururka isboortigu u shaqeynayo. Sanadkiiba hal mar, ururku wuxuu yeeshaa kulan sannadle ah oo qofkasta oo bixiyay khidmadda xubinnimada ay si wada jir ah uga doodaan kadibna go'aan ka gaaraan waxa ay tahay inuu qabto ururku

XUBNAHA AYAA GO'AANSADA

Su'aalo iyo jawaabo gaagaaban

1. Qofkee loo ogol yahay inuu ka qayb galo urur?

Jawaab: Hadafka isboortigu waa inay dhammaan qofkii raba loo ogol yahay inuu ka mid noqokaro! Maanta, waxay u muuqataa inay ururadu ku kala duwan yihiin iyadoo lagu salaynayo, tusaale ahaan, qaabka tababarka iyo tirada goobaha.

2. Ammaan ma yahay in aan ilmahayga u dirikaro naadi isboorti?

Jawaab: Waxaan sameyneynaa wax walba oo aan awoodno si aan carruurta oo dhan uga dhigno kuwo amni dareema waxaana jira tababaro ay hoggaamiyeyaasha isboortiga ka soo qeyb galaan oo ku saabsan sidii carruurta loogu abuuri lahaa jawi ammaan ah. Ururada isboortiga waxay sidoo kale raacaan qoddoba kala duwan, oo ah qawaaniin guud oo ku saabsan sida midba midka kale u wajaho, sida in aysan jiri karin ururka dhexdiisa ilmo la faquuqo, gacan ka hadal ama cunsuriyad.

3. Maxaan anigu bixinayaa?

Jawaab: Lacagta xubinnimada iyo mararka qaarkood kharashka tababarka iyo qalabka. Ka-qaybgalka ururka adiga oo matalaya tusaale ahaan inaad kaaliye ka noqoto tartan ama aad iibineyso tigidhada khamaarka waxaad ka caawinaysaa inaad kharashyada ururka hoos u dhigto.

4. Waa maxay sababta aan anigu uga mid noqonayaa urur?

Jawaab: Sababta oo ah adiga iyo ilmahaaguba waxaad ka heleysaan fursad inaad jimicsi samaysaan, dareento fiicnaan, baashaal iyo dadka oo aad la kulanto. Qaar badan, ururka isboortiga waa meesha aad ku leedahay asxaabtaada, halkaas oo aad u xiisayso markaad ka timaado iskuulka ama shaqa adiga oo ka qayb qaadnaya, saamayn ku yeelan kara dhex gelka dadka kale. Dadka qaarkood waxay xitaa u noqon kartaa waddo ay u sii maraan suuqa shaqada.

5. Maxaan anigu helayaa xubin ahaan?

Jawaab: Xubin ahaan waxaad fursad u heshay inaad wadajirka ka mid noqoto, saamayn ku yeelatid howlaha ururka ka socda oo aad ka qaybgasho aktiifite-etyada la siiyo dhammaan xubnaha.





Xaqiiq RF-SISU

Xiriirka Isboortiga Iswiidhishka (RF) waa urur isu keena dhaqdhaqaaqa isboortiga waxaanay shaqadiisu tahay taageerida iyo horumarinta isboortiga Iswiidhan. RF wuxuu isugeyn ka kooban yahay 70 urur oo naadiyo gaar ah, 19 000 oo naadiyo isboorti ah iyo qiyaastii 3,3 milyan oo xubnood. RF waxaa laga heli karaa waddanka oo dhan heer degmo iyo heer gobolba.

SISU waxbarashada isbooriga (SISU) waa urur isboori dhaqdhaqaaq oo u gaar ah waxbarashada. SISU waxay waxbarasho siisaa dadweynaha iyo tababaro ururada isboortiga si ay aqoon u lehaan iyo inay awood u siiso fikradaha, ra'yiga iyo rabitaanka horumarka dadweynaha. SISU sidoo kale waxaa laga helikaraa wadanka oo dhan heer degmo iyo heer gobolba.



Liiska ereyada

Dhaqdhaqaaqa dadweynaha – Waa koox dad tiro badan oo leh dan guud ah oo isku mid ah oo wadanka oo dhan ka qabanqaabsan.

Kalkaaliye – Waa qof ka mid ah ururka isboortiga oo ka caawiya tusaale ahaan tartan isboorti. Wuxuu mas'uu ka noqon kartaa biibitada (kiosken), inuu tuso martida meesha ay fariisanayaan ama inuu noqo garsoore hubiya in la raaco sharciyada tartanka.

Samafal ah / kheyri ah – Urur ama abaabul aan macaash doon ahayn. Urur isboorti waa mid aan faa'iido doon ahayn oo xubnihiisa ayaa caawiya oo mas'uul uga ah hawlo kala duwan. Naadiyada isboortigu la mid ma aha shirkadaha gaarka loo leeyahay ee shaqaalaha mushahaarka laga siiyo.

Ururka isboortigu – Ururka isboortigu wuxuu ka kooban yahay koox dad ah oo tababbarta isla markaana ku wada tartama hal ama dhowr isboorti. Ururka isboortiga waxaa loo soo gaabiyaa IF. Laakiin waxa sidoo kale

jira ururo isboorti oo leh soo gaabinta IK (naadiga isboortiga), IS (wadajirka isboortiga) ama SK (naadiga isboortiga).

Lacagta xubinnimada – Si aad ugu biirto naadi isboorti, waa inaad xubin ka noqotaa. Waxaad xubin uga noqonaysaa adiga oo bixinaya khidmada, tusaale ahaan lacag, sanadkiiba hal mar ururka isboortiga la siiyo.

Guddida – Urur kasta oo isboorti ahi wuxuu leeyahay guddi ay u codeeyeen xubnuhu kulanka sanadlaha ah. Howsha guddiga ayaa ah inay ururka hawshiisa wadaan ilaa iyo kulanka sannadlaha ah ee soo socda.

Kulan sannadeedka – Waxa jira kulan sannadkiiba mar loo qabto dhammaan xubnaha naadiga isboortiga. Xubin kastaa waxay leedahay hal cod marka kulanka sannadlaha ah la qabanayo. Inta kulanku socdo waxaa go'aan laga gaaridoonaada dadka ka mid noqonaya guddiga iyo sida uu noqon doono qorshaha ururka ee hawlgallada sannadka soo socda.



SPANSKA / ESPAÑOL

El deporte: un buen comienzo en la vida

El deporte le da a los niños y adultos la posibilidad de hacer ejercicio, desafiarse a sí mismos y divertirse juntos. En una asociación deportiva puedes sentir compañerismo, pertenencia y además conocer a nuevos amigos. A continuación, explicamos cómo funciona el deporte en Suecia y cómo puedes asociarte a una asociación deportiva.

ABIERTAS PARA TODOS

Hay aproximadamente 19.000 asociaciones deportivas en Suecia y puede ser socio quien lo desee. No importa quién eres, de dónde vienes, cuál es tu religión, qué idioma hablas o el lugar de Suecia en donde vives. La asociación deportiva

está abierta a todos, tanto a niños como adultos. Muchas asociaciones deportivas le dan la bienvenida a personas como tú, que quieren competir y a aquellos que desean practicar deportes y entrenar sin competir.

¿QUÉ DEPORTES EXISTEN?

Más de tres millones de personas son socias de alguna asociación deportiva. Casi una de cada tres. Por eso, el deporte suele denominarse «el movimiento popular más grande de Suecia». Hay asociaciones deportivas en todo el país, tanto para los deportes individuales como, por ejemplo, gimnasia, artes marciales o esquí, y deportes en equipo

como ser el fútbol, baloncesto o hockey sobre hielo. Algunos deportes se realizan mayormente durante el verano. Otros, durante el invierno. Pregunta a tu vecino, profesor de deportes en la escuela o a algún amigo y averigua qué deportes se practican en el lugar donde vives y prueba el que te guste.

LA VIDA ASOCIATIVA NO TIENE ÁNIMO DE LUCRO

Las asociaciones deportivas no tienen en realidad ánimo de lucro. Eso significa que no hay ningún dueño ni exigencias de obtener utilidades. Los socios deciden cómo la asociación va a llevar a cabo sus actividades y colaboran haciéndose cargo de diferentes tareas. Un ejemplo es que se hagan cargo de los entrenamientos, la venta de productos en una cafetería o cumplir alguna función oficial en las competencias que organice la asociación deportiva. Las asociaciones deportivas no son iguales a las

empresas privadas, en las que los empleados reciben un sueldo.

Las finanzas de las asociaciones deportivas están compuestas por las cuotas de los socios y subsidios del municipio y el estado. Con frecuencia, ese dinero no es suficiente para pagar los gastos de los horarios de entrenamiento, el alquiler de locales y los viajes para competir. Por eso, es importante que todos los socios, tanto adultos como jóvenes, ayuden a la asociación sin tener ánimo de lucro.

CÓMO SER SOCIO

Casi todas las asociaciones deportivas tienen una página de inicio o se encuentran en las redes sociales donde se indica a quién puedes contactar si deseas asociarte. Puedes probar un deporte durante un par de ocasiones para saber si te resulta o no divertido. Pero luego debes asociarte para poder continuar entrenándote y compitiendo en la asociación.

Para ser socio debes indicar tu nombre y apellido, tu dirección de correo electrónico, dirección postal y tu número de identificación

personal. Luego debes pagar la cuota. La cuota se paga una vez al año mientras desees continuar siendo socio de la asociación. El motivo por el cual debes mencionar tu número de identificación personal es que a veces es necesario conocerlo en virtud de los seguros y los subsidios. Pero no se utiliza en ninguna otra circunstancia fuera del deporte.

Las asociaciones pueden procesar los datos personales de quienes viven con identidad protegida (skyddad id) o tienen un número de coordinación (samordningsnummer).

¿CUÁNTO CUESTA?

La cuota que pagas como asociado difiere según cuál sea el deporte de que se trate y en qué lugar del país vives.

En algunos deportes debes conseguir el equipo necesario. Hay personas que eligen comprar un equipo usado en tiendas de segunda mano o a través de los anuncios en Internet. Otra alternativa es preguntar a tu asociación deportiva si tienen algún equipo que puedan prestarte. Hay organizaciones que te

pueden ayudar. Una de ellas es Fritidsbanken, que presta de manera gratuita equipos deportivos durante 14 días para quienes desean probar un deporte o actividad de tiempo libre.

