



Verksamhetsberättelse med årsredovisning



2023

Innehåll

| | | |
|--------------|-----------------------------------------|--|
| 2 | Föredragningslista | |
| 3 | Röstlängd | |
| 4 | Samverkan för och med idrotten | |
| 5 | Ordförande har ordet | |
| 6-7 | Övergripande mål | |
| 8 | Utvecklingsresor för att nå målen | |
| 9-11 | Ny syn på träning och tävling | |
| 12-14 | Den moderna föreningen engagerar | |
| 15-21 | Inkluderande idrott för alla | |
| 22-24 | Jämställdhet för en framgångsrik idrott | |
| 25-27 | Ett stärkt ledarskap | |
| 28-29 | Ett levande Idrottens hus | |
| 30-33 | Intressepolitik, kommunikation & media | |
| 34-37 | Framgångar & Utmärkelser | |
| 38-39 | Om RF-SISU Örebro län | |
| 40-49 | Idrotten i siffror | |
| 50-63 | Ekonomisk rapport | |

Välkommen till RF-SISU Örebro läns Distriktsidrottsmöte 2024

Dag | Tisdag 9 april 2024
Tid | 19:00
Plats | Virginska Gymnasiet, Fabriksgatan 22, Örebro

PROGRAM

17.45 Dörrarna öppnas
18:00 Förtäring
18:30 Föredrag av Anna-Lena Kanto, lärare på Virginska Gymnasiet och Håkan Ågren, rektor, som berättar om skolan där eleverna utvecklas som människor och idrottare.
19:00 Distriktsidrottsmöte

FÖREDRAGNINGSLISTA

- 1 Distriktsidrottsmötet öppnas.
- 2 Parentation.
- 3 Fastställande av röstlängd för distriktsidrottsmötet.
- 4 Val av mötesordförande.
- 5 Val av protokollssekreterare.
- 6 Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
- 7 Val av rösträknare.
- 8 Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
- 9 Fastställande av föredragningslista för mötet.
- 10 Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning.
- 11 Revisorernas berättelser.
- 12 Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
- 13 Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
 - a. förslaget gällande förändring av tidpunkt för Distriktsstämman till vartannat år
 - b. förslaget om förnyade kriterier och uppdaterade rutiner beträffande SDF-bidrag
- 14 Styrelsens arvoden för 2024 (ev. 2024–2025).
- 15 Styrelsens förslag till verksamhetsinriktning med ekonomisk plan för kommande verksamhetsår.
- 16 Val av distriktsordförande, tillika ordförande i styrelsen för en tid av ett (ev. två) år.
- 17 Val av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två (ev. fyra) år.
- 18 Beslut om att på ett (ev. två) år utse ett revisionsbolag med uppgift att granska räkenskaper och förvaltning.
- 19 Val av lekmannarevisor med personlig ersättare för en tid av ett (ev. två) år.
- 20 Val av ordförande på ett (ev. två) år och halva antalet övriga ledamöter på två (ev. fyra) år i valberedningen.
- 21 Övriga frågor.
- 22 Distriktsidrottsmötet avslutas.

RÖSTLÄNGD FÖR RF-SISU ÖREBRO LÄN

Enligt 9 kap. 5 § rf:s stadgar och 6 kap. 5 § sisu:s stadgar

| IDROTT | OMBUD/RÖSTER | IDROTT | OMBUD/RÖSTER |
|---------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| Akademisk idrott | 1 | Mångkamp | 1 |
| Amerikansk fotboll/flaggfotboll | 1 | Orientering | 1 |
| Badminton | 1 | Padel | 1 |
| Bandy | 1 | Parasport | 1 |
| Bangolf | 1 | Ridsport | 2 |
| Baseboll och Softboll | 1 | Rodd | 0 |
| Basket | 1 | Rugby | 1 |
| Biljard | 1 | Segling | 1 |
| Bilsport | 2 | Simidrott | 1 |
| Bordtennis | 1 | Skateboard | 1 |
| Boule | 1 | Skidor | 2 |
| Bowling | 2 | Skidskytte | 1 |
| Boxning | 1 | Skolidrott | 1 |
| Brottning | 1 | Skridsko, käll- och rullidrott | 1 |
| Budo och Kampsport | 1 | Skyttesport | 2 |
| Bågskytte | 1 | Sportdykning | 1 |
| Casting | 1 | Squash | 1 |
| Cheerleading | 1 | Styrkelyft | 1 |
| Cricket | 1 | Taekwondo | 1 |
| Curling | 1 | Tennis | 1 |
| Cykel | 1 | Triathlon | 1 |
| Danssport | 1 | Tyngdlyftning | 1 |
| Dart | 1 | Varpa | 0 |
| Draghundssport | 1 | Vattenskidor och Wakeboard | 1 |
| Dragkamp | 0 | Volleyboll | 1 |
| Dövidrott | 1 | Stämman | 80 |
| Flygsport | 1 | | |
| Fotboll | 4 | | |
| Friidrott | 2 | | |
| Frisbee | 1 | | |
| Funktionell Fitness | 0 | | |
| Fäktning | 1 | | |
| Golf | 1 | | |
| Gymnastik | 2 | | |
| Handboll | 1 | | |
| Innebandy | 2 | | |
| Ishockey | 1 | | |
| Islandshäst | 1 | | |
| Issegling | 1 | | |
| Judo | 1 | | |
| Kanot | 1 | | |
| Karate | 1 | | |
| Klättring | 1 | | |
| Konståkning | 1 | | |
| Korpen | 1 | | |
| Motorsport | 2 | | |

| YTTERLIGARE MEDLEMSORGANISATIONER (MO) REPRESENTERADE INOM DISTRIKTET. | |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bridge | |
| Svenska Livräddningssällskapet | |
| Svenska Pistolskytteförbundet | |
| Schack | |
| SISUd-stämman totalt: | 80+ |



Samverkan för och med idrotten

En nationell modell för samverkan, den sk "Samverkansmodellen" beslutades vid Riksidrottsförbundets och SISU:s stämma 2021 har under året tagits fram och implementerats med gott resultat. Det är ett samarbete som ofta inkluderar hela kedjan från SF, till SDF, förening och RF-SISU Örebro län.

Vi upplever att vi i Örebro läns distrikt tillsammans har blivit vassare på att samordna oss och kombinera våra resurser och insatser med föreningarna i centrum. Sju idrotter har genomfört satsningar inom "Samverkansmodellen", bland annat ishockey och innebandy.

Vårt reviderade basuppdrag är nu etablerat, vilket underlättar för de föreningar och SDF som har flera distrikt inom sin geografiska indelning. Basuppdraget hjälper oss i RF-SISU distrikt att erbjuda mer likvärdigt stöd, även om våra förutsättningar är olika.

Under året har vi även fortsatt att utveckla dialogträffarna för vårt distrikts SDF. Den täta frekvens som utvecklades under pandemin har hållit i sig. 22 SDF har deltagit vid ett eller flera av våra dialoger under året som gått.

Idrottens Hus på Karlsgatan är en samlingsplats som betyder mycket för samverkan mellan länets idrotter. Här samlas 25 idrottsorganisationer med totalt 85 personer som har sina kontor och arbetsplatser i huset. Våra möteslokaler står till förfogande både dag- och kvällstid för utbildningar och träffar, och bidrar till samverkan.

Vi ser fram emot 2024 och att fortsätta vår positiva utveckling och samarbete för att vara det bästa stödet för alla våra 647 sektionsföreningar i idrottsdistriktet.

Marie-Louise Forsberg Fransson
Ordförande RF-SISU Örebro län

"Ledare och anläggningar – två fortsatta utmaningar"

Det är både spännande och skrämmande hur fort ett år kan gå och samtidigt innehålla så många händelser. 2023 är nu historia, men fortfarande också en del av framtiden. För allt det som hänt fortsätter att leva vidare, finnas kvar. Rehabiliteringen av pandemins skador pågår till exempel fortfarande. Våra idrottsföreningar har kommit olika långt i läkeprocessen och återuppbyggnaden, men en gemensam utmaning för många idrottsföreningar är rekryteringen och återrekryteringen av ledare. Det är ingen överraskning. Vi visste att det skulle krävas ett långsiktigt och strategiskt arbete och därför känns det bra att vi under 2023 och även under 2024 kommer att kunna erbjuda fortsatta resurser och stöd.

Samtidigt har andra utmaningar tillkommit med ökad oro i världen, ett ännu kallare politiskt klimat och tuffare ekonomiska utmaningar för familjer och individer. Det innebär att vi behöver jobba ännu mer målinriktad för att uppfylla våra strategier och visioner, om en idrott som är tillgänglig för alla, oavsett vem man är och vilka ekonomiska förutsättningar man har. För vi vet ju så väl att en meningsfull fritid och fysisk aktivitet är två viktiga komponenter för att skapa folkhälsa och framtidstro för barn och unga och deras familjer. Och att dessa komponenter är ännu viktigare i oroliga tider.

För att kunna erbjuda idrott för alla krävs ändamålsenliga anläggningar och idrottsmiljöer. Riksidrottsförbundets anläggningsenkät som genomfördes 2022 och presenterades under 2023 visar att idrottsföreningar tvingas tacka nej till nya medlemmar på grund av brist på plats för idrott. Enkätundersökningen visar att var fjärde idrottsförening i landet upplever stort behov av mer tid och att nästan lika många tvingas säga nej till nya medlemmar. I Örebro län upplevs bristen på tider och platser ännu större. Medan riksgenomsnittet ligger på 43 procent är motsvarande siffra för Örebro län 57 procent. Värst är det för föreningar med stor

andel barn och unga. Det är oroande, då tillgången på anläggningar och idrottsmiljöer är helt avgörande för hur idrottsföreningar kan bedriva verksamhet. Därför har RF-SISU Örebro län ett stort fokus på frågan. I vårt styrelsearbete har vi en särskild anläggningsgrupp som har nära kontakt med föreningar som behöver utvidga och utveckla sina idrottsmiljöer. Vi har under 2023 haft möjlighet att fördela 3 672 350 kronor till 23 olika satsningar i anläggningsstöd. Det innebär att investeringar gjorts på minst det dubbla. Det är investeringar som inte enbart handlar om att skapa arenor för den fysiska ansträngningen, utan också en plats för möten, folkbildning och läxläsning, samtidigt som platsen också bidrar till ökad trygghet.

Något nytt och spännande som tillkommit under året är Idrottsklivet. Regeringen har avsatt 100 miljoner kronor om året för att stärka idrottens närvaro i områden som polisen bedömer som särskilt utsatta. Det handlar om totalt 61 bostadsområden i landet. Fyra av dem ligger i Örebro län, samtliga i Örebro kommun. Det är Varberga/Oxhagen, Vivalla och Baronbackarna. Den 15 december besökte idrottsminister Jakob Forssmed Vivalla för att få en inblick i hur pengarna omsatts i skräddarsydda resurser för just det området. Jakob träffade representanter från tennisklubbarna Simon SK och Örebro tennisklubb och fick berättat för sig om hur man lyckats få till en ny generation tennisspelare i Vivalla, trots att det varken finns tennishall eller tennisbanor i bostadsområdet. Detta tack vare tennisförbundets satsning "Tennis på gatan", en verksamhet som startade 2016 och som nu ingår i idrottsklivet.

Vi har under året haft flera SDF-dialoger, där vi erbjudit alla idrotter att möta oss i olika konstellationer. Fokus har varit på hur vi kan samverka och komplettera varandra för att ta oss an nutidens och framtidens utmaningar. Bland annat har vi haft konstruktiva samtal om hur vi ska forma SDF-stödet från 2025 och framåt. Dessa relationer och kontakter är värdefulla för att vi ska få en samlad bild över hur det ser ut hos våra föreningar och vilket stöd vi som idrottsförbund kan vara i det arbetet. Det som är glädjande och stärkande är att vi vill samma saker. Att bedriva en så bra verksamhet för så många som möjligt under så bra former som möjligt. Det är inget jobb som gör sig självt, utan är ett ständigt och pågående arbete som ger resultat och flyttar oss framåt, en bit för varje år som går. Strategi 2025, här kommer vi. Två år kvar!



ÖVERGRIPANDE MÅL

Idrott för alla – hela livet

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete: Strategi 2025. 2015 beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål (se nästa sida) och 2017 tillkom de utvecklingsresor som ska hjälpa oss nå dem. Det stora målet med resorna är att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar med fokus på glädje och utveckling. Även om utmaningarna är många har engagemanget och förändringsviljan varit stor. Idrottsrörelsen har tagit sina första steg mot 2025. På vissa områden går det redan att skönja en positiv trend, men rörelsen har fortfarande ett stort och viktigt arbete framför sig.

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen mot 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, "Svensk idrott världens bästa". Målen är fyra stycken:

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver svensk idrott stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare. De tvååriga verksamhetsinriktningarna utgår från den strategiska planen och målen 2025.

Idrottsrapporten

För att på en övergripande nivå följa idrottsrörelsens utveckling mot målen 2025 har RF tagit fram ett antal indikatorer, kvantitativa mått som kan peka på hur ett område förändras över tid. I november 2018 släppte RF för första gången Idrottsrapporten. Där redovisas hur indikatorerna ser ut från 2015 då strategiarbetet tog sin början. Idrottsrapporten 2020 lyfter även aktuell forskning, inspirerande människor, idrottsföreningar och förbund som har påbörjat sin egen resa. Och viktiga – ibland kritiska – perspektiv som alla bidrar till att idrottsrörelsen ska nå sina mål år 2025.



KAPITEL 1

Utvecklingsresor för att nå målen

På Riksidrottsmötet i maj 2017 beslutade stämman om fem utvecklingsresor som idrotten måste fokusera på för att nå målen för Strategi 2025. De kallas utvecklingsresor eftersom de är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF leder, stödjer och företräder idrottsrörelsen, medan SISU Idrottsutbildarna bildar och utbildar i riktning mot målen.

01

En ny syn på träning och tävling

2025 är målet att alla får plats att idrotta i idrottsrörelsen utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse gör att fler får fysiska förutsättningar att idrotta mer. Det ger fler utövare totalt sett och även fler internationella medaljer.

Insatsområde 1

Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar i utvecklingsarbetet med en ny syn på träning och tävling.

Folkbildning och utbildning - en viktig nyckel

Idrottsrörelsen är mycket mer än det fysiska, idrottsliga utövandet. Genom de goda samtalen kan idrotten förena och utveckla människor. En förening som hela tiden har ett pågående samtal om frågor som exempelvis ledarskap, demokratins spelregler, kamratskap, trygghet, jämlikhet och allas rätt att vara med ökar möjligheterna för att medlemmarna mår bättre, utvecklas och stannar kvar längre i idrotten. Vårt arbetssätt är konsultativt och flexibelt. Vi strävar efter hög pedagogisk kvalitet, där varje förening möts utifrån sina unika förutsättningar. RF-SISU Örebro län har ett uppdrag att med stöd och utbildningsinsatser underlätta för föreningar och förbund att utvecklas i den riktning de önskar. Folkbildning är lärande som anpassas efter deltagarnas behov och önskemål. Det finns olika sätt att utvecklas och lära sig, men folkbildningens grundtankar om att deltagarna lär av varandra, söker och bygger sin egen kunskap är centrala.

Insatsområde 2

Folkbilda och utbilda tränare, ledare, föräldrar, barn och unga om en idrott där alla har möjlighet att träna och utvecklas på sina villkor.

Grundutbildning för tränare (GUT)

Grundutbildning för tränare (GUT) ger idrottsledare en bra grund att stå på i tränaruppdraget. Utbildningen bygger på aktuell forskning och är till stor del webbaserad i en digital utbildningsplattform, detta gör att utbildningens innehåll kan uppdateras kontinuerligt. År 2023 har RF-SISU Örebro län genomfört tre grundutbildningar och utbildat totalt 54 ledare och tränare i länet. Upplägget för utbildningen är en gemensam uppstartsträff (fysisk eller digital) som följs av webbaserad kunskapsinhämtning via utbildningsplattformen. Avslutningsvis genomförs en gemensam fysisk dag där deltagarna får både teoretisk och praktisk utbildning. Under 2023 har den fysiska dagens praktiska pass genomförts på Tegelbruket i Örebro och den teoretiska delen på Idrottens hus i Örebro.

Grundutbildning för tränare är en idrottsövergripande tränarutbildning som riktar sig till den som är eller vill bli tränare för barn, ungdomar och/eller vuxna. Utbildningen är det första obligatoriska steget inom Riksidrottsförbundets utbildningsutbud men den finns även med som obligatorisk del i tränarutbildningsstegar inom andra specialidrottsförbund. Idrottens tränarutbildningssteg startar med Introduktionsutbildning och/eller Grundutbildning för tränare. Introduktionsutbildning för tränare är en helt digital utbildning som kan genomföras av den egna föreningen eller den enskilda tränaren på egen hand. Grundutbildning för tränare genomförs av, och tillsammans med, deltagare från olika föreningar och hålls i en av SISU Idrottsutbildarna godkänd utbildare. Innehållet i utbildningen är bland annat grundläggande kunskaper i ledarskap och träningslära samt viktiga utgångspunkter för att skapa en utvecklande och inspirerande idrottsmiljö där idrottare har roligt, mår bra och får möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar och behov.

Psykisk hälsa

I våra kontakter med idrottsföreningar märker vi att frågan om de aktivas psykiska hälsa blir allt mer aktuell. Under 2023 har vi genomfört flera olika typer av stödjande insatser för idrottsföreningar och andra samverkansaktörer. Ett exempel är att vi, på efterfrågan från idrottsföreningar, genomfört en informationskväll tillsammans med Stiftelsen Trygga barnen och Inte min match för att prata om hur idrotten kan vara en skyddsfaktor för barn och unga som växer upp i hem med missbruk, psykisk ohälsa eller våld. Ett annat insatsområde är att vi genomfört omkring 30 föreläsningar om psykisk hälsa riktat till enskilda idrottsföreningar baserat på deras behov. Dessa har lite olika inriktningar

där några är mer allmänna och fokuserar på den egna hälsan och att kunna hantera livets utmaningar, medan andra är mer inriktade på idrottslig prestation kopplat till psykisk välmående och mental träning. Utanför idrottsrörelsen har vi påbörjat samtal med hälso- och sjukvården för att tillsammans jobba mer främjande med informationsinsatser riktat till idrottsföreningar. RF-SISU Örebro län har dessutom två personer som håller utbildningar i Mental health first aid (MHFA) och tack vare den kompetensen erbjuds idrottsföreningar och andra personer inom idrotten gratisplatser till dessa utbildningar. Under året har tre MHFA-utbildningar genomförts med personal från RF-SISU Örebro län.

Insatsområde 3

Utveckla samverkan och samarbeten med rörelseförståelse i fokus, inom idrottsrörelsen och i Rörelsenätverket.

Rörelseförståelse - vår metod

Rörelseförståelse handlar om att utveckla en mångfald av rörelsekompetenser i olika miljöer genom lagom stora utmaningar. Det innebär inte bara motorisk utveckling utan även att skapa självförtroende och tillit till sina förmågor för att sedan kunna vara aktivt deltagande. Person med en hög grad av rörelseförståelse har goda förutsättningar att vara fysiskt aktiva under hela livet. En god rörelseförståelse är också en förutsättning för aktivt deltagande i idrottsföreningar. Att stärka rörelseförståelsen är viktigt för den idrottsliga utvecklingen, men det kan även vara en förutsättning för att delta i idrotten. En upplevelse som RF-SISU Örebro län stöter på från idrottsföreningar är att vissa barn och unga som vill börja i en idrott när de är något äldre har svårt eftersom deras rörelseförståelse är så pass begränsad att de har svårt att utöva idrotten. Därför är arbetet viktigt både inom och utanför idrotten. RF-SISUs arbete med rörelseförståelse sker främst genom föreläsningar med praktiska inslag där deltagarna både får en ökad förståelse för begreppet och en ökad kunskap om vad de kan göra för att träna rörelseförståelse. Två naturliga målgrupper vi hållit dessa föreläsningar för är idrottslärare och annan skolpersonal (kopplat till Rörelsesatsning i skolan) och ledare i idrottsföreningar. Den enskilt största satsningen var under våren 2023 där vi hade professor Dean Kriellars i Örebro som höll en utbildningsinsats för ovan nämnda målgrupper. Ett område som vi särskilt stärkte under 2023 är att vi riktade dessa föreläsningar till målgruppen äldre i samband med idrott 65+ och de olika seniorsatsningar vi är involverade i.

Rörelsenätverket - samverkan för ökad rörelseförståelse

Rörelsenätverkets arbete med att skapa en god, jämlik och jämställd folkhälsa genom en rörelserik och aktiv befolkning i Örebro län fortskrider. Nätverket har fortsatt att kraftsamla kring fokusområdet fysiska miljöer för att sprida inspiration och främja fysisk aktivitet med rörelseförståelse som grund. En stor insats som genomförts under 2023 har varit att hålla ihop en grupp av personer som utvecklar, skapar eller förvaltar fysiska miljöer. Rörelsenätverket har bjudit in gruppen till träffar för inspiration, kunskapspåfyllnad och erfarenhetsutbyte om att strategiskt designa rörelsefrämjande miljöer. Frågan är viktig för många olika organisationer och verksamheter vilket resulterat till att allt fler personer anslutit sig till denna gruppering som idag består av omkring 35 personer. Rörelsenätverket har under året tillfrågats om hjälp av parkenheten på Tekniska förvaltningen i Örebro kommun gällande en ny park som ska byggas i området Marieberg. Dialog med olika målgrupper, där idrottsföreningar varit en central målgrupp, har genomförts för att skapa delaktighet. Involveringen från målgrupperna innebär att skapandet av parken utgår från reella behov och att koordinatören för Rörelsenätverket också varit med innebär att rörelseperspektivet får en central plats i utformningen. Ett omtag kring projektet Cykelvänlig arbetsplats har påbörjats under 2023 för att få fler personer att använda sig av aktiv transport till, under och från arbetet. En första aktion är att en förfrågan tagits fram som ska skickas ut till nätverkets parter med förhoppningen att alla dessa ansluter och sedan uppfyller kraven för att kunna titulera sig som Cykelvänlig arbetsplats. Rörelsenätverket har också spridit kunskap och inspiration genom föreläsningar, den egna hemsidan och i sociala mediekonaler (Facebook och Instagram). Det har resulterat till ökad kunskap om fysisk aktivitet och vikten av att inkludera rörelseförståelse i det strategiska arbetet. Aktiviteten och följarskaran i de kommunikativa kanalerna har ökat markant under året.

"Rörelsesatsning i skolan gör fler barn aktiva"



Läs artikeln om Rörelsesatsning i skolan och intervjun med Marcus Edin och Paulina Borg.

Lägg märke till

- Rörelsenätverkets instagram konto har hittills haft 89 inlägg.
- 35 personer ingår i Rörelsenätverkets grupp för idrottsmiljöer.