La participación en una asociación deportiva cuesta dinero, pero también recibes mucho a cambio. Por ejemplo, entrenamiento, viajes para competir, compañerismo, seguridad y la posibilidad de conocer nuevos amigos.

LOS SOCIOS DECIDEN

Las asociaciones sin ánimo de lucro son democráticas. Eso significa que al ser socio tienes derecho de influir sobre la manera en que debe trabajar la asociación deportiva. Una vez al año como mínimo la asociación celebra una asamblea anual en la que los socios, es decir, todos los que pagan la cuota, debaten juntos y deciden qué se va a hacer el próximo año y cómo se va a utilizar el dinero.

En la asamblea anual cada socio tiene un voto. Puedes utilizar ese voto para elegir a quiénes formarán parte de la junta directiva de la asociación. La junta directiva es un grupo de personas que son responsables de que la asociación cumpla con las normas comunes existentes y se ocupa de que se realicen y ejecuten las decisiones aprobadas en la asamblea anual.



Preguntas y respuestas breves

1. ¿Quién puede participar en una asociación?

Respuesta: ¡El objetivo del deporte es que participen todos los que así lo deseen! Hoy las asociaciones pueden tener diferencias en lo relativo, por ejemplo, a la forma de entrenamiento y el número de plazas disponibles.

2. ¿Es seguro enviar a mi hijo a una asociación deportiva?

Respuesta: Hacemos todos lo que podemos para que los niños se sientan seguros. Hay cursos a los que asisten los líderes de las asociaciones deportivas que tratan acerca de la manera de crear entornos seguros para los niños. Las asociaciones deportivas cumplen con un valor fundamental, que son las reglas comunes sobre cómo deben comportarse los niños entre sí, por ejemplo, en la asociación no puede existir el acoso, la violencia o el racismo.

3. ¿Qué debo pagar?

Respuesta: La cuota y, en ciertos casos,

los gastos para el entrenamiento y el equipo. Al involucrarte en la asociación, por ejemplo, siendo un funcionario en una competencia o vendiendo lotería, ayudas a mantener bajos los costos.

4. ¿Por qué debo participar en una asociación?

Respuesta: Para darle a ti y a tu hijo la posibilidad de entrenarse, sentirse bien, divertirse y conocer a otras personas. Para muchos, la asociación deportiva es el lugar donde están tus amigos, donde añoras ir después de la escuela o el trabajo y donde puedes participar, influir e involucrarte con los demás. Para algunos hasta puede ser una manera de ingresar al mercado laboral.

5. ¿Qué voy a recibir si me asocio?

Respuesta: Como socio, tienes la oportunidad de ser parte de una comunidad, influir en las tareas de la asociación y participar en las actividades que se ofrecen a todos los socios.

Datos sobre RF y SISU

La Confederación Sueca de Deportes, RF, por su sigla en sueco, es la organización que reúne al movimiento deportivo y su tarea es apoyar y desarrollar el deporte en Suecia. RF está compuesta por 70 federaciones deportivas, 19.000 asociaciones deportivas y aproximadamente 3,3 millones de socios. RF está presente en todo el país, a nivel local y regional.

La Federación de Formadores Deportivos, SISU, por su sigla en sueco, es la asociación educativa del movimiento deportivo. SISU ofrece educación para adultos y formación a las asociaciones deportivas para que adquieran los conocimientos y la fuerza necesaria para desarrollar los pensamientos, las ideas y la voluntad de la gente. SISU también está presente en todo el país, a nivel local y regional.



Glosario

Movimiento popular: Un gran grupo de personas que tienen un interés común y se organizan en todo el país.

Funcionario: Es una persona perteneciente a una asociación deportiva que colabora, por ejemplo, en una competencia deportiva. También puede colaborar ocupándose del quiosco, mostrar a los visitantes el lugar que van a ocupar o ser árbitro y comprobar que se cumplen las reglas de la competencia.

Sin ánimo de lucro: Una asociación u organización cuyo objeto no es obtener ganancias. Una asociación deportiva no tiene ánimo de lucro, ya que sus socios ayudan y se hacen cargo de diferentes tareas. Las asociaciones deportivas no son iguales a las empresas privadas, en las que los empleados reciben un sueldo.

Asociación deportiva: Una asociación deportiva está constituida por un grupo de personas que se entrenan y compiten juntos en uno o más deportes. La abreviatura de una asociación

deportiva es IF, por su sigla en sueco. Pero también hay asociaciones deportivas que se abrevian IK, IS o SK, por sus siglas en sueco (idrottsklub o club de deportes, idrottssällskap o club atlético, sportklubb o club deportivo).

Cuota: Para participar en una asociación deportiva debes ser socio. El socio paga a la asociación una cuota, es decir, un importe de dinero, una vez al año.

Junta directiva: Cada asociación deportiva tiene una junta directiva que ha sido votada por los socios en la asamblea anual. La tarea de la junta directiva es conducir el trabajo de la asociación hasta la próxima asamblea anual.

Asamblea anual: Una vez por año tiene lugar una asamblea de todos los socios de la asociación deportiva. Cada socio tiene derecho a un voto en la asamblea anual. Durante la asamblea se adoptan decisiones acerca de quiénes van a integrar la junta directiva y cuál ser el plan de actividades de la asociación durante el siguiente año.



TIGRINJA / ትግርኛ

ስፖርት - ጽቡቅ መጀመሪያ ይህ ዓይነት ይህ ዓይነት

ስፖርት ንቕጽጋውን ንዓባይትን ናይ ምንቅስቃስ ዕድል ዝህብ፡ ንዝሓለፈ ርእሰኛ ንክትብድህ ዘኸኸል፡ ናይ ምሕዝነታዊ ሓገስ ውን ዝፈጥረልካ ነገር'ዩ። ኣብ ሓደ ናይ ስፖርት ማሕበር ምህላው፡ ምስ ካልኦት ሰባት ሕብረት ንክስምዓካን ዝገብርን፡ ሓደስቲ ኣዕሩኸቲ መሓዙትን ውን ንምርካብ ዕድል ዚህብን'ዩ። ኣብዚ ታሕቲ፡ ስፖርት ኣብ ሃገር ሸወደን ብኸመይ ከም ዚሰርሕን፡ ኣብ ሓደ ናይ ስፖርት ማሕበር ውን ብኸመይ ኣባል ክትከውን ከም ትኸኸልን ከንገልጽ ኢና።

ንኹሉ ሰብ ክፋት

ኣብ ሃገር ሸወደን ኣስታት 19 000 ዝኾና ስፖርታዊ ማሕበራት ኣሉዎ። ንኹሉ ኣባል ክኸውን ዝደሊ ሰብ ድማ ክፋት ኮይኑ፡ ንሰኻ መን ምዃንካ፡ ካብይ ከም ዝመጸእካ፡ እንታይ ሃይማኖት ከም ዘሎካ፡ እንታይ ቋንቋ ከም ትዛረብ ወይ ኣበዩናይ ናይ ሸወደን ቦታ ከም ትቐምጥ፡ ብፍጹም ኣይግድስን እዩ።

እንታይ ዓይነት ስፖርትታት ኣሉ?

ልዕሊ 3 ሚልዮን ዝኸውን ህዝቢ፡ ኣስታት ሓደ ሲሶ ናይ ሸወደን ሕብረት ሰብ፡ ኣብ ሓደ ናይ ስፖርት ማሕበር ኣባል እዩ። ስለዚ ድማ፡ ስፖርት "ኣብ ሸወደን እቲ ዝዓበዩ ዝበሃል "ህዝባዊ ምንቅስቃስ" እዩ። ኣብ ምሉእ ሃገር፡ በበውልቅኻ ዚግበር ስፖርት፡ ንኣብነት ከም ጂምናስቲክ፡ ናይ ግጥም ስፖርትታት ወይ ቅድድም-በረድ ከምኡ ውን ጋንታዊ ስፖርትታት፡ ንኣብነት ከም ኮሶል-ኣግሪ፡ ባስኬት ወይ ናይ በረድ-ቃርሳ ይርከቡ እዮም። ገለ ካብቶም ስፖርትታት፡ ብሰፊሖም ኣብ ጊዜ ሓጋይ ዝዝውተሩ ኮይኖም፡ ኣቶም ካልኦት ድማ፡ ኣብ ጊዜ ክረምቲ ዝካየዱ እዮም። ንጎረቤትካ ወይ ኣብ ቤትትምህርቲ ንዘሎ ናይ ስፖርት መምህርካ ወይ ንዓርክኻ ብምሕታት፡ ኣብ ከባቢኻ እንታይ ዓይነት ስፖርትታት ከም ዘሎ ፍሊጥካ፡ እናፈተንካ ናብቲ ትፈትዎ ዓይነት ስፖርት ከም ትበጽሕ ግበር።

ማሕበራዊ-ህይወት - ወለንታዊ- ስርሓት

ኮሎን ናይ ስፖርት ማሕበራት ብመሰረቱ ናይ ወለንታዊ ስርሓት ዘካይዱ እዮን። እዚ ማለት ድማ፡ ውልቀ-ወናኒ ዘይብለን - መኸሰብ ናይ ምምጻእ ውን ጠላብ ዘይብለን እዩን። እቲ ማሕበር ብኸመይ ንጥፈታቱ ከመርሕ ከም ዘሎዎ ዚውስኑ እቶም ኣባላቱ እዮም። ሓፋኛነት ናይቶም ነንበይኖም ዕማማት-ማሕበር ዚወስዱ ውን፡ ንሓቶም እቶም ኣባላት እዮም። እዚ ማለት ድማ ንኣብነት፡ ነቲ ኣብ ጊዜ ምሽታት ወይ ኣብ ጊዜ በዓላት ዚካየዱ ናይ ልምምድ መደባት ዝመርሑ፡ ናይ ቡንን-ቫሂን ዝሸጡ፡ ኣብቶም ብማሕበር ዝሓሎዉ ውድድራት ናይ ምግፋር ሓፋኛነት ዚወስዱ፡ ንሓቶም ባዕላቶም እዮም። ናይ ስፖርት-ማሕበራት፡ ከምቲ ናይ ግላውዮን ኩባንያታት - ብደምዝ ተቐጺሮም ዝሰርሑ ስራሕተኛታት የብሉን። ቁጠባ ናይ ስፖርታዊ ማሕበራት፡ ካብ ክፍሊት ናይ ኣባልነትን - ካብ ኮሙንን ካብ መንግስትን ብዚርከቡ ሓዛዛት ዝቐመ እዮም። ይኹን እምበር፡ እዚ ውን መብዛሕትኡ ነቲ ኹሉ ወጻኢታት ናይ ልምምድ-ጊዜ፡ ንኸራይ-ዝ፡ ናይ ውድድር-መገሻታት ንምሽፋን ኣኻሊ ከይከውን ይኸእልዮም። ስለዚ ድማ፡ ኮሎም ኣባላት ናይቲ ማሕበር፡ ዓባይትን መንእሰያትን፡ ብመን-ሕራይ ናይ ኣገልግሎት ሓዘም ከውፍዮ ኣዘዩ ኣገዳሲ ነገር'ዩ።