Noterbart folkbildning

- 5% av landets folkbildning genomförs av idrottsföreningar i vårt distrikt.
- 54 ledare har gått grundtränarutbildningen.



Marcus Edin och Paulina Borg jobbar med att göra fler barn aktiva i Rörelsesatsning i skolan.

02

Den moderna föreningen engagerar

2025 är målet att idrottsrörelsen tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen.

Insatsområde 1

Folkbilda och utbilda i ideellt ledarskap för att öka engagemanget och utveckla former för medlemskap och demokratiska processer.

Projektstöd skapar förutsättningar för utveckling

Syftet med våra olika projektstöd är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens gemensamma vision; Strategi 2025. Det har under 2023 funnits fyra olika typer av stöd för idrottsföreningar att söka: Projektstöd IF Barn och Ungdom, Projektstöd IF Återstart, Projektstöd IF Idrott 65+ och Projektstöd IF Anläggning. Inom ramen för barn- och ungdomsstödet har det funnits två sökbara områden: Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer samt Inkludering av underrepresenterade grupper. Inom ramen för återstartsstödet prioriterades insatser för att stärka föreningens återhämtning efter coronapandemins effekter med fokus på bland annat ledarekrytering samt ökat engagemang inom föreningsidrotten. Inom ramen för Idrott 65+ har fokus legat på att utveckla den befintliga verksamheten för målgruppen 65+ men även uppstart av ny verksamhet. För mer info om anläggningsstödet se utvecklingsresan Inkluderande idrott för alla, insatsområde 1. Totalt har drygt 4,5 miljoner kronor beviljats idrottsföreningar i Örebro län under 2023.

Barn & Ungdom

Vi har tagit del av många kreativa och utvecklande satsningar som föreningar genomfört med hjälp av projektstöd under året. Stärkande insatser för trygg barn- och ungdomsverksamhet, prova på aktiviteter för att sänka trösklarna in i föreningslivet, läxhjälp i samband med träning och skol-samverkan. Lindlövens IF genomförde en satsning på läxhjälp för barn & ungdomar i kommunen. En möjlighet för de redan aktiva i föreningen att i samband med träning få läxhjälp samt samtala och utbyta erfarenheter med varandra, men också för barn & ungdomar som inte är med i föreningen att möta föreningen för läxhjälp vilket sänker tröskeln för att sedan komma och vara med på träning. I detta engagerades bland annat pensionärer och lärarstudenter som också höll i lärgrupper inom bland annat kost och psykisk hälsa.

Återstart

Även om pandemin nu ligger bakom oss så har följderna dröjt sig kvar, inte minst hos barn och unga som i värsta fall slutade med sin idrott, rörde sig mindre och fick ett försämrat psykiskt mående. Detta var något som Örebro syrianska IF uppmärksammade i sin förening och genomförde därför en satsning för att både behålla och återfå medlemmar. Deras satsning genomfördes i samarbete med en föreläsare. De arbetade med teman inom psykisk hälsa, kost- & träningslära och motivation. Utöver föreläsningar erbjöds individuella samtal och individuella upplägg kring kost och mental träning. Med hjälp av sina tränare diskuterades ämnen sedan vidare i lärgrupper.

65+

För en del föreningar och idrotter har verksamhet för målgruppen 65+ funnits etablerad sedan länge men för andra har satsningen väckt motivation och intresse för att starta upp ny verksamhet. Så var fallet för Ramsbergs ryttarkamrater som utvidgade sin verksamhet genom att starta stolyoga en gång i veckan. Det gav möjlighet för dem som inte vill sätta sig på hästryggen att finnas med i föreningen men också för medlemmar att komplettera med en aktivitet som ger positiva effekter även på hästryggen.



Insatsområde 2

Erbjuda digitala lösningar och administrativt stöd för att förenkla regionala förbund och föreningsadministration.

IdrottOnline-utbildningar

IdrottOnline är idrottens administrativa och kommunikativa system. Under 2023 arrangerades ett trettiotal utbildningar inom modulerna administration, utbildning och LOK-stöd. Inför de båda ansökningsperioderna för det statliga LOK-stödet förstärkte vi arbetet kring hantering och ansökan för att underlätta arbetet för distriktets idrottsföreningar. Detta gjordes i samverkan med Örebro kommun.

IdrottOnline-support

RF-SISU Örebro län har i samverkan med RF-SISU Värmland och RF-SISU Västra Götaland bildat en regional support för de tre distriktens idrottsföreningar. Distrikten ansvarar för supportfrågor olika dagar i veckan. Syftet med denna regionala indelning är att distriktets support inte ska vara lika personbunden samt att frigöra mer tid för distriktens Idrott Online-ansvariga. Under hösten 2023 stärktes säkerheten i systemet då inloggningsförfarandet ändrades från lösenord till att använda den elektroniska ID-lösningen Freja+. Under införandet lades kraft på att hjälpa föreningsanvändare att komma igång med den nya lösningen.

Ekonomisupport

Tjänsten ekonomisupport för idrotten erbjuder idrotten att hantera dess ekonomi till fördelaktiga priser. Ekonomisupport erbjuder ekonomianalys, bokföring, bokslut, årsredovisning, fakturahantering, löneadministration, skattede-

klaration och utbildning. Hanteringen sker via medarbetare inom verksamhetsområdet Idrottsservice. Ekonomisupport har under året nyttjats av 15 förbund och föreningar.

Insatsområde 3

Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar i att utveckla arbetssätt som stärker barns delaktighet ur ett barnrättsperspektiv.

Fokus på barnrättsperspektivet

RF-SISU Örebro län jobbar för en trygg idrottsmiljö med nolltolerans mot alla former av trakasserier och övergrepp. Ingen; barn, ungdom eller vuxen, ska fara illa inom idrotten, varken känslomässigt eller kroppsligt. Under 2023 har sakkunnig inom barn- och ungdomsidrott hos RF-SISU Örebro län mottagit och hanterat 10 ärenden inom trygg idrott. Proaktiva folkbildningsinsatser har genomförts vid 6 tillfällen tillsammans med förening och/eller kommun i länet där sakkunnig varit ansvarig för, eller medverkat vid, genomförandet. Sakkunnig har under året deltagit på 15 möten med regionsgruppen (tillsammans med RF-SISU Värmland och RF-SISU Västra Götaland) och vid 7 tillfällen deltagit på kompetenshöjande insatser inom ämnet. Den 28–29 november 2023 genomfördes en regional konferens under rubriken Trygg idrott i Karlstad för RF-SISU:s personal. Syftet var att höja deltagarnas kunskap inom Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott, vägledning vid bedömning av barn och ungas bästa, trygg idrott i förening samt arbetssätt för personer med funktionsnedsättning.

SF-uppdrag

Som stödorganisation till idrottsrörelsen hjälper vi specialdistriktsförbund (SDF) och idrottsföreningar att utvecklas. Det kan handla om att jobba tillsammans med utveckling och satsningar från SF (special idrottsförbund) ut mot både SDF och förening. Vi stöttar SDF genom att exempelvis genomföra utvecklingsarbeten, ta fram utbildningsplaner, anordna utbildningar på hemmaplan, medverka som coacher och samtalspartner och mycket mer. Kort sagt medverkar vi till allt som har med lärande och utveckling att göra. Förbundens och föreningarnas behov styr vår verksamhet. Alla SDF har ett nära samarbete med idrottskonsulent. RF-SISU Örebro län ansvarar också för att fördela ekonomiskt stöd i form av SDF-bidrag. Syftet är att ge specialdistriktsförbunden ett grundbidrag för sin verksamhet och stimulera till aktivitet och utveckling av förbunden inom distriktet. Sju SF har haft konsulentträffar enligt samverkansmodellen 2023 som lett till sex nya SF-uppdrag under 2023. Därtill tre SF-uppdrag som startade 2022 och fortsatt under 2023.

**Lägg märke till**

- Supporten för IdrottOnline har tagit emot cirka 500 ärenden.
- 107 föreningar inom 38 idrotter har tagit del av olika projektstöd.

Exempel på utvecklingsarbeten under 2023

BBBB – Boule, biljard, bangolf och bowling: Inom ramen för återstart ledare så fortsatte samverkansprojekt Ledarskap i fokus mellan Svenska Bangolfbundet, Svenska Biljardförbundet, Svenska Bouleförbundet samt RF-SISU. RF-SISU Örebro län blev ett av tre pilotdistrikt för att arbeta inom satsningen med fokus på att dela med sig av erfarenheter, inspirera, utveckla samt att prata om ledarrekrytering och ledarförskörning. Idrotterna ser många likheter mellan varandra och under året utökades projektet till att Svenska Bowlingförbundet anslutit samt att ytterligare tre distrikt ansluter.

Hockeykonferensen Loka, Hemmaplansmodellen och styrelseutveckling: Tillsammans med hockeykontoret väst bjöd vi in alla ishockeyföreningar i länets styrelser till en konferens på Loka brunn. Dessa dagar fylldes med föreläsning i föreningsjuridik, information om försäkringar och föreningsstöd, arbete med styrelsernas stadgar, erfarenhetsutbyten och hemmaplansmodellen. En konferens som gav deltagarna och oss så många värden, inte minst när det kommer till att lära känna och lära av varandra samt det fortsatta arbetet som man får energi till efter att ha mött andra som brinner för samma saker.

**Noterbart folkbildning**

- 279 föreningar har deltagit i folkbildningsaktiviteter.
- I snitt genomförde varje förening 254 utbildningstimmar.

03**Inkluderande idrott för alla**

2025 är målet att alla i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna till idrottsföreningen. Träningen utvecklas efter individens kapacitet, vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var du bor.

RF-SISU:s folkhälsouppdrag

Idrotten i Örebro län har sedan mitten av 90-talet varit en aktiv part i länets folkhälsoarbete. Under 2023 formaliserades samverkan genom dokumentet Överenskommelse om samverkan för en god, jämlik och jämställd folkhälsa i Örebro län 2018–2023. Denna utgick exempelvis från idrottens egen värdegrund, Idrotten vill, och Strategi 2025 samt den Regionala utvecklingsstrategin 2018 – 2030. De mer specifika utåtriktade uppdrag till RF-SISU Örebro län som kommer med överenskommelsen är att vi ska jobba med fysiska aktivitet och goda levnadsvanor i hela befolkningen, säkerställa kompetens om hälsofrämjande arbete inom idrotten och stödja idrottsföreningar för att de ska vara en resurs i det hälsofrämjande arbetet. Exempel på insatser under 2023 som kan kopplas till folkhälsouppdraget är fler än hundra föreläsningar om fysisk aktivitet och goda levnadsvanor, omkring 20 aktivitetsgrupper för grupper med låg fysisk aktivitet där det saknas aktörer, utvecklingsarbete med hälso- och sjukvården kopplat till fysisk aktivitet och levnadsvanor, ekonomiskt och kompetensmässigt stöd till idrottsföreningar för hälsofrämjande insatser, kompetenshöjande insatser i form av föreläsningar om jämlikhet i hälsa, etc. 2023 var även det sista året för den gällande överens-

kommelsen. Under året har därmed nya folkhälsoöverenskommelser diskuterats fram. Utfallet blev nya överenskommelser som sträcker sig under perioden 2024–2029. En rekordlång överenskommelseperiod, vilket skapar trygghet i samarbetet och möjliggör långsiktiga insatser.

Insatsområde 1

Verka för fler och tillgängliga miljöer och anläggningar för idrott och fysisk aktivitet.

Rörelsesatsningen i skolan

Rörelsesatsningen i skolan är ett regeringsuppdrag med syfte att ge barn och ungdomar goda möjligheter till fysisk aktivitet under och i anslutning till skoldagen. Under 2023 har vi samverkat med 41 skolor i Örebro kommun, Lindesbergs kommun, Nora kommun, Hällefors kommun, Kumla kommun, Lekebergs kommun, Hallsbergs kommun och Askersunds kommun. Arbetet har innefattat processtöd, miljöskapande på skolgårdar, utbildning i rörelseförståelse för personal på skolorna samt flertalet rörelseledarutbildningar för elever så de själva kan, vågar och vill hålla i rastaktiviteter och leda varandra. För att skolorna som är med i Rörelsesatsning i skolan ska få en arena för erfarenhetsutbyte har tre nätverksträffar genomförts i sex olika kommuner. Där lyfter skolorna utmaningar och styrkor i arbetet och hjälper varandra att utvecklas.

Vi har också arrangerat två inspirationsträffar under 2023 där samtliga samverkanskolor i länet bjöds in. På dessa träffar deltog fem specialidrottsförbund som visade upp sina skolkoncept. Ett utlåningssystem med specialidrottsförbundens material har utvecklats under året där skolorna ges möjlighet att låna material från oss som kan användas för att erbjuda mer varierade aktiviteter. Under året har dessutom 22 skolor samverkat med fem idrottsföreningar inom ramen för Rörelsesatsning i skolan. Syftet med föreningsbesöken är att väcka nyfikenhet, få fler barn i rörelse och minska tröskeln till föreningslivet.

Idrottens dag

Idrottens dag arrangeras av Riksidrottsförbundet tillsammans med alla RF-SISU distrikt som en del av EU-satsningen European Week of Sport. Syftet med Idrottens dag är att inspirera till rörelse och lyfta upp fysisk aktivitet på agendan. Målet är att så många elever som möjligt ska röra på sig minst 120 minuter denna dag samt att bygga broar mellan skolan, barnen och idrottsrörelsen. Under Idrottens dag den

29:e september 2023 deltog 19 skolor och 28 idrottsföreningar i RF-SISU Örebro läns idrottsdistrikt. Föreningar och skolpersonal, med stöd från RF-SISU Örebro län, erbjöd olika aktiviteter på respektive skola med fokus på rörelseglädje och rörelseförståelse.



Den 29 september genomfördes Idrottens dag med fokus på rörelseglädje.

Anläggningar och Idrottsmiljöer

Arbetet med anläggningsfrågor är ett prioriterat område. Sedan flera år finns en anläggningsgrupp med styrelserepresentanter som bland annat behandlar ansökningar om stöd för anläggningsprojekt samt arbetar strategiskt för att synliggöra behovet av fler, bättre och mer tillgängliga anläggningar och idrottsmiljöer. Under 2023 genomfördes ett flertal aktiviteter, anläggningskonferensen i Hällefors, deltagande på landsbygdsveckan i Glanshammar, anläggningsturnén i Syd Närke och kommunikativa insatser i form av kampanjen om renovering och debattartikel om den nationella kartläggningen om idrottsföreningarnas upplevelser gällande anläggningssituationen. Det skapade medial uppmärksamhet och resulterade i ett reportage av SVT Örebro. Under anläggningsturnén spelades också material in som kommer att bearbetas under 2024 till kortfilmer om tre olika idrottsföreningars anläggningsinsatser.

Projektstöd IF – Anläggning

RF-SISU Örebro län fördelar varje år medel via RF som ska bidra till att skapa nya och utveckla befintliga idrottsmiljöer för barn och ungdomar, Projektstöd IF Anläggning. Föreningarnas intresse för anläggningsstödet är stort. Totalt har RF-SISU Örebro läns anläggningsgrupp fördelat drygt 3,7 mkr till 23 föreningar fördelat på 16 olika idrotter (SF) och 7 kommuner med god spridning i hela distriktet. 10 satsningar har gjorts inom området idrotts-

ytor, mindre projekt, åtta energi- och miljö-satsningar och fem renoveringsinsatser. Ett intressant exempel är föreningen Örebro Skateboard (sektionen Snowboard/skidor och freeski) som satsar på att bygga en året runt arena som kan användas för både skid- och snowboardverksamhet. Utöver det så kommer arenan användas av ishockeyns restprodukt från ishaller. Detta kommer att resultera i att verksamheten rullar på längre än den svenska vintern. Dessutom finns arenan i närheten av ett idrottssvagt område, Varberga Oxhagen (VOX).

Insatsområde 2

Utveckla idrottens roll i folkhälsoarbetet inom ramen för Överenskommelse om samverkan för en god, jämlik och jämställd folkhälsa.

Hälsofrämjande fysisk aktivitet

RF-SISU är en samverkanspart med Region Örebro län i arbetet med hälsofrämjande levnadsvanor där fysisk aktivitet och metoden FaR (fysisk aktivitet på recept) är en del. Ett gemensamt arbete är den digitala aktivitetskatalogen – en digital plattform för fysisk aktivitet med utbud från föreningar, kommuner, regionen samt andra aktörer. Målgruppen är patienter, hälso- och sjukvårdspersonal och allmänheten. Totalt är 48 olika aktivitetsarrangörer anslutna och RF-SISU Örebro län har under 2023 haft 18 utbildningstillfällen för nya aktörer där de får kunskap om att möta personer med hög grad av fysisk inaktivitet samt lära sig hur de lägger in sina aktiviteter i katalogen.

En annan del i arbetet med hälsofrämjande fysisk aktivitet är att RF-SISU Örebro län anordnar gruppaktiviteter för personer med låg fysisk aktivitet och olika hälsobesvär. Grupper finns i alla fyra länsdelar (norr, söder, väster och Örebro) och de aktivitetsformer som erbjuds är varmvattengymnastik, rygggymnastik, sittgymnastik och promenadgrupper. Totalt finns det ett 20-tal grupper i länet och det är endast när det saknas andra naturliga utförare som RF-SISU Örebro län arrangerar denna typ av verksamhet.

Goda matvanor

En god kosthållning har stor betydelse både för idrottsprestation och god hälsa. Det finns ett växande intresse för kostens betydelse och våra medarbetare har genomfört en rad föreläsningar och andra uppdrag inom området. Målgrupperna för dessa uppdrag spänner sig brett utifrån ålder, idrott, skola, arbetsplats och allmänhet. Uppdragen har genomförts både i

länet samt nationellt och omfattar mer än 80 föreläsningar under 2023. Sedan tidigare finns också en samverkan med Örebro universitet vilket pågått under året. Den innefattar medverkan i olika forskningsprojekt samt undervisning.

Fritidsbanken

För fjärde året i rad slogs nya rekord i antalet lånetillfällen och utlånade artiklar på Fritidsbanken Markbacken i Örebro. Trenden att låna utrustning för att prova nya aktiviteter är fortsatt stark både i Örebro och i övriga landet. Efter den intensiva vinterperioden från december till april, gav sig Fritidsbanken ut på sedvanlig sommarturné i parker och på skolgårdar, där besökare fick möjlighet att testa på att låna och vara aktiva på plats. Främst barn i de yngre åldrarna hade stor glädje av att kostnadsfritt få testa inlines, kickbikes, skateboards och mycket mer. Totalt lånade Fritidsbanken Markbacken ut omkring 19 500 artiklar under 2023. Under våren genomfördes en regional nätverks-träff med studiebesök i Nora, där flertalet av länets fritidsbanksarbetare deltog. Under året har inga nya verksamheter öppnats i länet, men dialog förs på flera håll och förhoppningen är att vi i framtiden ska utöka och bli ännu fler i Fritidsbanksfamiljen.

Mänskliga Rättighetsdagarna

Mänskliga rättighetsdagarna är ett årligt arrangemang i Örebro kommun som genomförs av civilsamhället och Örebro kommun. Under 2023 genomfördes det under 24–29 oktober. RF-SISU Örebro län har både deltagit i projektgruppen, som utställare under invigningen och bidragit med en öppen föreläsning som handlar om att möta barn som växer upp i en otrygg hemmiljö. Inriktningen på föreläsningen var att idrotten kan vara en skyddsfaktor för barn och unga som växer upp i hem med missbruk, psykisk ohälsa eller våld. Omkring 50 personer från hela länet deltog på föreläsningen och under invigningen mötte RF-SISU Örebro län mer än 100 besökare. Det material vi ställde ut var främst olika material som visar hur idrotten kan bli ännu mer inkluderande arena.

Insatsområde 3

Utveckla, samordna och stödja arbetet med inkluderande idrott avseende integration och idrottssvaga områden.

Idrott för nyanlända och asylsökande

RF SISU Örebro län har under 2023 stöttat idrottsföreningar i uppstartandet av olika integrationsprojekt. Målsättningen var att

samordna det arbete som görs, finna nya lösningar, stödja etablerad verksamhet, fungera som en länk mellan samhälle och idrottsförening, samt hjälpa föreningarna att hitta mer hållbara lösningar. Särskilt fokus låg på att nå, informera och koordinera flyktingar från Ukraina. Idrottsföreningar runt om i länet öppnade upp sina verksamheter för målgruppen och bjöd in till prova-på. Översatt material spreds runt om i distriktets kommuner och vi har matchat målgruppen med våra idrottsföreningar, både på individuell nivå och gruppnivå. Övriga samverkanspartner har varit Länsstyrelsen, Örebro Föreningsråd, Region Örebro län, kommunerna, Tegelbruket och ett flertal studieförbund. I dialog med idrottsföreningar och andra samverkanspartner har vi hänvisat till den "Digitala Aktivitetskatalogen" i syfte att hjälpa fler att hitta rätt aktiviteter för sin målgrupp, samarbetet är tillsammans med Region Örebro. Mellan åren 2017–2022 drev RF-SISU Örebro län Kvinna i Fokus med TIA-medel (tidiga insatser för asylsökande) från Länsstyrelsen. Ett projekt som syftade till att stärka fysisk och psykisk hälsa genom fysisk aktivitet och social gemenskap. Insatsen riktade sig till vuxna asylsökande och nyanlända kvinnor. Projektet avslutades vid årsskiftet 2022, men grupperna lever nu vidare i idrottsföreningars regi på olika platser i länet och där RF-SISU Örebro län finns med som ett stöd. För gruppen som varit i Laxå fanns det inte någon förening påkopplad när projektet avslutades. Denna grupp har under 2023 fått stöttning av RF-SISU Örebro län och Laxå kommun. Vi har bland annat haft ledarutbildningar för aktivitetsledarna samt föreningslära på lättsvenska. I slutet av året välkomnades gruppen in i Finnerödja IF.

Idrottssvaga områden

RF-SISU Örebro län har under 2023 lagt fokus på att stärka eller etablera nya idrottsföreningar i de idrottsprioriterade områdena. En del av detta innebär att identifiera, utbilda och mobilisera unga ledare från områdena (Brickebacken, Vivalla, Varberga, Oxhagen och Baronbackarna). RF-SISU Örebro län har också skrivit en överenskommelse med Örebroandan för fortsatt samarbete. Under året har vi anordnat en ledarskapsutbildning för ledare inom Örebroandan som inkluderar alla prioriterade områden. På sommaren genomfördes också satsningen "Sommaridrott" tillsammans med Örebroandan och Örebro läns fotbollförbund, där tusentals barn och unga deltog i olika aktiviteter genom lokala föreningar.