ብኸምዚ አገባብ አባል ትኸውን

ዳርጋ ከሆነ ናይ ስፖርት-ማሕበራት፣ ናይ ኢንተርኔት አድራሻ ዘሎውን ወይ ኣብ ማሕበራዊ-ሚዲያ ዝርከባ ኮይነን፣ ኣብኡ ድማ አባል ናይቲ ማሕበር ንምዃን ምስ መን ክትራኸብ ከም ትኸእል። ሓበሬታ ተጻሒፍ ይርከብዮ። ብዙሕ ጊዜ ኣብ መጀመርታ፣ ነቲ ዓይነት ስፖርት ትፈትም ምዃንካ ንምፍላጥ፣ ንኸልተ ጊዜ ዚኸውን ክትፍትፍ ይፍቀደልካዮ። ብድሕሪኡ ግን፣ ልምምድ ንምግባርን ኣብ ስፖርታዊ-ውድድራት ንኸትሳተፍን፣ አባል ናይቲ ስፖርታዊ-ማሕበር ክትከውን ይኖሉ እዮ። አባል ኩንካ ንምምዘጋብ ንኸትክእል፣ ስምካ፣ ናይ ኡ-ፖስት አድራሻኻ፣ ኢድራሻ-ገዛኻን ቁጽራ-መንነትካን ክትህብ ይኖሉ።

ብድሕሪኡ ድማ ናይ አባልነት ክፍሊትካ ትኸፍል። ናይ አባልነት ክፍሊት፣ ሓደ ጊዜ ኣብ ዓመት ኢኻ ትኸፍል። ክሳብቲ አባል ናይቲ ማሕበር ክትከውን እትደልዮሉ ጊዜ ድማ፣ ምኽፋልካ ትቐጽል። ቁጽራ መንነትካ ምግባፍ ዘድልዮሉ ምኽንያቱ፣ ንናይ ውሕስነት ዚምልከት ጉዳይትን - ሓገዝ ንምርካብን እዮ። ስለዚ፣ ካብቲ ናይ ስፖርታዊ ጉዳይ ሓሊፍ፣ ኣብ ካልእ መዓል ኣይከጥቀሙሉን እዮም። እተን ማሕበራት፣ ንናይ አባላተን ግላዊ-ሓበሬታ ዘመሓደሩሉ አገባባት ኣሎውን፣ እዚ ድማ፣ ምስጢራዊ-መንነት ዘሎካ ወይ ካልእ ዓይነት ምምሕዳራዊ መለለይ-ቁጽራ ዘሎካ ሰብ ምስ ትኸውን እዮ።

ክንደይክ የኸፍል?

ክንደይ ዝኣከል ገንዘብ ንአባልነት ከም ትኸፍል፣ ከከምቲ ዓይነት ስፖርትታትን፣ ኣበየናይ ቦታ ናይታ ሃገር ከም ትነብርን፣ ይፈላለ እዮ። ኣብ ገለ ዓይነት ስፖርትታት ውን፣ እቶም ዘድልዮኻ መሳርሒታት ባዕልኻ ክተዳልዎም ትግደድ ኢኻ። ገለ ሰባት ነቶም ዘድልዮም ኣቐራሒት፣ ኣቐዲሙ ሰብ ተጠቐሙሎም ዝነበረ - ካብ ናይ ካልኣይ ኢድ ድኳን ወይ ኣብ ኢንተርኔት ብዝገበር ፊክላም ምግባይ ይመርጹዮም። ካልእ ኣማራጺ ውን፣ ነታ ናይ ስፖርት ማሕበርካ - ክትልቅሑ ትኸእል መሳርሒ እንተደኣ ኣልዮም

ምሕታቶም እዮ። ካልኣት ክትግዛ ዚኸእል ውድባት ውን ኣሎዎ እዮን። ንኣብነት ከም "Fritidsbanken" ዝተባህለ ትካል፣ ንሓደ ዓይነት ስፖርት ወይ ናይ ነጻ ጊዜ ንጥፈት ንኸትፍትን ተባሂሉ፣ ናይ ስፖርት ኣቐራሒት ን14 መዓልታት ክለቅሕ ይኸእል እዮ። ዋላኳ ኣባል ናይ ሓደ ስፖርት ማሕበር ንኸትከውን ገንዘብ ዘኸፍል እንተ ኾነ፣ ንስኻ ውን ካብኡ ብዙሕ ረብሓታት ኢኻ ትረከብ። ንኣብነት፣ ምውሰድ እካላት፣ ናይ ውድድር-መገሻታት፣ ማሕበራዊ-መቐትን ሓደስቲ ኣዕናኻ ክትረከብ ምኸእልን እዮ።

እቶም አባላትዮም ዚውስኑ

ወለንታዊ ማሕበራት ደምክራሲያዊ መርሆዮ ዘሎውን እዮን። እዚ ማለት ድማ፣ ንስኻ ኣባል ብምዃን፣ እቲ ስፖርታዊ ማሕበር ብኸመይ ክሰርሕ ከም ዘሎዎ ጽልዎ ክተሕድር መሰል ኣሎካ። ሓደ ጊዜ ኣብ ዓመት ክተሎም እቶም ናይ አባልነት ክፍሊት ዝኸፈሉ ሰባት፣ ኣብ ዓመታዊ ኣኼባ ተራኺቦም፣ ናይቲ ዚቐጽል ዓመት ስራሕን፣ ነቲ ናይ ማሕበር ገንዘብ ኣብ ምንታይ ከም ዝጥቀሙሉን፣ ብሓባር ኮይኖም ይዘትዩን ኣብ ውሳኔ ይበጽሑን እዮም።

ኣብቲ ዓመታዊ ኣኼባ፣ ነፍሲ-ወከፍ ኣባል ነፍቱ ድምጺ ኣሎዎ። ነዚ ድምጺ ዘተጠቐምካ ድማ፣ ኣመሓደርቲ ናይቲ ማሕበር ክትመርጹ ትኸእል ኢኻ። እቶም ኣመሓደርቲ ዝበሃሉ፣ እቶም ነቲ ሓባራዊ ሕጊታት ናይቲ ማሕበር ንኸስዓብ ሓላፍነት ዝወስዱ ጉጅለ ሰባት ኮይኖም፣ ነቶም ብዓመታዊ ጉባኤ ዝሓለፉ ናይቲ ስፖርታዊ ማሕበር ውሳኔታት ኣብ ግብሪ ዝትርጉሙ እዮም።



ሓገርቲ ሕቶታትን መልሲታትን

1. አብ ሓደ ስፖርታዊ-ማሕበር አባል ኪኸውን ዚኸእል መንዩ?

መልሲ:- ዕላማ ናይ ሓደ ስፖርት፡ ኩሎም እቶም ድሌት ዘሎዎም ሰባት ንኸሳተፍዎ እዩ! አብዚ ናይ ሎሚ ጊዜ ዚገቡ፡ ብዓይነተን ዝተፈልዩ ማሕበራት ኪህልዎ ይኸእልዮን፤ ንኣብነት ብኣገባብ-ልምምድን ብብዝሒ-ቦታን እዩ።

2. ውላደይ ናብ ሓደ ስፖርታዊ-ማሕበር ንኸሳተፍ ንኸእልኩ፡ ውሕስነት ዘሎዎ ነገር ድዩ?

መልሲ:- ኩሎም ቆልዑ ውሕስነት ንኸስምዖም ዝክአለና ኩሉ ኢና ንገብር። ንቆልዑ ብኸመይ ዘቐሰን ከባቢ ክትፈጥረሎም ከም ትኸእል ዝዓለመ፡ ነቶም አብቲ ስፖርታዊ-ማሕበር'ቲ ዘሎዎ መራሕቲ ዚወሃብ ትምህርቲታት ውን ኣሎዮ። እተን ስፖርታዊ-ማሕበራት ዝሰዕቡሉ "መሰረተ-ክብሪታትን" ኣሎ እዩ። ንሱ ድማ አብ ሓደ ሕድሕድ ክትዋሳእ ከም ዘሎካ ዝገልጹ ሓባራዊ ሕጋዳት ኣሎዉና፤ ንኣብነት ጉጅላዊ-መጥቃዕቲ ወይ ዓመጽ ወይ ዓሌታዊ-ኣድልዎ አብቲ ማሕበር ንኸይህሉ ምግባር እዩ።

3. እንታይ ክኸፍል ይግብኣኒ?

መልሲ:- ናይ አባልነት ክፍሊትን - አብ ገለ ካልእ ኩነታት ድማ፡ ንናይ ልምምድን መሳርሒታታ ዚግበር

ወጻኢታት እዩ። አብቲ ማሕበር ነጠፍካ ብምስታፍ፡ ንኣብነት አብ ጊዜ ውድድራት ኣጋፋሪ ብምዃን ወይ አብ ሎተሪ ምቐጥ ብምውሳኔ፡ ነቲ ወጻኢታት ናይቲ ማሕበር ከም ዝነኪ ክትገብር ይክአል እዩ።

4. ስለ ምንታይ አብ ሓደ ማሕበር ክህሉ የድልየኒ?