Vi har också stöttat simkunnighetssatsningen i VOX-området i samverkan med lokala aktörer samt hjälpt till med uppstart av verksamhet inom olika idrotter i Brickebacken, Varberga Oxhagen, Vivalla och Baronbackarna, såsom skateboard, bordtennis, handboll, fotboll, basket, simning, kampsport med mera. För att skapa bättre förutsättningar har vi även delat ut projektstöd i samråd med idrottskonsulenter för att stötta föreningar som verkar i dessa områden och föreningar som vill göra insatser. Projektstödet kan främja inkludering och mångfald inom idrotten och kan användas för att till exempel köpa in ny utrustning, prova-på verksamhet och arvodering av ledare. Under året har ca 30 ungdomar utbildats inom områden som ledarskap, konflikthantering och föreningslära tack vare uppsökande arbete.

Idrottsklivet

Idrottsklivet är en satsning som möjliggörs genom medel från regeringen i syfte att skapa meningsfull fritid för fler barn och unga. Syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro utifrån Polismyndighetens lista på utsatta områden dvs våra idrottsprioriterade områden. För Örebro läns del är det följande områden som berörs: Varberga, Oxhagen, Vivalla och Baronbackarna. Under året har dialog tagits med följande idrotter; handboll, fotboll, basket, bordtennis, budo och kampsport, tennis, gymnastik och simning. Dessa idrotter har i uppdrag att nå barn och unga som står långt ifrån föreningsidrotten samt öka den idrottsliga närvaron. Förbunden är huvudman, RF-SISU Örebro län kommer att koordinera arbetet och föreningarna står för det operativa arbetet. Fokuset kommer att ligga på att hitta beröringspunkter och samverkansvinster. RF-SISU Örebro län kommer att bistå med ingångar till olika nätverk samt lokalkännedom med syfte att få långsiktig bäring. Under hösten 2023 har RF-SISU Örebro län gjort kartläggningar, träffat samverkansparter i syfte att hitta samverkansformer samt få underlag för kommande insatser.

Svenska från dag 1

Satsningen ska underlätta för målgruppen asylsökande och vissa nyanlända invandrare att stärka sina kunskaper i svenska språket. Syftet har varit att visa på en meningsfull sysselsättning och påskynda den framtida etableringen i arbetslivet och samhället. Verksamheten har varit avgiftsfri och har använt sig av folkbildningens metoder. Insatserna har lett till ökad språkutveckling hos deltagarna. Genom

idrotten har deltagarna fått ökad förståelse för demokratin i vårt samhälle och hur föreningslivet fungerar. Deltagarna har fått kontakt med nya nätverk och personer. Vår metod har varit att via en idrottsrelaterad verksamhet genomföra aktiviteter som både kan leda till meningsfull sysselsättning och en positiv språkutveckling. Vi har över tid sett att kombinationen av idrottslig aktivitet och utbildningsinsatser har gett deltagarna språkliga framsteg. Exempel på grupper som genomförts under året har varit simskola för nyanlända kvinnor i Lindesberg. Samarbetet var med Fellingsbro Folkhögskola på initiativ av en lokal idrottsförening som gjorde en riktad satsning för kvinnor för att öka simkunnigheten samt för att få målgruppen att närma sig idrotten simning. Vid dessa tillfällen har svenskan varit en central del. Vilket resulterat i att kvinnorna kunnat skapa en tryggare och mer inkluderande miljö för deras barn genom att aktivt kunna följa med till simhallen samt vara behjälpliga ifall det skulle behövas. Satsningen ska underlätta för målgruppen asylsökande och nyanlända att stärka sina kunskaper i det svenska språket. Syftet har varit att visa på en meningsfull sysselsättning och påskynda den framtida etableringen i arbetslivet och i samhället. Verksamheten har varit avgiftsfri och har använt sig av folkbildningens metoder. Insatserna har lett till ökad språkutveckling hos deltagarna. Genom idrotten har deltagarna fått ökad förståelse för demokratin i vårt samhälle och hur föreningslivet fungerar.

Insatsområde 4

Stödja och leda regionala förbund och föreningar för att skapa möjligheter för äldre och personer med funktionsnedsättning att delta i föreningsidrott.

Idrott hela livet - för äldre

Hälsosamt åldrande och äldres hälsa är ett av RF-SISU Örebro läns prioriterade områden. I hela länet finns RF-SISU Örebro län representerade i sammanhang och grupperingar som arbetar för att främja äldres hälsa. I södra länsdelen arbetas det sedan 2014 med Seniorkraft, som är ett samarbete mellan kommunerna, Sydnärkes folkhälsoteam, Region Örebro län, RF-SISU Örebro län och civilsamhället. I Örebro kommun startades under 2020 Seniorpuls - en social investering, i samverkan mellan RF-SISU Örebro län och Örebro kommun i bostadsområden med socioekonomiska utmaningar. Samverkan inom ramen för den sociala investeringen avslutades och utvärderades under 2023.



Den 15 december besökte Idrottsminister Jakob Forssmed Vivalla för att lyssna mer om Tennis på gatan, som är en del av Idrottsklivet. Han träffade bland annat Erik Johansson från Örebro Tennisklubb, Martin Mestanza från Simon SK och David Fast från RF-SISU Örebro län.

"Idrottsminister Jakob Forssmed träffade Örebroföreningar"

Läs artikeln om Jakob Forssmes Örebrobesök på vår hemsida genom att scanna qr-koden.



Samtal pågår om hur samarbetet ska fortsätta. I Karlskoga kommun startades under hösten 2023 pilotprojektet Senior i fokus – en idrottskola för äldre. Projektet är ett samarbete mellan kommunen, RF-SISU Värmland och RF-SISU Örebro län. Syftet med dessa satsningar är att stärka samverkan kring äldres hälsa, tillvarata befintliga resurser inom kommun, primärvård och civilsamhället för att erbjuda äldre personer stöd enligt de fyra hörnpelarna för ett hälsosamt åldrande; fysisk aktivitet, goda matvanor, social gemenskap och meningsfullhet. Syftet har även varit att bidra till ökad jämlikhet i hälsa bland äldre personer genom att främja ett hälsosamt åldrande.

Idrott 65+

2020–2021 fick idrottsrörelsen för första gången medel av regeringen för att satsa på idrott för äldre. Under 2023 har det genomförts en kartläggning för att undersöka föreningarnas behov av stöd och intresse för målgruppen samt har det funnits möjlighet för föreningar att söka verksamhetsstöd direkt från Riksidrottsförbundet för att komma igång med eller utveckla verksamhet för personer som är 65 år eller äldre. Totalt sökte 77 föreningar i länet dessa verksamhetsmedel. Under 2023 har dessutom 40 föreningar beviljats projektmedel från RF-SISU Örebro län för satsningar inom Idrott 65+. Satsningarna har resulterat i både utvecklad och nystartad verksamhet för målgruppen.

Idrott för personer med funktionsnedsättning

Under 2023 har vi avsatt personella resurser på 50% för att stärka arbetet med uppdraget riktat mot målgruppen. Uppdraget innefattar att stöttat och utveckla föreningar som vill starta eller har verksamhet för målgruppen. Här ingår det exempelvis att erbjuda kompetensutveckling, föreningsutveckling eller prova på tillfällen. En effekt av det utökade uppdraget är att det har kunnat läggas mer fokus på att hitta och skapa samverkan med andra organisationer som gynnar målgruppen, exempel på detta är deltagande i Funkisnätverket.

Några nedslag i aktiviteter som har genomförts under året är parasportens dag, idrottens dag och föreningsbesök i samverkan med rörelsesatsningen i skolan samt Fredagssport. Fredagssport genomförs i ett samarbete mellan oss på RF-SISU Örebro län, Örebro läns Parasportförbund, Örebro kommun och Tegelbruket. Fredagssport är ett koncept där barn och unga med funktionsnedsättning i åldern 12–25 år varannan fredag får komma och prova på en

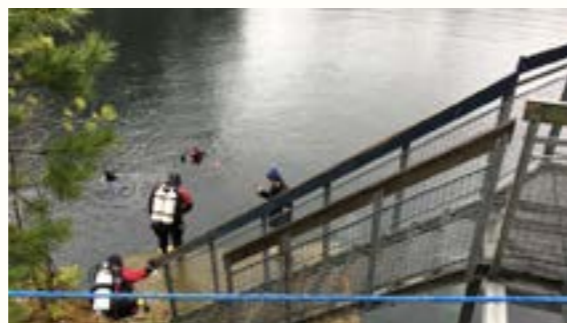
aktivitet som leds av en förening med syfte att rekrytera dessa barn till föreningen samt skapa en mer meningsfull fritid. Under året har 18 tillfällen erbjudits där 8 olika föreningar har genomfört sina aktiviteter.

Dövidrott

Dövidrotten i Örebro ska ge döva och hörselskadade i alla åldrar möjlighet att må bättre både psykiskt och fysiskt i en idrottslig och teckenspråkig gemenskap. Under året har projektet Idrottsvänner börjat formas och vi på RF-SISU Örebro län är en del av projektet genom att vara delaktiga i referensgrupp och arbetsgrupp för utbildningsupplägg. Örebro Dövas Pensionärsförening fortsätter att erbjuda ett brett utbud av olika aktiviteter för seniorer. Under året har föreningen stöttats med projektstöd för att testa på nya aktiviteter samt tagit del av olika föreläsningar där vi har varit en samarbetspart.

CHERRIES Laxå

Projektet CHERRIES i Laxå kommun är ett flerårigt projekt som har haft som syfte att hitta innovativa lösningar som kan leda till ett mer hållbart hälso- och sjukvårdssystem. Den specifika insatsen i Laxå kommun handlade om att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet hos äldre. Projektet bygger på samverkan, att knyta ihop civilsamhället med offentliga sektorn genom insatser och resurser som finns att tillgå i kommunen och på vårdcentralen. RF-SISU Örebro län har varit en av projektparterna. Projektet avslutades under 2023 med en digital konferens. Syftet med konferensen var att lyfta insikter, lärdomar och misstag från projektet. Fokus var på att belysa hur samverkan fungerat samt vilka konkreta insatser som genomförts och tillvägagångssätt som använts för att minska ofrivillig ensamhet och utmaningar med dessa. Under konferensen deltog omkring 150 personer från hela landet.



I maj invigdes Örebro sportdykarklubbs nya trappa som kunde byggas med hjälp av anläggningsstöd från RF.

Lägg märke till

- 19 skolor och 28 idrottsföreningar medverkade på Idrottens dag.
- Fritidsbanken Markbacken har haft 19 500 utlåningar.

Noterbart folkbildning

- 200 utbildningstimmar har genomförts inom Svenska från dag 1.
- Skateboard, motorcykel & snöskoter, bandy, padel och tennis är de idrotter som ökat mest inom folkbildningen 2023.

"Lär och laga nyttiga mellanmål"



Läs artikeln om Eriks matcirklar (se bild nedan) på vår hemsida genom att scanna qr-koden.



En mörk novemberkväll mötte vår nutritionist Erik Hellmén ett gäng barn efter träning. Han fixade god och nyttig "efter-träning-mellis" och berättade hur barnen själva kan fixa detta enkelt hemma.

04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

2025 är målet att idrottsrörelsen är jämställd. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Så här jobbar RF-SISU Örebro län med jämställdhet

Under 2023 har arbetsgruppen för jämställdhet inom RF-SISU Örebro län bestått av Daniel Alsarve, Hanna Fernlund, Lotta Kulju och Axel Wettéus. Det övergripande syftet är att främja en trygg, inkluderande och jämställd idrott i Örebro län. Arbetsgruppen har bland annat bevakat kunskapsläget och bistått kollegor och föreningar med kunskap, tips och inspiration. Vidare har gruppen identifierat utvecklingsområden och utifrån dessa initierat och genomfört folkbildningsinsatser och specifika projekt som bidrar till att länets idrottsföreningar blir mer jämställda (t.ex. Schysst snack). Representanter ur gruppen har också ingått i mer länsövergripande nätverk kopplade till jämställdhet och mäns våld mot kvinnor.

Insatsområde 1

Erbjuda kompetensstöd för att stärka jämställdhetsarbetet i regionala förbund och föreningar.

Maskulinitet och idrott

Under 2023 har RF-SISU Örebro läns sakkunnige i jämställdhet, Daniel Alsarve, medverkat i planeringsgruppen för konferensen Maskulinitet i förändring som hade temat Bygga civil beredskap i en militariserad omvärld. Konferensen är ett samarbete mellan Länsstyrelsen i Örebro län, Region Örebro län och RF-SISU Örebro län och hölls den 9 november med ca 50 deltagare. Tillsammans med Örebro och Jyväskylä universitet hölls den 29 november en internationell (nordisk) online konferens/workshop på temat jämställd och hållbar idrott arrangerad av RF-SISU Örebro län. Cirka 40 deltagare (studenter, idrottsledare/förtroendevalda och tjänstepersoner inom idrotten) medverkade och fick lyssna till forskarpresentationer av Daniel Alsarve, Suvi Heikkinen och Michaela Lavičková samt projektledarna Peter Rung (RF-SISU Gotland, Sverige) och Tarja Krum (Svenska Finska idrottsförbundet, Finland). Tillsammans med Susanne Strand, Örebro universitet, publicerade Daniel Alsarve också rapporten Idrottens ansvar att förebygga mäns våld mot kvinnor, ett arbete som finansierats av Centrum för idrottsforskning. Den presenterades på Socialdepartementet 1 juni inför socialministern och tjänstepersoner samt representanter från RF och CIF. Som ett led av denna publicering har Daniel också föreläst om rapporten på ett antal konferenser och blivit inbjuden till olika organisationer (regioner, länsstyrelser, kommuner) i hela landet. Exempelvis presenterade Daniel rapporten den 9 mars på Träffpunkt Idrott i Göteborg och den 19 oktober höll Susanne och Daniel en workshop hos och med Skellefteå Hockeys styrelse utifrån rapportens innehåll. Under året har Daniel även publicerat artiklar och kapitel, bl.a: "Beyond the public light: Political strongmen, masculine embodiment and sports organizations" tillsammans med Michele Rene Gregory (Professor, The City University of New York, USA) i boken Routledge Handbook on Men, Masculinities and Organizations: Theories, Practices and Future of Organizing (Routledge, 2023). Kapitlet handlar om mäktiga mäns kommunikation bakom kulisserna vilket betraktas som ett slags expanderat omklädningsrumssnack. Daniels övriga publiceringar har handlat om att identifiera mäns makt i fotografier, ishockeymaskuliniteter på Instagram och ishockeymaskuliniteter ur ett historiskt perspektiv. Daniel har presenterat sin forskning på konferenser både i Sverige och utomlands under året.

Equip

Under 2023 avslutades även det europeiska inkluderingsprojektet EQUIP, finansierat med Erasmus + medel. Utifrån praktiska förändringsarbeten har bland annat handlingsplaner och utvärderingsverktyg tagits fram och anpassats för olika europeiska idrottskontexter. Under året gjordes filmer som fokuserat på projektets olika områden (jämställdhet, funktionshinder, socioekonomi och sexualitet). Projektet avslutades med en spridningskonferens i Lissabon med över 100 deltagare från hela Europa. Utöver RF-SISU Örebro läns sakkunnig i jämställdhet fick de idrottsföreningar som deltagit i projektet erbjudande om att följa med för att delge sina erfarenheter och lära av övriga länder i projektet. Örebro Skateboard och Örebro Simallians hade möjlighet att följa med och deltog på konferensen från vårt idrottsdistrikt.

Insatsområde 2

Folkbilda och utbilda i jämställdhets- och maskulinitetsfrågor.

Kvinnors idrott

Kvinnors idrott är projektet som startade hösten 2018 när idrottskvinnor från länet bjöds in till skivstugor och inspirationsträffar för att skriva berättelsen om "Mitt idrottsliv". Drygt 40 kvinnor och deras berättelser ligger till grund för boken Pionjärerna med tillhörande bildutställning som lanserades den 8 mars 2020 på Örebro slott. Sedan dess har ett stort antal utställningar, politikermöten och föreläsningar genomförts med temat kvinnors idrott. Satsningen har genomförts i samverkan och med stark representation och insatser från Idrottshistoriska Sällskapet. Under 2023 har ytterligare aktiviteter genomförts, bl.a en utställning och föreläsning i Nora kopplat till att Nora-Anna firades med anledning av sin 100-årsdag om hon hade varit i livet. Utställningen invigdes av vår ordförande Marie-Louise Forsberg Fransson.

Schysst snack

Schysst snack började som ett samverkansprojekt med Örebro rättighetscenter 2018. Efter den inledande projektiden blev Schysst snack en del av ordinarie verksamhet och har omformats under åren. Målet är att skapa trygga idrottsmiljöer genom att folkbilda idrottsledare och idrottsaktiva i normförändrande frågor med fokus på attityder och beteenden. Under våren 2023 avslutades den pilotomgång som inleddes under 2022. Till hösten 2023 lanserades ett nytt koncept som innebär att ledarna i respektive lag/grupp får ta ett större ansvar för att genomföra och hålla i lärgruppstillsättningarna. Under året har 155 aktiva i åtta lag/grupper, inom fem olika idrotter, folkbildats inom Schysst snack. Alla material finns numera tillgängligt på vår hemsida.

Insatsområde 3

Tillämpa jämställdhetsintegrering i styrande processer, planer, utredningar, utbildningar, mötesplatser samt kommunikation.

Jämställdhetsintegrering

Jämställdhetsintegrering ska vara en självklarhet i de arbetssätt och beslutsfattande processer som RF-SISU Örebro län bedriver internt och stöttar externt. Några konkreta exempel är att RF-SISU Örebro län alltid säkerställer att den statistik vi tar fram och presenterar är könsuppdelad och vi väger alltid in jämställdhetsperspektivet i beslut om stöd till idrottsföreningar.

Öka kunskap om jämställdhet

För att öka kunskapen om jämställdhet görs både generella insatser där jämställdhetsperspektivet synliggörs och specifika insatser om jämställdhet. De mer generella kan handla om att vid en presentation av LOK-stöd på kommunnivå så synliggörs alltid jämställdhetsperspektivet medan de mer riktade insatserna kan handla om föreläsningar inom området eller direkt kopplade processer med föreningar (exempelvis Schysst snack).

Lägg märke till

- 38% av barn- och ungdomsidrotten genomförs av flickor och 62% genomförs av pojkar.

Noterbart folkbildning

- Inom folkbildningsverksamheten är 52% kvinnor och 48% män.



Lördagen den 18 mars invigdes utställningen om Nora-Anna. Invigningen gjordes av Mikael Wahlberg, kommunalråd i Nora, Marie-Louise Forsberg Fransson, ordförande RF-SISU Örebro län och Jan Andersson, ordförande i Örebro läns Idrottshistoriska sällskap.



Årets Idrottsledare, Martin Karlsson från SMÅ IF prisades på Örebro Idrottsgala den 15 februari. Här tillsammans med RF-SISU Örebro läns ordförande Marie-Louise Forsberg Fransson, Stina Öst KFUM Örebro som var en av de nominerade till priset och distriktsidrottschef Charlotta Stenhem.

05

Ett stärkt ledarskap

2025 är målet att idrottsrörelsen har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit och idrottsrörelsen är Sveriges ledande ledarskola.

Insatsområde 1

Samordna, stödja och leda regionala förbund och föreningar att omsätta Strategi 2025, idrottens värdegrund (Idrotten vill) och uppförandekod (etisk kod).

SDF-Dialoger

Under 2023 har specialidrottsförbunden bjudits in till ett stort antal dialogmöten. RF-SISU Örebro läns ordförande med ledamöter har lett och medverkat i samtalen. Årets första dialog genomfördes i mars där vår vice ordförande berättade om golfens satsning "Ett vassare stöd" som handlar om hur SF, SDF och RF-SISU-distrikten kan stärka sin samverkan. Dialogträffen i juni hade temat LOK-stöd och vi gästades av våra medarbetare Markus Frisk och Jonas Karlsson som fördragan. Under hösten har vi genomfört dialogträffar i både individuell form och i mindre grupper. Sammantaget på hösten har elva SDF-dialoger genomförts med medverkan från hela RF-SISU-styrelsen. Mycket konstruktiva samtal inom områden som samverkan, folkbildning, det uppdaterade SDF-bidraget och övriga aktuella frågor. Dessa dialoger har varit tillfällen där vi redovisat ett förslag på upplägg av det uppdaterade SDF-bidraget vilket är ett beslut från Distriktsidrottmötet 2023. När vi summerar året ser vi att närvaron och deltagandet i dialogerna är fortsatt

högt. Sammanlagt har drygt 15 olika SDF deltagit vid oftast flera tillfällen. Deltagande förbund är: Bilsport, Bowling, Fotboll, Friidrott, Golf, Gymnastik, Handboll, Innebandy, Ishockey, Konstämning, Motorsport, Orientering, Parasport, Ridsport, Skyttesport, Styrkelyft.

Insatsområde 2

Folkbilda och utbilda ledare på alla nivåer och erbjuda attraktiva utbildningsmöjligheter i samarbete med regionala förbund och föreningar.

Maxpuls

Maxpuls har som huvudsyfte att samla idrottsledare från Örebro län för att stärka deras ledarskapsroll. År 2021 hölls Maxpuls för första gången och det skedde under pandemin i digital form. Den sjätte maj 2023 kunde vi äntligen genomföra evenemanget fysiskt på Kulturkvarteret där totalt 70 deltagare från hela Örebro Län deltog för att ta del av inspirerande föreläsningar och workshops. Föreläsarna var bland annat Anna Iwarsson och Stefan Holm, tillsammans med flera andra experter inom olika områden exempelvis trygg idrott, hantering av sociala medier samt utvecklandet av relationsbaserat ledarskap.

Insatsområde 3

Erbjuda kunskap, metoder och arbetssätt kring trygga idrottsmiljöer och en idrott fri från doping.

Podcast - "Här pågår föreningsidrott"

I podcasten "Här pågår föreningsidrott" lyfter vi folkbildningen på ytterligare ett sätt. Ledare har möjlighet till kunskapsinhämtning och avsnitten fungerar också som diskussionsunderlag i föreningar runt om i idrottsverige. Det finns ett diskussionsunderlag som kan användas till samtliga avsnitt och dessutom speciellt framtagna underlag till utvalda avsnitt. Podden startades i Örebro 2016. Den ägs sedan tre år tillbaka av SISU Idrottsutbildarna, men den projektleds fortfarande från Örebro. Förutom de tre programledarna i Örebro så finns det även reportrar stationerade i Växjö, Lidköping, Östersund, Stockholm och Nyköping. Under året har 20 avsnitt publicerats. Totalt sedan podden startade har 194 avsnitt publicerats. Vi har under året bland annat gästats av OS-guldmedaljören och idrottföräldern Stefan Holm, Tv-profilen Lasse Granqvist och före detta NHL-proffset Jonathan Hedström som berättade om hur han lidit av en ätstörning hela sin karriär. Den gäst som nog ändå vägde allra tyngst sparades till det sista avsnittet för året då ministern med ansvar för idrottsfrågor Jakob Forssmed deltog för att svara på både lyssnarnas och programledarens frågor.