መልሲ:- ንዓኻን ንውላድካን ዕድል ናይ ምልምማድ ስለ ዝህበካ፡ ጽቡቕ ከም ዝስምዓካ ስለ ዚገብር፤ ዕርክነትን ምሕዝነትን ክትረኽቡሉ ትኸእል ስለ ዝኾነዮ። ክትሕጉሰን፡ ምስ ካልኣት ሰባት ንምርኻብ መገዲ ስለ ዝኸፍተልካ ቦታዮ። ንብዙሓት ሰባት፡ እቲ ስፖርታዊ-ማሕበር ናይ ዕርክነትን ምሕዝነትን ቦታ ኮይኑ፤ ብድሕሪ ትምህርትኻ ወይ ስራሕካ፡ ናብኡ ንኸትከይድ እትናፍቕ፡ ምስ ካልኣት ሰባት ሓቢርካ እትዋስኡን ሕሳባትካ ትገልጹን ቦታዮ። ንገለ ሰባት ውን፡ ናብ ስራሕ-ዓለም ንምእታው ዘምርሕ መገዲ ኪኸውን ይኸእልዮ።

5. አባል ብምዃኒይ ዝረኽቦ ነገር እንታይ ይዩ?

መልሲ:- አባል ብምዃንካ ምስ ካልኣት ሰባት ንምርኻብ ዕድል ትረክቡ፤ ነቶም ንጥፊታት ናይቲ ማሕበር ጽልዎ ክትገብር፡ ኣብቶም እቲ ማሕበር ንኸኩሎም አባላቲ ዘዳልዎም ስፖርትታት ውን ንኸትካፈል ዕድል ዝህብካ እዩ።



መዝገብ-ቃላት

ህዝባዊ-ምንቅሳቕ – Folkrorelse:-

ብዙሓት እኩባት ሰባት፡ ብሓደ ዕላማ ተጠርኒፎም፡ አብቲ ምሉእ ሃገር ውዳብ ዝፈጥሩ እዮም።

ኢጋፋሪ – Funktionär:-

ሓደ ሰብ አብ ሓደ ስፖርታዊ ማሕበር ዝነጥፍ (ዝተሓገዘ)፡ ንኣብነት ኣብ ምድላው ስፖርታዊ-ውድድራት ኪኸውን ይኸእልዮ። ነቲ መሸጣ ሻህን-ቡንን ሓላፍነት ዝወስድ፡ ንበጻሕቲ-ኣጋይሽ ኣበይ ኮፍ ከም ዚብሉ ዘጋፍር፡ ወይ ውን ከም ዳኛ ኮይኑ፡ ናይቲ ጸወታ ሕጊታት ከም ዝስዓቡ ምግባር ኪኸውን ይኸእልዮ።

ወለንተኛ/ወለንታኛነት – Ideell /

Ideellt:- ሓደ ማሕበር ወይ ውድብ ንመኸሰብ ኢሉ ምስ ዘይነጥፍ፡ ወለንተኛ (ግብረ-ሰናዖዊ) ተባሂሉዮ ዚጽዋዕ። ሓደ ስፖርታዊ-ማሕበር ወለንተኛ ትካል ኮይኑ፡ ኣብቶም ነገሮታም ስርሓት ናይቲ ማሕበር ዝነጥፉን ሓላፍነታት ዝወስዱን፡ እቶም አባላትዮም። ኣብ ስፖርታዊ-ማሕበራት፡ ከም ናይ ውልታዊ-ኩባንዶ፡ ሰባት ተቐጻሪም ደሞዝ ዝረኽቡሉ ዓይነት ኣይኮነን።

ስፖርታዊ-ማሕበር – Idrottsförening:-

ሓደ ስፖርታዊ ማሕበር ዝበሃል፡ ሓቢሮም ልምምድ ብዝገብሩን ዝወዳደሩን ጉጅላ ሰባት ዝኸመ ማሕበርዮ። ሓደ ስፖርታዊ-ማሕበር “idrottsförening” ኣሕጺርካ ውን “IF” ተባሂሉ ይጽዋዕዮ። ይኹን እምበር ብዙሕ

ካልእ ዓይነት ኣጸዋውዓ ናይ ስፖርታዊ-ምንቅሳቕ ውን ኣሎዮ። ንኣብነት ከም “IK” (idrottsklubb)፡ “IS” (idrottsällskap) ወይ “SK” (sportklubb) ውን ኪኸውን ይኸእልዮ።

ክፍሊት-አባልነት – Medlemsavgift:-

አብ ሓደ ስፖርታዊ-ማሕበር ንኸትሳተፍ፡ አባል ክትከውን ይግባእ። አባል ክትከውን ትኸእል፡ ናይ አባልነት ክፍሊት ምስ ትኸፍልዮ። እዚ ማለት ድማ፡ አብ ዓመት ሓደ ጊዜ፡ ሓደ ውሳኔ ንዝዘብ ነቲ ስፖርታዊ-ማሕበር ብምኸፋል እዩ።

አመሓደርቲ – Styrelse:-

ነፍሲ-ወከፍ ስፖርታዊ-ማሕበር፡ ኣብ ዓመታዊ-ጉባኤ ብኣባላት ዝተመርጹ አመሓደርቲ ዘሎዎ እዩ። መዝገብ ናይቶም አመሓደርቲ ድማ፡ ክሳብ'ቲ ዚመጽእ ዓመታዊ-ጉባኤ ስርሓት ናይቲ ማሕበር ምምራሕዮ።

ዓመታዊ-ጉባኤ – Årsmöte:-

አብ ዓመት ሓደ ጊዜ ንኹሎም አባላት ናይቲ ስፖርታዊ-ማሕበር ዚግበር ጉባኤ እዩ። ነፍሲ-ወከፍ አባል፡ ኣብቲ ዓመታዊ-ጉባኤ ነናቱ ድምጺ ኣሎዎ። ኣብቲ ዓመታዊ-ጉባኤ፡ አመሓደርቲ ናይቲ ማሕበርን ዝምረጹሉን፡ ናይቲ ዚመጽእ ዓመት ናይቲ ስፖርታዊ-ማሕበር መደባት ዝጸድቁሉን ጊዜ እዩ።

ጥርናፊ ብሃገር ደረጃ – ገለ ጭብጢታት – Fakta RF-SISU

ሃገራዊ-ማሕበር Riksidrottsförbundet (RF)፡ ነቲ ስፖርታዊ ህዝባዊ-ምንቅሳቕ አብ ሸወደን፡ ብሃገር ደረጃ ዝጥርንፍ፡ ነቲ ጨንፈር ስፖርት'ቲ ዘማዕብልን – ንዕኡ ደገፍ ዚህብን ውዳብ እዩ። ብጠቐሳላ፡ ኣስታት 70 ዝኾና ነገሮታት ሃገራዊ-ምንቅሳቕ “RF”፡ 19 000 ስፖርታዊ-ምንቅሳቕ ኮይኑ፡ ከምኡ ውን ኣስታት 3.3 ሚሊዮን አባላት ኣሎዉ እዮም። ሓደ ሃገራዊ-ማሕበር “RF”፡ ቡብደረጃኡ ብዘባታትን ቡብሰፈሩን፡ ኣብ ምሉእ ሃገር ዝርግሑ ዘሎዎ እዩ።

ኤስ.ኣይ.ኤስ.ዩ. ስፖርታዊ-መምህራን – SISU Idrottsutbildarna (SISU)፡ ዝበሃል እቲ ናይ ስፖርታዊ-ምንቅሳቕ ናይ ዝሓ-ርእስን ናይ ትምህርቲ-ትካል እዩ። እዚ “SISU” ናይ ስፖርታዊ-ማሕበራት ናይ ትምህርቲ ትካል'ዚ፡ ህዝባዊ-ትምህርቲ ዚህብ፡ ከምኡ ውን ንስፖርታዊ-ምንቅሳቕ ትምህርቲታት ብምድላው፡ ንኣተ-ሓሳስባ ደቂ-ሰባት ፍልጠትን፡ ሓይልን፡ ሓደስቲ ምህዘታትን፡ ናይ ምዕባላ ድሌትን ከም ዝህሉ ዚገብርዮ። እዚ “SISU” ትካል'ዚ ውን፡ ብሃገርን ዘኖን ሰፈርን ደረጃ ዝርግሑ ዘሎዎ ትምህርታዊ-ትካል'ዩ።







فرهنگ لغات

دارند که مخفف شان (کلپ ورزشی)، (باشگاه ورزشی) یا (کلپ سپورتی) میباشد.

حق العضویت - Medlemsavgift برای بودن در یک انجمن ورزشی شما باید عضو آن باشید. از طریق پرداخت حق العضویت میتوان عضو انجمن شد. حق العضویت یک مقدار پولی است که سالانه یک بار به انجمن پرداخته میشود.

هیئت مدیره - Styrelse هر انجمن ورزشی دارای یک هیئت مدیره ای میباشد که در جلسه سالانه از طرف اعضاء انجمن انتخاب گردیده است. وظیفه هیئت مدیره اینست که فعالیت انجمن را الی جلسه سالانه آینده رهبری نماید.

جلسه سالانه - Årsmöte یک ملاقاتی است که هر سال برای اعضاء انجمن دایر میگردد. در جلسه سالانه هر عضو دارای یک رای میباشد. در جریان این جلسه فیصله انتخاب اعضاء هیئت مدیره صورت میگردد و پلان فعالیت انجمن برای سال آینده ترتیب میگردد.

جنبش مردمی - Folk Rörelse یک گروه بزرگ مردم که علاقمندی مشترک داشته و در تمام کشور سازمان یافته اند.

کارگزار - Funktionär یک فرد در انجمن ورزشی که در ارتباط طور مثال مسابقات ورزشی کمک میکند. این میتواند اداره غرفه باشد، به تماشاچیان رهنمایی کند که آنها در کجا بشینند یا داور مسابقه بوده و نظارت مراعات مقررات مسابقه را به عهده بگیرد.

غیر انتفاعی - Ideell/ideellt یک انجمن یا سازمان که هدف از فعالیت شان مفاد نمی باشد. یک انجمن ورزشی به این دلیل غیر انتفاعی میباشد که اعضاء آن برای وظایف گوناگون مسولیت دارند و کمک میکنند. انجمن های ورزشی مانند شرکتها نمی باشند چون کارمندان شرکتها معاش بدست می آورند.

انجمن ورزشی - Idrottsförening یک انجمن ورزشی یک گروه افرادی میباشد که در یک یا چند ورزش با هم یکجا تمرین نموده و در مسابقات اشتراک میورزند. مخفف انجمن ورزشی میباشد. اما انجمن های ورزشی وجود

سوالات و جوابات کوتاه

۱. که میتواند عضو یک انجمن شود؟
جواب: هدف ورزش اینست که هرکس که میخواهد بتواند در آن اشتراک نماید! طریقه تمرین و تعداد اعضاء در انجمن های مختلف میتواند فرق داشته باشد.

۲. آیا عضویت کودک من در یک انجمن ورزشی مصئون است؟

جواب: ما تمام سعی خود را میکنیم که همه کودکان احساس مصئونیت نمایند، همچنان مربیان در انجمنهای ورزشی تحصیلات برای بوجود آوردن محیط امن برای کودکان، را به اتمام میرسانند. همچنان انجمنهای ورزشی مقررات ارزشهای اساسی را مراعات مینمایند که عبارت اند از مقررار مشترک در مورد اینکه آدم چطور در مقابل دیگران رفتار نماید، طور مثال آزار و اذیت، خشونت و تبعیض نژادی نباید در انجمن وجود داشته باشد.

۳. من باید چه را بپردازم؟
جواب: حق العضویت و در بعضی حالات مصارف تمرین و وسایل ورزشی. از طریق فعال

بودن تان در انجمن طور مثال کارگزار بودن در مسابقات یا فروختن تکنهای لاتری، شما کمک میکنید که مصارف انجمن کاهش یابند.

۴. چرا باید من عضو یک انجمن باشم؟

جواب: برای اینکه این به شما و کودکان تان امکان تمرین، احساس خوب، وقت جالب داشتن و ملاقات با مردم، را میدهد. برای افراد زیاد انجمن یک جایی است که آنها در آنجا دوستان خود را دارند، بعد از مکتب یا کار میخواهند آنجا بروند، و در آنجا آنها میتوانند اشتراک نمایند، تاثیر وارد کنند و همراه با دیگران اشتراک ورزند. برای بعضی افراد حتی این میتواند یک راه به سوی بازار کار باشد.

۵. من حیث عضو انجمن، من چه را بدست می آورم؟

جواب: من حیث عضو انجمن، شما امکان بدست آوردن یک روحیه مشترک، تاثیر نمودن به فعالیت انجمن و اشتراک در فعالیتهای که به همه اعضاء ارایه میگرددند، را بدست می آورید.

معلومات در مورد اتحادیه ورزشی ملی و معلمین ورزشی

SISU معلمین ورزشی Idrottsutbildarna SISU

این اتحادیه تحصیلی جنبش ورزشی میباشد. این معلومات عمومی و تحصیلات را به انجمنهای ورزشی ارایه مینماید برای اینکه به افکار و آیده های انسانها دانش و قوه و اراده پیشرفت بدهد. SISU هم در در تمام کشور و به سطح محلی و منطقوی موجود است.

اتحادیه ورزشی ملی Riksidrottsförbundet (RF)

یک سازمانی است که جنبشهای ورزشی را متحد نموده و وظیفه آن اینست که زمینه کمک و پیشرفت ورزش را در سوئد مساعد سازد. اتحادیه ورزشی ملی از ۷۰ اتحادیه خاص ورزشی، ۱۹۰۰۰ انجمن ورزشی و تقریباً ۲،۳ میلیون عضو تشکیل شده است. اتحادیه ورزشی ملی در تمام کشور و به سطح محلی و منطقوی موجود است.

به این طور شما عضو میشوید

تقریباً تمام انجمنهای ورزشی دارای صفحه انترنیتی بوده یا در رسانه های اجتماعی موجود هستند. در آنجا ذکر شده که اگر میخواهید عضو انجمن شوید شما باید با که تماس بگیرید. اکثر اوقات به شما این امکان داده میشود که در اول یک یا دو بار یک ورزش را امتحان نمایید برای اینکه احساس کنید که آیا این ورزش برای تان جالب است یا خیر. اما بعد از آن باید شما عضو انجمن باشید برای اینکه تمرین را ادامه داده و در مسابقات اشتراک ورزید. برای اینکه شما عضو انجمن شوید باید اسم، امیل

آدرس، آدرس و شماره شخصی خود را ذکر کنید. بعد از این شما حق العضویت را میپردازید. حق العضویت یک بار در سال و تا زمانی که میخواهید عضو انجمن باشید، پرداخته میشود. علت اینکه باید شما شماره شخصی خود را ذکر کنید این است که بعضی اوقات این شماره برای بیمه ها و کمک مالی بلاعوض ضرور میباشد. انجمن ها امکان به کار بردن اطلاعات فردی افرادی که هویت محفوظ دارند یا دارای شماره هماهنگ کردن samordningsnummer هستند، را دارند.

قیمت این چقدر است؟

اندازه حق العضویت ارتباط با نوع ورزش و محل سکونت تان در این کشور دارد. در بعضی ورزشها شما باید خودتان وسایلی که به آن ضرورت دارید، را تهیه نمایید. بعضی افراد وسایل مستعمل را در مغازه های دست دوم یا از طریق اعلانات در انترنیت، خریداری میکنند. یک گزینه دیگر این است که از انجمن خود بپرسید که آیا آنها وسایلی را دارند که شما بتوانید آنها را به امانت بگیرید. همچنان سازمانهای وجود دارند که در این زمینه کمک میکنند. یک نمونه آن فریتیدس

بانکین Fritidsbanken است. این سازمان وسایل ورزشی را به افرادی که میخواهند یک ورزش یا فعالیت در وقت آزاد را امتحان کنند، برای ۱۴ روز به امانت میدهد. اگر چه برای عضو بودن در یک انجمن ورزشی باید پول مصرف نمود، اما شما مزایای زیاد را بدست می آورید. طور مثال تمرین، سفرها برای اشتراک در مسابقات، احساس روحیه مشترک، مصونیت و امکان معرفی شدن با دوستان جدید

اعضای انجمن تصمیم میگیرند

انجمن های غیر انتفاعی دموکراتیک میباشند. این به این معنی است که شما اعضای انجمن میتوانید به فعالیت انجمن ورزشی تان تاثیر وارد نمایید. انجمن ورزشی سالانه یک بار یک ملاقات سالانه را دایر مینماید، در این ملاقات تمام افرادی که حق العضویت را پرداخته اند با هم یکجا بحث میکنند و تصمیم میگیرند که انجمن شان در طول سال آینده چه کند و پولها چطور

به مصرف برسند. در ملاقات سالانه هر عضو حق رای دارد. این میتواند برای تعیین هیئت مدیره انجمن مورد استفاده قرار بگیرد. هیئت مدیره یک گروه افرادی میباشد که بعدا مسولیت اینرا دارد که انجمن مقررات مشترک موجود را مراعات نماید و مواظب این باشد که انجمن ورزشی آنچه را که ملاقات سالانه تصویب نموده، را اجرا نماید.



بر روی همه باز است

در سویدن تقریباً ۱۹۰۰۰ انجمن ورزشی وجود دارند و هر کس که میخواهد میتواند عضو شود. این مهم نیست که شما که هستید، از کجا آمده اید، دارای کدام دین هستید، به کدام زبان صحبت میکنید یا در کدام قسمت سویدن زندگی میکنید. انجمن ورزشی بر

روی همه باز است، هم کودکان و هم بزرگسالان. انجمن های زیاد ورزشی هم کسانی را که میخواهند در مسابقات اشتراک نمایند و هم کسانی را که میخواهند بدون مسابقات ورزش کنند، را خوش آمدید میگویند.

کدام ورزش ها وجود دارند؟

زیادتر از سه میلیون نفر در سویدن عضو کدام انجمن ورزشی میباشند، تقریباً هر فرد سوم، به همین دلیل ورزش بنام "بزرگترین حرکت مردمی سویدن" یاد میشود. در تمام کشور انجمن های ورزشی وجود دارند طوری مثال جمناستیک، ورزش های رزمی یا اسکی بازی و ورزش های کلبی طور مثال فوتبال، باسکتبال

یا هاکی روی یخ. بعضی ورزش ها زیادتر در تابستان اجرا میشوند بعضی دیگر در زمستان. از همسایه، معلم سپورت در مکتب یا دوست تان پرسان کنید که در جایی که شما در آن زندگی میکنید کدام ورزش ها موجود است و تا ورزش مورد علاقه خود آنها را امتحان کنید.

فعالیت انجمن های ورزشی غیر انتفاعی میباشد

همه انجمن های ورزشی در اساس خود غیر انتفاعی میباشند. این به این معنی است که کدام صاحب یا خواست مفاد وجود ندارد. اعضای انجمن تصمیم میگیرند که فعالیت انجمن چگونه پیش برود و مسئولیت وظایف گوناگون را به عهده خود میگیرند. این میتواند طور مثال این باشد که مسولیت مسابقات از طرف شب یا روزهای رخصتی، فروش در یک قهوه خانه، را به عهده خود گرفت، یا کارگزار مسابقاتی که

.انجمن آنرا برگزار میکند، بود اقتصاد انجمن های ورزشی از حق العضویت اعضای انجمن و کمک بلاعوض مالی از طرف کمون و دولت، تشکیل شده است. اما اکثر اوقات این کفایت مصارف تمرین، کرایه سالون و سفرها برای اشتراک در مسابقات، را نمیکند. به همین دلیل بسیار مهم است که تمام اعضای انجمن، هم کودکان و هم بزرگسالان، به طور غیر انتفاعی کمک نمایند.



DARI / دری

ورزش - یک آغاز خوب در زندگی

ورزش به کودکان و بزرگسالان امکان این را میدهد که حرکت نمایند، مبارزه طلبی برای خود ایجاد نمایند و وقت را با دیگران به خوشی بگذرانند. در یک انجمن ورزشی شما احساس روحیه جمعی نموده و میتوانید دوستان جدید را پیدا نمایید. در اینجا ما تشریح مینماییم که ورزش در سویدن چگونه اجرا میشود و شما چگونه میتوانید عضو یک انجمن ورزشی شوید.



ليستی وشه

يه (يانه‌ی وهرزشی)، IS (پیکه‌وه‌ی وهرزشی) يان SK (يانه‌ی سپورت).