Totalt strömmades podden vid omkring 15 000 tillfällen under kalenderåret 2023, och det avsnittet som fick flest lyssningar var "154 - Ta tag i ditt självledarskap" med Caxton Njuki.

ANDT

RF-SISU Örebro län har under många år arbetat förebyggande kring alkohol, narkotika, tobak och doping. Årets arbete har mest bestått i föreläsningar kring hur ANT påverkar prestationen och hälsan negativt. För dopingfrågan har mycket fokus riktats mot vissa prestationshöjande kosttillskott och risken för doping. RF-SISU Örebro län ingår också i ett länsnätverk (med flera viktiga samhällsbärande aktörer) som arbetar för ett dopingfritt Örebro län.

Idrott fri från doping

Som idrottsutövare ska det vara självklart att kunna delta och tävla i en idrott fri från doping. RF-SISU Örebro län verkar för detta genom att implementera Antidoping Sveriges utbildningsplaner Vaccinera klubben samt Rena vinnare. Under året har vi genomfört föreläsningar inom området med sju idrottsföreningar i länet. Målsättningen är att höja kunskapsnivån kring doping i länets idrottsföreningar och att minimera idrottsutövarnas risk att lämna ett positivt dopingprov på grund av okunskap i dopingfrågan. På uppdrag av Örebro kommun stödjer vi gym i metoden 100 procent ren hårdträning. Under 2023 har 16 gym omdiplomerats medan ett gym är nya in och har lyckats bli diplomerade enligt metoden. Löpande pågår möten med fler gym för att de ska ansluta sig.



Deltagare på Maxpuls ledarfestival på Kulturkvarteret den 6 maj.

Lägg märke till

- Totalt har 15 olika SDF deltagit vid ett eller flera SDF-dialoger.
- Podden "Här pågår föreningsidrott" strömmades vid 15 000 tillfällen.

Noterbart folkbildning

- 215 personer deltog i vår ledarsatsning.
- 70 ledare deltog på arrangemanget Maxpuls, som genomfördes den 6 maj på Kulturkvarteret i Örebro.



Den 6 maj genomfördes Ledarfestivalen Maxpuls på Kulturkvarteret. Stefan Holm föreläste under rubriken "Så når du dina mål" för idrottsledare på Kulturkvarteret i Örebro.



Ledarfestivalen Maxpuls 6 maj 2023. Victoria Escobar föreläser för idrottsledare på Kulturkvarteret i Örebro.

06

Ett levande Idrottens hus

Målet är att RF-SISU Örebro län har ett fortsatt levande Idrottens hus, som är den självklara arbets- och mötesplatsen för länets idrott. Under 2022 har vi fortsatt utvecklingsarbetet med att erbjuda gott värdskap, hög tillgänglighet, väl fungerande teknik, samt trygg och säker arbetsmiljö. Idrottens hus som arbetsplats har underhållit utvecklingsarbetet för samverkan, kunskapsutbyte och informationsflöden. Vi har fortsatt erbjudit kunskapsstöd inom ekonomihantering och tjänsten ekonomisupport för föreningar och regionala förbund. I Idrottens hus kan förbund och föreningar samverka och bidra till utvecklingen mot målen i strategi 2025.

Insatsområde 1

Skapa förutsättningar för medarbetare och besökare att verka i en trivsamt och effektiv arbets- och mötesmiljö.

Idrottens hus - en viktig mötesplats

Under 2023 har den fysiska aktiviteten på idrottens hus ökat från såväl medarbetare som externa besökare. Trots utvecklingen av den digitala arbets- och mötesmiljön och delvis sviterna från pandemin så finns det behov av det fysiska mötet vilket har varit tydligt under året. Det är vid årets slut 26 förbund och föreningar som har Idrottens hus som arbetsplats med cirka 90 medarbetare. Nya i huset är Svenska Padelförbundet och Örebrocyklisterna. Vid två tillfällen i maj månad drabbades huset av inbrott. Det bröts sönder dörrar och stals mestadels teknik i form av datorer och mobiler. Detta ledde till en ökad säkerhet med larmad entrédörr samt låsta dörrar dygnet runt. Fastighetsägaren PG Jönsson har renoverat utanför huset med dränering, 40 nya cykelställ, 6 nya parkeringar, ny kvällsbelysning samt en miljöbod. I slutet av året beslutades att under 2024

ordna med ett cykelrum i källaren för att erbjuda säkrare cykelparkering. Det har arrangerats tre tillfällen av traditionsenliga samkväm; sommarlunch, luciafika och jullunch. Alla tillfällen var både lyckade och uppskattade. Husets föreningar och förbund har under 2023 erbjudits tre husmöten. Driften och servicen av Idrottens hus hanteras av distriktsförbundets enhet Idrottsservice. Idrottsservice har totalt 11 medarbetare som arbetar med funktionerna: reception, mötesverksamhet, IT och vaktmästeri, kommunikation samt ekonomi och ekonomisupport. På Idrottens hus har det skett dagliga interaktioner genom samtal, bokningar och möten samt support inom servicefunktionerna. Personalen har fortsatt hålla en hög nivå av värdskap och bemötande och leds av verksamhetschef Lena Granlund.

Digitaliseringsprocessen

I en del av den digitala strategin har Riksidrottsförbundet lett ett projekt med att höja den digitala kompetensen hos distriktens medarbetare. Den höjda kompetensen ska också nyttjas att ge stöd och support till idrottsföreningar. Distriktet har haft två medarbetare som har agerat digitala sponsorer vilket har innefattat att skapa förutsättningar för kunskapsöverföring, nyfikenhet och motivation att lära för medarbetare. Syftet med rollen har också varit att skapa en kommunikationskanal mellan projektledare och distrikt för effektiv kommunikation och informationsspridning under projektets gång. Genom projektet har medarbetare under året erbjudits utbildning i digitalisering med ett varierat kursutbud. En del utbildningar har varit för alla medan vissa har varit mer rollanpassade. Med det ökade behovet av digital kompetens hos medarbetarna har distriktet haft en medarbetare med rollen som digital coach. Den digitala coachen har genomfört utbildningar utifrån Office365 exempelvis digitala möten genom teams och presentationsteknik i Powerpoint.

"Boka lokal för ditt förbunds eller din förenings möten"



Läs mer om Idrottens hus och våra möteslokaler genom att scanna qr-koden.



Den 15 juni välkomnade vi sommaren och önskade alla medarbetare på Idrottens hus trevlig semester, genom att anlitat en foodtruck som serverade lunch utanför Idrottens hus.



Den 18 december serverade Idrottsservice ett dignande julbord till alla som har Idrottens hus som sin arbetsplats. På bilden syns Helena Bäckman.

Lägg märke till

26 idrottsorganisationer har sin hemvist på Idrottens hus. Under 2023 flyttade två nya förbund in.

85 medarbetare har Idrottens hus som sin arbetsplats.

Noterbart folkbildning

Mötesplatsen Idrottens hus har haft 532 bokningar under 2023.

INTRESSEPOLITIK

För en bättre idrott för fler

RF-SISU Örebro län driver ett flertal intressepolitiska frågor med syfte att förändra och förbättra förutsättningarna för idrottsrörelsen. Under 2023 har stort fokus legat på coronapandemin som verkligen visat hur viktig idrottsrörelsen är. Fokusområden har varit folkhälsa, jämställdhet, idrottsanläggningar och idrottsmiljöer.

Intressepolitiskt arbete

RF-SISU Örebro län driver ett flertal intressepolitiska frågor på såväl lokal som regional nivå med syfte att tillsammans förändra och förbättra förutsättningarna för idrottsrörelsen. Under 2023 har stort fokus legat på idrottens återstart, vikten av insatser för folkhälsa och "plats för idrott", dvs anläggnings- och idrottsmiljöfrågorna. Under året har olika medarbetare intervjuats i media. Till exempel medverkade distriktsidrottschef Charlotta Stenhem i SVT Örebro angående idrottens utmaningar med elpriserna. Hon intervjuades även i P4 riks kring idrottens återstart. Vi har även deltagit i flera panelsamtal. Verksamhetschef Jonas Karlsson medverkade och pratade om folkhälsa på Kristdemokraternas partistämna, Charlotta Stenhem medverkade i samtal kring idrottens återstart på Handelskammarens promotionfrukost, samt även kring samverkan med kommuner på konferensen Mötesplats träffpunkt och på en träff med Örebro närliv som handlade om anläggningar.

I varje kommun och för varje idrott

RF-SISU Örebro län är representerade lokalt i varje kommun av en samordnare som har en nära kontakt och samarbete med kommunföreträdare och idrottsföreningarna. I vår organisation finns fyra samordnare, i norra länsdelen, södra, västra och i Örebro. Våra idrottskonsulenter är organiserade idrottsvis, vilket innebär att varje förening har kontakt med sin respektive idrottskonsulent inom respektive idrott. Organiseringen av det intressepolitiska arbetet involverar såväl samordnare som idrottskonsulenter. Det ger oss goda förutsättningar för att lyfta angelägna frågor såväl till kommunerna som tillbaka till de olika idrotterna.

Idrottspolitiska nätverk och mötesplatser

Som en viktig del i det idrottspolitiska arbetet har vi varit aktiva och representerade i ett 80-tal olika nätverk, styrelser, råd och mötesplatser. Framträdande idrottspolitiska områden är folkhälsa, jämställdhet, civilsamhället, demokrati, integration, folkbildning, ANDT, regional utveckling och sociala innovationer. Exempel på nätverk och mötesplatser är: Integrationsrådet, Handelskammaren, Nätverket för integration och hälsa, Örebro föreningsråd och Demokratinetverket. Utöver de lokala och regionala nätverken deltar vi i ett flertal av RF-SISU riks arrangerade nationella nätverk, bland annat för ledarsatsning, framtagande av lärgruppsmaterial, support IOL, idrottsjuridik och anläggningsfrågor.

Nätverk för idrottsfrågor

Under 2020 startades ett nätverk för kultur- och fritidsansvariga i länets kommuner upp. Sedan starten har det genomgående behovet varit att samråda och informera varandra kring aktuella ämnesområden. Det är numera ett värdefullt forum för informationsutbyte, samverkan och erfarenhetsutbyte kring olika typer av idrottsrelaterade frågor. Under 2023 har fyra möten, främst digitala, genomförts. Vissa träffar är temabaserade med möjlighet till fördjupning. Vissa av träffarna har haft ett särskilt tema, andra har byggt på frågor som ligger i tiden. Teman har varit taxor- och avgifter där Ulf Jangentorp, kultur och fritidschef i Degerfors föredrog sin lokala modell, även LOK-stöd har varit tema med föreläsare från vår egna organisation; Jonas Karlsson och Markus Frisk. Alla kommuner är representerade och närvaron är generell hög. RF-SISU Örebro län har fortsatt en koordinerande roll och nätverket bidrar till en bättre och mer kontinuerlig samverkan med kommunerna.

Riksidrottsmötet

Vartannat år genomförs Riksidrottsmötet, och vartannat år genomförs Riksidrottsforum. 2023 var det dags för Riksidrottsmöte. Riksidrottsmötet är idrottens högs beslutande organ för medlemmarna tillika specialidrottsförbunden. Vid årets möte deltog vår ordförande Marie-Louise Forsberg Fransson, vår vice ordförande Annica Lundström, Helena Tranquist, distriktsidrottschef Charlotta Stenhem och kommunikatör Anja Ek. Viktiga inslag på mötet var idrottens ekonomiska fördelningssystem, trygghetsfrågorna, inval av nya medlemmar samt val av ny ordförande vilket blev Karl-Erik Nilsson.



Distriktsidrottsmötet 30 mars på Goda Rum i Kumla.