مزی ئەندامیتی – بۆ ئەوه‌ی بتوانیت له‌گەڵ کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشیدا بپیت، ئەبیت تۆ ببیت به‌ ئەندام. بون به‌ ئەندام له‌ریگه‌ی دانی مز (حه‌قه‌ست) ئەکریت، به‌واتا بریک پاره، سالی جاریک ئەدریت به‌ کۆمه‌له‌ وهرزشیه‌که.

به‌رپوه‌به‌رایه‌تیی – هه‌ریه‌که له‌ کۆمه‌له‌ وهرزشیه‌کان به‌رپوه‌به‌رایه‌تیه‌کی هه‌یه که له‌لایه‌ن دهنگانی ئەندامه‌کانه‌وه له‌ کۆبوونه‌وه‌ی سالانه‌دا هه‌لبژێردراوه. ئەرکی به‌رپوه‌به‌رایه‌تیه‌که سه‌روکایه‌تییکردنی کارکردنی کۆمه‌له‌که‌یه تاوه‌کو کۆبوونه‌وه‌ی سالانه‌ی ئایینده.

کۆبوونه‌وه‌ی سالانه – کۆبوونه‌وه‌یه‌که که سالی جاریک بۆ هه‌موو ئەندامانی کۆمه‌له‌ وهرزشیه‌که ئەکریت. هه‌ر ئەندامیک ده‌نگیک له‌ کۆبوونه‌وه‌ی سالانه‌دا هه‌یه. له‌کاتی کۆبوونه‌وه‌که‌دا بریاره‌دریت که کام که‌سانه له‌ناو به‌رپوه‌به‌رایه‌تیه‌که‌دا بن و چۆنیتی پلانی کۆمه‌له‌که‌ بۆ کاروباره‌که له‌ سالی ئایینده‌دا شیوازبگیریت.

بزووتنه‌وه‌ی گه‌لی – گرووپیک گه‌وره له‌ خه‌لک که ئاره‌زوویه‌کی هاوبه‌شیان هه‌یه و خۆیان له‌سه‌رتاسه‌ری ولات ریک ئەخه‌ن.

کارپیسپێردراو – که‌سیک له‌ کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی که یارمه‌تییده‌ره وه‌ک بۆ نمونه له‌ کپی‌ریکیه‌کی وهرزشیدا. له‌وانه‌یه ئاگای له‌ دوکانۆکه‌که (شۆسک)ه‌که بپیت، رینیشانی سه‌ردانکه‌ران بکات که له‌ کوی دانیشن یاخود هه‌که‌م بپیت و مشوری لی بخواه‌ت که ریساکانی ناو کپی‌ریکیه‌ گویرایه‌لی ئەکریت.

ئایدیالی / ئه‌یدیاالیانه – کۆمه‌له‌یه‌ک يان ریکخراویک که بۆ قازانجکردن به‌رپوه‌نابریت. کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی ئایدیالیه‌یه له‌ریگه‌ی ئەوه‌ی که ئەندامه‌کانی کۆمه‌ک ئەکه‌ن و به‌رپرسیاری پیسپێردراوی جۆراوجۆر هه‌له‌گرن. کۆمه‌له‌ وهرزشیه‌کان وه‌ک کۆمپانیا تایه‌به‌ته‌کان نین که دامه‌زراوه‌کان موچه وهرگرن.

کۆمه‌له‌ی وهرزشی – کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی له‌ کۆمه‌لیک خه‌لک پیکهاتوه که پیکه‌وه مه‌شق و کپی‌ریکی له‌یه‌ک يان چه‌ندین وهرزشا ئەکه‌ن. وا باوه که کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی کورترکریته‌وه بۆ IF. به‌لام کۆمه‌له‌ی وهرزشی هه‌ن که کورته‌ی ناوه‌که‌یان IK

پرسیارگه‌لی کورت و وه‌لام

١. کی بۆی هه‌یه له‌ کۆمه‌له‌یه‌که‌دا بپیت؟ وه‌لام: ئامانجی وهرزش ئەوه که هه‌موو ئەوانه‌ی ئەیانه‌ویت، بۆیان هه‌بیت له‌گه‌لدا بن! ئەکریت رۆژی ئەمرۆ شیوازی کۆمه‌له‌کان جۆراوجۆر بپیت له‌ روانگه‌ی بۆ نمونه. شیوه‌ی مه‌شکردن و ژماره‌ی شوینه‌کان.

٢. ئایا ئاسووده‌یه که من منداله‌که‌م بۆ کۆمه‌له‌یه‌کی وهرزشی بنێرم؟ وه‌لام: ئیمه هه‌رچیمان له‌ده‌ست بپیت ئەپکه‌ین بۆ ئەوه‌ی هه‌موو مندالان هه‌ست به‌ ئاسووده‌یی بکه‌ن و فیرکاری هه‌یه که سه‌رکرده‌کانی کۆمه‌له‌ وهرزشیه‌کان ئەتوانن بپه‌یوێنن له‌باره‌ی دروستکردنی ژینگه‌ی دلنیا بۆ منداله‌کان. کۆمه‌له‌ وهرزشیه‌کانیش دوا‌ی بناخه‌ی به‌ها ئەکه‌ون، که ریساگه‌لی هاوبه‌شن له‌ چۆنیتی مامه‌له‌کردن له‌گه‌ل په‌کتری، وه‌ک بۆ نمونه که گه‌له‌کۆمه‌کی پیکردن، توندوتیژی يان په‌گه‌زپه‌رستی بۆی نه‌بیت هه‌بیت.

٣. ئایا ئەبیت من چه‌ند پاره بده‌م؟ وه‌لام: مزی ئەندامیتی و له‌ هه‌ندیک دۆخی تایه‌به‌تییدا خه‌رجی مه‌شکردن و که‌ره‌سته. تۆ کۆمه‌ک ئەکه‌یت به‌ که‌مه‌که‌نه‌وه‌ی

راستی RF-SISU

یه‌کیتی گشتی وهرزش (RF) ئەوه ریکخراوه‌یه که بزووتنه‌وه‌ی وهرزشی کۆته‌کاته‌وه و ئەرکی پته‌وکردن و پینشخستی وهرزشه له‌ سوید. RF له‌ کۆی گشتی ٧٠ یه‌کیتی وهرزشی تایه‌به‌ته، ١٩٠٠٠ کۆمه‌له‌ی وهرزشی و نزیکه‌ی ٢،٣ ملیۆن ئەندام پیکهاتوه. RF له‌ ئاستی ناوچه‌یی و هه‌ریمی له‌ هه‌موو ولاتدا هه‌یه.

خه‌رجیه‌کان له‌ریگای خۆسه‌رقالکردن له‌ کۆمه‌له‌که‌دا له‌وانه کارپیسپێردراو له‌ کپی‌ریکیدا يان فرۆشتنی يانسیب.

٤. ئایا بۆچی من له‌ناو کۆمه‌له‌یه‌که‌دا بم؟ وه‌لام: له‌به‌رئوه‌ی ئەمه‌شانسی مه‌شکردن به‌ خۆت و منداله‌که‌ت، ته‌ندروستبایی، که‌یف خۆشی و چاوپیکه‌وتنی که‌سانی تر ئەدات. کۆمه‌له‌ وهرزشیه‌کان بۆ زۆر که‌سان ئەوه‌ چیکه‌یه‌یه که هاوه‌له‌کانی خۆتی لینی، ئەوه‌ چیکه‌یه‌ی بیری خۆیندنگا يان کار ئەکه‌یت و ئەوه‌ چیکه‌یه‌ی که تۆ بۆت هه‌یه به‌شداریی، کاریگه‌ریته‌ هه‌بیت و خۆت سه‌رقال بکه‌یت. بۆ هه‌ندیک که‌سانی دیاریکراو ئەکریت ئەمه‌ هه‌روه‌ها رینگیه‌ک بپیت بۆ بازاری کار.

٥. ئایا من چیم له‌ ئەندامیتی ده‌ست ئەکه‌ویت؟ وه‌لام: تۆ وه‌ک ئەندامیک بۆت هه‌یه له‌ هاوبه‌شییه‌کا بپیت، کاریگه‌ریته‌ له‌سه‌ر کاروباری کۆمه‌له‌که‌ هه‌بیت و به‌شداریی چالاکیه‌کان بکه‌یت که پینشکه‌ش به‌ هه‌موو ئەندامان ئەکریت.

فیرکاره‌ وهرزشیه‌کان SISU- یه‌کیتی خۆیندنی خودی بزووتنه‌وه‌ی وهرزشیه. SISU رۆشنبیری گه‌لی و فیرکاری به‌ کۆمه‌له‌ وهرزشیه‌کان پینشکه‌ش ئەکات بۆ ئەوه‌ی زانست و هیژ بده‌ته به‌ر بیرکردنه‌وه‌ی خه‌لکی، ئایدیا و خواستی به‌ره‌وپینشچوون. SISU له‌ سه‌رتاسه‌ری ولات له‌ ئاستی ناوچه‌یی و هه‌ریمی هه‌یه.

تۆ ئاوا ئەببیت بە ئەندام

ئزىكەى ھەموو كۆمەلە
وهرزىشپىيەكان مالىپەرىكيان ھەيە
ياخود لە ميديا كۆمەلەيەتپىيەكان
ھەن كە تىندا نووسراوہ
پەيوەندىيە بە كيوە بگەيت ئەگەر
بتەويت لە كۆمەلەكەدا بىت. تۆ
بۆت ھەيە بەزۆرىيەنە وهرزش
دووسى جارېك بۆ بەكەم جار
بەتاقى بگەيتەوہ بۆ ئەوہى
ھەستراگريت كە ئايا خۆشە يان
نا. بەلام تۆ ئەببیت پاشان بىبیت
بە ئەندام بۆ ئەوہى بتوانىت
بەردەوام بىت لە مەشقرىدن و
كىركىكرىدن لە كۆمەلە
وهرزىشپىيەكەدا.
بۆ ئەوہى بىبىت بە ئەندام ناوى
خۆت، ئەدرەسى مايل،
ئەدرەسى پۆست و ژمارەى

كەسبىت ئەدەيت. پاش ئەوہ مزی
ئەندامىتى ئەدەيت. مزی
ئەندامىتى سالى جارېك ئەدرىت
ھەتا ئەوہندە كاتەى كە تۆ
بتەويت لە ئەندامىتىكەتدا لە
كۆمەلەكەدا بەردەوام بىت.
ھۆكارى ئەوہى كە تۆ پىويستە
ژمارەى كەسبىت بەجىبىلېت
ئەوہى كە جاروبار پىويستە بۆ
بىمە و بارمەتپانە. بەلام لە ھىچ
شونىكى تر لە دەرەوہى
وهرزش پىويست ناكات.
كۆمەلەكان بوارى
مامەلەكرىديان بە زانىارىيى
كەسىيەوہ ھەيە بۆ تۆ كە
ناسنامەت پارىزراوہ ياخود
ژمارەى رېكخستنت ھەيە.

خەرجى چەندە؟

ئايا تۆ چەند حەقى ئەندامى
ئەدەيت، ئەوہ جياوازە و
وابەستەيە بەوہى كە سەبارەت
بە كام وهرزشە و لە كوئى ولات
ئەژىت.
لە بەشېك لە وهرزشەكان، تۆ
ئەببىت خۆت ئەو كەرەستانە
سازكەيت كە پىويستت پىيەتى.
ھەندىكى ديارىكراو ئەوہ
ھەلئازدە ئەكەن كە
كەرەستەكانيان لە بەكارھاتوو
لە دوكانگەلى دەستى دووھەم
ياخود لە رېگەى ئاگەھى
(جاردان) لە ئىنتەرنىت بكرن.
بژاردەيەكى تر ئەوہى كە
پرسىيار لە كۆمەلەى وهرزشى
خۆت بگەيت كە ئايا
كەرەستەيان ھەيە قەرزى

بگەيت. رېكخراوئىش ھەن كە
يارمەتى ئەدەن. نموونەيەك
فريتىدسبانكن، كە بەيى خەرجى
كەرەستە بۆ ۱۴ پوژ بە قەرز
ئەدات بۆ ئەو كەسەى كە
ئەيەويت وهرزشىك يان
جالاكييەكى كاتى ئازاد بەتاقى
بكاتەوہ.
ھەرچەندە پارەشى تىچىت بۆ
لەگەلدايوون لە كۆمەلەيەكى
وهرزشى كەچى زۆرىشت بۆ
ئەگەرپىتەوہ. بۆ نموونە،
مەشقرىدن، سەفەر بۆ كىنېرېكى،
پىكەوہبوون، ئاسوودەيى و
شانسى ئەوہى ھاوئى نوئى
بناسىت.

ئەندامەكان بىرپارئەدەن

كۆمەلە نائابورىيەكان
دىموكراتىن. ئەمە بەواتا كە تۆ
وہك ئەندام ماقت ھەيە
كارىگەرىيەت ھەبىت كە كۆمەلە
وهرزشىيەكە چۆن بەرئوہبرىت.
كۆمەلەكە سالى جارېك
كۆبوونەوہى سالانەى ھەيە، كە
تىندا ھەموو ئەوانەى كە مزی
ئەندامەتپان داوہ پىكەوہ
گفتوگۆ ئەكەن و بىرپار ئەدەن كە
كۆمەلەكە لە سالى ئايىندەدا چى
بگەن و ئايا پارەكان چۆن
بەكاربھىنرىن.

ھەموو ئەندامەكان ھەريەكەو
دەنگىكان لە كۆبوونەوہى
سالانەدا ھەيە. تۆ ئەتوانىت
دەنگى خۆت بەكاربھىنرىت كە
كامانە لەناو بەرئوہبەرايەتى
كۆمەلەكەدا ھەبن.
بەرئوہبەرايەتى گروپىكە لە
خەلك كە پاشان بەرپرسىيارن
كە كۆمەلە وهرزشىيەكە ئەوہ
جىبەجى بگات كە كۆبوونەوہى
سالانە بىرپارى لەسەرداوہ.





KURDISKA, SORANI / سۆرانی

وهرزش – سه ره تايه کی باشه له ژياندا

وهرزش دهرفهت به گه وره سالان و مندانان ته دات که خۆت بجولیتیت، رووبه رووی خۆت به ره وه و پیکه وه که یف بکه ن. تۆ له کۆمه له یه کی وهرزشیدا نه توانیت ههست به پیکه وه بوون بکهیت و هاوهلی نوئ بدۆزیته وه. ئیمه لی ره دا ئه وه روون ئه که یه وه که چۆن وهرزش له سوید کار نه کات و ئایا تۆ چۆن ئه که یه تاهه کو بیته ئه ندان له کۆمه له یه کی وهرزشدا.

بۆ هه مووان کراوه یه

نزیکه ی ۱۹۰۰۰ کۆمه له ی وهرزش له سوید هه یه و هه موو که سیک که بیه ویت ته توانیت بیته به ئه ندان. جیاوازی بیته تۆ کینیت، له کو یوه ها توویت، کام ئایینه ت هه یه، کام زمانه قسه ئه که یه یان له کو یی سوید ژیان ئه که یه. کۆمه له وهرزشیه کان

ئایا ئه و

وهرزشکاری یانه ی که هه ن کامانه ن؟

زیاتر له سئ ملیۆن کهس له سوید له کۆمه له وهرزشیه کانان ئه ندان، نزیک به سئ یه کی کهسه کان، بۆیه نه ریت وایه که وهرزش به گه ره تر یین بزوتنه وه ی گه لیبی له سوید ناو بیریت. کۆمه له ی وهرزشی له هه موو ولاتا کۆمه له ی وهرزشی هه یه، هه م وهرزشکاری تاکه کهس بۆ نمونه جیمناستیک، وهرزشکاری مملانی یا خود سواربوونی سکی و

ژيانی کۆمه له نا

ئابوورییه (ئایدیالییه)

هه موو کۆمه له وهرزشیه کان له بناخه دا ناابوورین. به واتا نه خاوه نی هه یه نه مه رجی قازانچکردن. ئه ندانه کان بریار نه دن که کۆمه له که کاروباری چۆن به رتیه به ریت و کۆمه که ئه که ن بۆ به رپر سیاری بۆ ئه رکه گه لی جیاواز. له وانه یه بۆ نمونه ئه وه بیته که به ئیواران یان رۆژانی پشوو ی هه فته نه به رپر بیت له راهینان پی کردن، فرۆشیاری له قاوه خانه یه که یا خود که وه کارپیر اسپیردراو له کبیر کیدا که کۆمه له ی وهرزشه که سازی

بۆ هه مووانه، بۆ هه رووک مندا ل و گه وره سال. زۆر له کۆمه له وهرزشیه کان به خیره اتنی تۆش ئه که ن که ته ویت پیشبرکی بکهیت و بۆ تۆ که ته ویت وهرزشکاری و مه شقکردن بکهیت به بی ئه وه ی کبیرکی بکهیت.

وهرزشکاری به تیپ، له وانه دا تۆپی پی، تۆپی سه به ته یان ئایسه وکی. هه ندیکی دیاریکراو له وهرزشه کان له هاوینا به رده وانه، هه ندیکی تر له زستانا. له دراوسیکه ت، مامۆستای وهرزش له خویندنگا یان ها وده که ت بپر سه تا زانینت ده سته ویت که کامانه ن ئه و وهرزشانه ی که له و جییه هه ن تۆی لی ئه ژیت و به تاقی بکه وه تا ئه که یته ئه وه ی خۆت چه زت لینه.

ئه کات. کۆمه له ی وهرزش هه مان شت نییه وه ک کۆمپانیای تایه به ت که دامه زری ترا وه کانی مووچه وهر نه گرن. ئابووری کۆمه له وهرزشیه کان له پارهی مزی ئه ندامیتی و یارمه تیا نه له شاره وانیه وه یان له ده و له ته وه پیکه اتوه. به لام به زۆر بیته به ش ناکات بۆ پارهدانی خه رجیه کان، کاته کانی مه شقکردن، کرپی شوینته که و سه فه رکردن بۆ کبیر کبیر کردن. بۆیه گرنه که هه موو ئه ندان، هه م گه وره سالان و هه م لاوان، بی قانزاج هاریکاری بکه ن.



لائحة كلمات

اختصارات أخرى لدى جمعيات رياضية أخرى، مثل IK (idrottsklubb) أو IS (idrottssällskap) أو SK (sportklubb).

رسم العضوية - لكي يمكنك المساهمة في جمعية رياضية يجب أن تكون عضوًا فيها. ويمكنك أن تصبح عضوًا من خلال دفع رسم للجمعية الرياضية، أي مبلغ من المال، مرة في السنة.

مجلس الإدارة - كل جمعية رياضية لديها مجلس إدارة الذي تم انتخابه من قبل الأعضاء في الاجتماع السنوي. مهمة مجلس الإدارة هي إدارة عمل الجمعية لغاية الاجتماع السنوي التالي.

الاجتماع السنوي - هو اجتماع يُعقد مرة في السنة لجميع أعضاء الجمعية الرياضية. كل عضو لديه صوت واحد في الاجتماع السنوي. خلال الاجتماع يتم اتخاذ قرارات حول الأشخاص الذين سيساهمون في مجلس الإدارة وحول خطة الجمعية للعمل خلال السنة التالية.

حركة شعبية - مجموعة كبيرة من الناس لديهم مصلحة مشتركة وينظمون أنفسهم في هيئات اتحادية في جميع أنحاء البلاد.

مساعد - عضو في الجمعية الرياضية يقدم المساعدة خلال مباراة رياضية مثلاً. وقد تكون المساعدة على سبيل المثال الاعتناء بالكشك وإرشاد الزوار إلى أماكن الجلوس أو العمل كحكم للتأكد من اتباع القواعد خلال المباراة.

غير ربحية - جمعية أو منظمة لا تُدار بهدف كسب الأموال. الجمعية الرياضية هي منظمة غير ربحية من خلال أن أعضائها يقدمون يد المساعدة ويساهمون في مهام مختلفة. تختلف الجمعيات عن الشركات الخاصة التي يحصل فيها الموظفون على راتب.

جمعية رياضية - تتألف الجمعية الرياضية من مجموعة ناس يتدربون ويتنافسون سوية في رياضة أو بضع رياضات معينة. يتم عادة اختصار الجمعية الرياضية بأحرف IF (Idrottsförening). ولكن يوجد أيضًا

المساهمة في الجمعية تساعد في تخفيض النفقات، على سبيل المثال العمل كمساعد في مباراة أو بيع اليانصيب.

4. لماذا المساهمة في جمعية؟ الإجابة: لأن ذلك يعطيك الفرصة لك ولطفلك للتدريب والتمتع بصحة جيدة والاستمتاع ومقابلة أشخاص آخرين. تُعتبر الجمعية الرياضية بالنسبة لعدد كبير من الناس المكان الذي لديهم فيه أصدقاءهم والذي يشناقون إليه بعد المدرسة أو بعد العمل، والذي يمكنهم فيه المساهمة والتأثير سوية مع الآخرين. وبالنسبة لآخرين يمكن أن يكون ذلك الطريق إلى سوق العمل فوق ذلك.

5. على ماذا أحصل بصفتي عضو؟ الإجابة: بصفتك عضو تُتاح لك الفرصة في أن تصبح عضوًا في مجموعة والتأثير على نشاطات الجمعية والمساهمة في فعاليات تُعرض على جميع الأعضاء.

أسئلة وأجوبة عنها

1. من يجوز له المساهمة في جمعية؟ الإجابة: هدف الرياضة هو أن يمكن للجميع المساهمة إن أرادوا ذلك! قد تختلف الأمور اليوم بين مختلف الجمعيات على حسب مثلاً نوع التدريب وعدد الأماكن المتوفرة.

2. هل يمكنني أن أشعر بالأمان عند إرسال طفلي إلى جمعية رياضية؟ الإجابة: نفعل كل ما في وسعنا لكي يشعر جميع الأطفال بالأمان، ويوجد دورات دراسية يساهم فيها رواد الجمعية الرياضية لمعرفة كيفية توفير محيط آمن للأطفال. كما إن الجمعيات الرياضية تتبع قيمًا أساسية، وهي قواعد مشتركة عن كيفية التصرف تجاه بعضنا البعض، على سبيل المثال أن جميع أنواع الاضطهاد أو العنف أو التمييز العنصري ممنوعين.

3. ما المبلغ الذي يجب دفعه؟ الإجابة: عليك دفع رسم العضوية وفي بعض الحالات نفقات التدريبات والمعدات. من خلال

حقائق RF-SISU

RF (Riksidrottsförbundet) أي الاتحاد السويدي المركزي للرياضة، هي منظمة تجمع الحركة الرياضية ولديها مهمة دعم وتطوير الرياضة في السويد. يتألف RF من 70 اتحاد رياضي خاص و19,000 جمعية رياضية وحوالي 3,3 ملايين عضو. يوجد RF في كافة أنحاء السويد على المستوى المحلي والإقليمي.

SISU (SISU Idrottsutbildarna) هو الاتحاد الدراسي الخاص بالحركة الرياضية. يعرض SISU نشاطات مختلفة مثل التعليم الشعبي ودورات دراسية للجمعيات الرياضية لتقديم معارف وقدرات لأفكار الناس ورغبتهم في التطور. يوجد SISU في كافة أنحاء السويد أيضًا على المستوى المحلي والإقليمي.

كيف تصبح عضوًا

جميع الجمعيات الرياضية تقريبًا لديها موقع الكتروني أو صفحة في وسائل التواصل الاجتماعي يوجد فيها معلومات عن الشخص الذي يمكنك الاتصال به إذا كنت تريد أن تصبح عضوًا في الجمعية. وغالبًا ما يجوز لك تجربة الرياضة مرة أو مرتين أولاً لمعرفة إن كنت تستمتع بتلك الرياضة أم لا. ولكن بعد ذلك يجب عليك أن تصبح عضوًا لكي يمكنك مواصلة التدريب والمساهمة في مباريات الجمعية الرياضية. إذا أردت أن تصبح عضوًا يجب إعطاء الاسم وعنوان البريد

الالكتروني والعنوان البريدي ورقمك الشخصي، وبعد ذلك تدفع رسم العضوية. يجب دفع رسم العضوية مرة في السنة طيلة المدة التي تريد أن تبقى خلالها عضوًا في الجمعية. وسبب إعطاء الرقم الشخصي هو أنه ضروري أحياناً للتأمينات وللحصول على المساعدات المالية. ولكنه لا يُستعمل في أمور أخرى غير الرياضة. إذا كانت لديك هوية سرّية أو رقم تنسيق فيوجد إمكانية لدى الجمعيات للتعامل معها.

كم هي التكاليف؟

يختلف رسم العضوية من رياضة إلى أخرى ومن مكان إلى آخر في السويد. و فوق ذلك هناك بعض الرياضات التي يجب عليك تدبير المعدات بنفسك إن أردت المساهمة فيها. يوجد جمعيات رياضية تشتري معدات مستعملة في متاجر بيع الأغراض المستعملة أو عن طريق إعلانات على الأنترنت. كما يمكنك أن تسأل الجمعية الرياضية إن كان لديها معدات يمكنك استعارتها لديها. ويوجد جمعيات أخرى تساعدك في الحصول على

الأعضاء هم الذين يتخذون القرارات

الهيئات الاتحادية هي منظمات ديمقراطية. مما يعني أنه يحق لك بصفتك عضو التأثير على كيفية عمل الجمعية الرياضية. تعقد الجمعية اجتماعًا سنويًا يمكن لجميع الذين يدفعون رسم العضوية المساهمة فيه والنقاش واتخاذ القرارات عما ستفعله الجمعية خلال السنة التالية وكيفية استعمال الأموال. كل عضو لديه صوت واحد في الاجتماع السنوي. يمكنك استعماله

لانتخاب الأشخاص الذين سيصبحون أعضاءً في مجلس الإدارة. مجلس الإدارة هو مجموعة أشخاص يتحملون بعد ذلك المسؤولية حول اتباع الجمعية للقواعد المشتركة الموجودة أو التأكد من أن الجمعية الرياضية تنفذ ما قرره مجلس الإدارة.

المعدات. على سبيل المثال Fritidsbanken، التي تعبر المعدات الرياضية مجاناً خلال ١٤ يومًا لكل من يريد تجربة رياضة أو نشاط ترفيهي. على الرغم من أن المساهمة في جمعية رياضية تكلف بعض الأموال، إلا أنك تحصل على الكثير في المقابل. على سبيل المثال التدريبات والرحلات للمساهمة في المباريات وروح المجموعة والشعور بالاستقرار وفرصة للتعرف على أصدقاء جدد.

متاحة للجميع

مفتوحة للجميع، للأطفال والكبار على حد سواء. عدد كبير من الجمعيات الرياضية ترحب على حد سواء بالذين يريدون المنافسة وبالذين يريدون ممارسة الرياضة في وقت الفراغ فقط دون المساهمة في المسابقات.

يوجد حوالي ١٩,٠٠٠ جمعية رياضية في السويد ويمكن للجميع أن يصبحوا أعضاءً فيها إذا أرادوا ذلك. لا يهم من أنت وما هو أصلك وما هي ديانتك وما هي اللغة التي تتكلمها وفي أي مكان تقيم في السويد. الجمعية الرياضية

ما هي أنواع الرياضة المتوفرة؟

جماعية مثل كرة القدم أو كرة السلة أو هوكي الجليد. تُمارس بعض الرياضات في فصل الصيف خاصة، وأخرى في فصل الشتاء. أسأل جارك أو معلم الرياضة في المدرسة أو صديقك للاستفسار عن الرياضات المتوفرة في المكان الذي تقيم فيه وقم بتجربة بضع رياضات لمعرفة ما هي التي تفضلها.

يصل عدد الأعضاء في الجمعيات الرياضية في السويد إلى أكثر من ثلاثة ملايين شخص، أي كل ثالث سويدي تقريبًا، لذلك تسمى الرياضة عادة "أكبر حركة شعبية في السويد". يوجد جمعيات رياضية في كافة أنحاء السويد، ويوجد رياضات فردية، مثل الرياضة البدنية والرياضة القتالية أو التزلج على الثلج، ورياضات

أنشطة الجمعيات غير ربحية

الشركات الخاصة التي يحصل فيها الموظفون على راتب. يتألف اقتصاد الجمعية الرياضية من أموال رسوم العضوية ومن مساعدات مالية من البلدية والدولة. ولكن غالبًا ما لا يكفي ذلك لدفع تكاليف التدريب وأجرة المبنى والسفر للمساهمة في المباريات. لذلك إنه من المهم أن يقدم جميع الأعضاء يد المساعدة بصورة غير ربحية، سواء كانوا كبارًا أو شبابًا.

جميع الجمعيات الرياضية في الأساس غير ربحية. مما يعني أنه لا يوجد أي مالك ولا أي مطالب لربح الأموال. يقرر الأعضاء كيفية إدارة النشاطات من قبل الجمعية ويقدمون المساعدة لتحمل مسؤولية المهام المختلفة. على سبيل المثال، يعني ذلك تحمل مسؤولية التدريبات في المساء أو عطلة نهاية الأسبوع أو البيع في المقهى أو العمل كمساعد خلال المسابقات التي تنظمها الجمعية الرياضية. تختلف الجمعيات عن



العربية / ARABISKA

الرياضة - انطلاقاً جيدة في الحياة

تعطي الرياضة للأطفال والكبار الإمكانية في التحرك وتحدي أنفسهم وقضاء وقت ممتع سوية. المساهمة في جمعية رياضية يساهم في شعورك بروح المجموعة والحصول على أصدقاء جدد. نقدم هنا معلومات عن الرياضة وكيف تسير الأمور في السويد وما يجب فعله لكي تصبح عضواً في جمعية رياضية.



4

العربية / Arabiska

10

سۆرانی / Kurdiska, sorani

16

دری / Dari

Kontakt:

الاتصال / پهيوه نډي / تماس:

Riksidrottsförbundet (RF) och SISU Idrottsutbildarna (SISU)
Produktion: Det **Repro:** Bildrepro **Tryckeri:** TMG Sthlm **Foto:** Bildbyrån



Idrott – en bra start i livet

دری / Dari

ورزش - یک آغاز خوب در زندگی.

العربية / Arabiska

الرياضة - انطلاقة جيدة في الحياة.

سۆرانی / Kurdiska, sorani

وه‌ر‌ز‌ش - سه‌ره‌تایه‌کی باشه له ژياندا.