"Många idrotter representerade på årets distriktsidrottsmöte"



Läs artikeln distriktsidrottsmötet på vår hemsida genom att scanna qr-koden.

Den 30 mars hölls distriktsidrottsmötet på Goda Rum i Kumla med kommunstyrelsens ordförande Andreas Brorsson som mötesordförande. Här tillsammans med distriktsidrottschefen Charlotta Stenhem.



26-28 maj arrangerades Riksidrottsmötet i Uppsala. På plats deltog RF-SISU Örebro läns styrelsemedlemmar Annica Lundström, Marie-Louise Forsberg Fransson och distriktsidrottschefen Charlotta Stenhem. Bakom kameran kommunikatör Anja Ek.

Kommunikation

Kommunikationsavdelningens uppdrag är att producera och bidra till ett intressant skyltfönster för RF-SISU Örebro läns verksamhet. Skapa en bredare förståelse för på vilket sätt vår organisation kan vara en resurs för idrottsrörelsen i vårt distrikt, sprida goda exempel som inspiration till föreningar och lyfta våra folkbildande insatser som är förutsättningen för utveckling. Ett underliggande, men mycket viktigt uppdrag är också att genom detta visa våra bidragsgivare vad vi faktiskt gör för de resurser som vi tilldelats att fördela. RF-SISU Örebro län ingår i ett nätverk med Riksidrottsförbundets kommunikationsavdelning och övriga 18 distrikt i landet. Vi har träffats en gång i månaden digitalt för att samstämma ihop oss om kommunikativa insatser, och en gång fysiskt i samband med Riksidrottsmötet.

Sociala medier

Under 2023 har RF-SISU Örebro läns kommunikationsavdelning utökats med 30% och består idag av en kommunikationsansvarig på 100% och en kommunikatör på 30%. Detta har resulterat i en del förändringar kring hur organisationen jobbar med kommunikation och en utveckling, främst inom sociala medier, med ett innehåll som riktar sig mot tydligare målgrupper. Som en följd av detta har det under 2023 tagits fram en ny strategi för sociala medier. Medarbetare har fortsatt ansvar för att dela sin information, men paketering och kanalval görs av kommunikationsavdelningen. Arbetet har resulterat i att en redaktionsgrupp för sociala medier bildats, Bojan, där redaktörerna för våra tre sociala mediekanaler, Facebook, Instagram och LinkedIn ingår. Syftet är att skapa, paketera och rikta innehållet till de olika kanalernas målgrupper, utifrån kommunikationsplanens temaveckor. Detta märks allra mest på vårt instagramkonto @rfsisuorebolan, där vi paketerar innehållet i flödet i vår grafiska kostym med hjälp av verktyget Canva, vilket skapar en tydligare identitet och igenkänning. Genom funktionen "händelser" kommer medarbetare fortsättningsvis att publicera sina besök hos föreningar, processarbeten och andra aktiviteter som vi vill berätta om. En del av dessa förändringar påbörjades vid halvårsskiftet och vi har därefter sett en positiv utveckling på antalet följare, med 52% under året. I siffror innebär förändringen från 270 till 411. Även antalet följare på Facebook och LinkedIn har haft en positiv utveckling och landade vid årsskiftet på 2 373 och 137.

Webb och nyhetsbrev

Kommunikationsavdelningen har under året skickat tio nyhetsbrev. Det mest lästa noterades i september med 518 unika klick. Vi har även permanentat webbgruppen Uffe, som startades förra året i samband med produktionen av den nya webben. Uffe träffas fyra heldagar om året för att göra större förändringar och utvecklingsarbeten. Kommunikationsavdelningen har under 2023 producerat och publicerat 37 nyhetsartiklar.

Traditionell media

RF-SISU Örebro län har under året syns i traditionell media med ett flertal artiklar i NA, Sveriges Radio P4 Örebro och SVT Örebro. NA publicerade bland annat en artikel i samband med Internationella kvinnodagen, där vi var med som medarrangör till en utställning om Nora-Anna i Nora. Även "Stjärnor till slottet" har uppmärksammats medialt, liksom Regeringens satsning på Idrottsklivet i områden som polisen anser är särskilt utsatta. Störst uppmärksamhet fick Riksidrottsförbundets anläggningsenkät, som visade att bristen på anläggningstider i Örebro län är större än riksgenomsnittet.

Exempel på inslag i traditionell media

Rikta din mobilkamera mot QR-koden och tryck på den för att ta del av några av inslagen i traditionell media under 2023.

"Behovet av idrottsanläggningar ökar"



RF:s anläggningsenkät visar att bristen på idrottsanläggningar gör att föreningar tvingas tacka nej till medlemmar.

"Ekonomi hotar idrottsrörelsen"



Allt fler föräldrar tvingas dra ner på barnens fritidsaktiviteter. Utvecklingen oroar idrottsrörelsen.

Hej vi på RF-SISU Örebro län bedriver idrott i förening för att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet.

"Filmen om idrottens folkbildning" - manus och produktion av RF-SISU Örebro läns kommunikationsavdelning.

Filmen publicerades i samband med folkbildningsveckan på Facebook och Instagram. Se den genom att scanna qr-koden.



RF-SISU Örebro läns profilvägg på Instagram, så som den ser ut efter den nya strategin.

Örebro län

Hej! Årets nyhetsbrev innehåller information om stöd och utbildning för föreningar. Vi har också en guide om krisberedskap för din förening. Läs mer här.

Stöd att söka

Projektstöd för barn och ungdomar. Läs mer här.

Folkbildning & utbildning

RF-SISU Örebro läns Nyhetsbrev skickas ut en gång i månaden och innehåller aktuell information, bland annat om stöd och utbildningar, inspiration och goda exempel.

Stödmaterial för din förening

Beredskap för kris

Under året uppdaterade vi den tidigare krisplanen som producerades under coronapandemin, till att omfatta ett mer allmängiltigt perspektiv kring kris. En guide med olika steg som idrottsföreningar kan gå igenom för att ta fram sina egna krisplaner

FRAMGÅNGAR & UTMÄRKELSER

Årets Idrottsledare - barn och ungdom



Martin Karlsson från SMÅ IF tilldelades priset som Årets Idrottsledare - barn och ungdom på Örebro Idrottsgala den 8 februari. Jessica Almenäs intervjuar från scenen och RF-SISU Örebro läns styrelseordförande Marie-Louise Forsberg Fransson delar ut priset.

Totalt inkom 60 nomineringar till Årets Idrottsledare - barn och ungdom. Tre värdiga idrottsledare fick en inbjudan till Örebro Idrottsgala den 15 februari och under kvällen offentliggjordes Martin Karlsson från SMÅ IF som vinnare. RF-SISU Örebro län har i många år delat ut priset Årets Idrottsledare - barn och ungdom. Det har tidigare skett i samband med Örebrogalan. Den lades dock ner under pandemin, men priset återuppstod 2023 när Örebro Idrottsgala startades och genomfördes på Conventum kongress den 15 februari.

Syftet med Örebro Idrottsgala är att uppmärksamma elit och breddidrotten i Örebro län. Förutom vinnaren Martin Karlsson bjöds även Sanjin Kozomara från Skyllbergs IK och Stina Öst från KFUM Örebro in till galan. Men det slutade alltså med att Martin Karlsson tog hem titeln med motiveringen: "Martin Karlsson ger barn och unga i Stora Mellösa möjlighet till en mycket aktiv fritid. Han har utvecklat ortens multiidrottsplats där aktiviteter sker sommar- och vintertid. Med stort engagemang leder Martin aktiviteter som basket, idrottsskolor, fritidsgård och olika turneringar."

Stjärnor till slottet



Gänget som fick en inbjudan till "Stjärnor till slottet"

Den 18 april genomfördes "Stjärnor till slottet" och landshövdingen Lena Rådström Baastad hälsade årets stjärnor till slottet välkomna genom en berättelse om Karl den XIV Johan. Vidare genomfördes diplomutdelning och middag för alla som tagit SM-guld i en elitklass eller en internationell mästerskapsmedalj under fjolåret. 81 medaljörer var inbjudna. Med på plats var ordförande Marie-Louise Forsberg Fransson, distriktsidrottschef Charlotta Stenhem och verksamhetschef Lena Granlund.

Följande kriterier ska uppfyllas för att bli inbjuden till Stjärnor till slottet

- Idrott som ingår i Riksidrottsförbundet, deltagare i lag eller individuellt.
- Guld i officiellt svenskt eller nordiskt mästerskap i högsta elitklass, eller medalj i officiellt Europa- eller världsmästerskap i högsta elitklass.
- Tävlade för förening i Örebro län, eller fast bosatt i länet men tävlade för annan klubb.

Stipendium

RF-SISU Örebro län delade till fyra av idrottarna ut ett stipendium på 15 000 kronor. Pengarna är en del av utdelningen från en av Adolf Lindgrens stiftelser. Stipendierna tilldelades Emira Raoof (boxning), Marcus Jansson (mountainbike-orientering), Kristin Johansson (frisbee) och Leo Pettersson (bågskytte).

Inbjudna stjärnor till slottet 2023

| VM Guld | Idrott | Förening |
|----------------------|-----------------------|----------------------|
| Natasha Anderberg | Vattenskidor - slalom | Nora Vattenskidklubb |
| Marcus Jansson | Orientering | Garphyttans IF |
| Jenny Öster Hall (2) | Jujutsu para, BJJ | Kumla Kampsport |

| VM Silver | Idrott | Förening |
|-------------------|-------------------------------------|-----------------|
| Jenny Öster Hall | Jujutsu para | Kumla Kampsport |
| Ida Björnritz (2) | Jujutsu, BJJ | Kumla Kampsport |
| Amanda Orrbo | Judo för personer med Down Syndrom) | Frövi Judoklubb |

| VM Brons | Idrott | Förening |
|--------------------|-------------|----------------|
| Jonatan Gustafsson | Orientering | KFUM Örebro OK |
| Elin Schagerström | Orientering | Garphyttans IF |

| EM Guld | Idrott | Förening |
|--------------------|---------------|------------------------------|
| Erika Nilsson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Cecilia Erlandsson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Malin Erlandsson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Alva Angergård | Frisbee | KFUM Örebro |
| Vendela Viktorsson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Martin Regborn | Orientering | Hagaby GOIF |
| Maxine Olsson | Truggymnastik | Örebro GF |
| Josef Eriksson | Styrkelyft | Hallsbergs AK |
| Leo Pettersson (3) | Bågskytte | Järnvägens Bågskytteförening |

| EM Silver | Idrott | Förening |
|-----------------|-------------|---------------------|
| Anton Johansson | Orientering | OK Orion (Blekinge) |
| Emma Ericsson | Friidrott | Karlskoga Friidrott |

| EM Brons | Idrott | Förening |
|---------------------|---------------|------------------------------|
| Ann-Sofie Wredendal | Bågskytte | Järnvägens Bågskytteförening |
| Marcus Jansson (2) | Orientering | Garphyttans IF |
| Elias Gustafsson | Truggymnastik | Örebro GF |

| NM Guld | Idrott | Förening |
|---------------------|----------|-------------------|
| Filippa Speychal | Konstsim | Örebro Simallians |
| Ebba Nilsson | Konstsim | Örebro Simallians |
| Ida Nilsson | Konstsim | Örebro Simallians |
| Embla von Beckerath | Konstsim | Örebro Simallians |
| Danai Syriopoulou | Konstsim | Örebro Simallians |
| Klara Pettersson | Konstsim | Örebro Simallians |
| Amanda Adolfsson | Konstsim | Örebro Simallians |
| Viggo Hellöre (NBM) | Frisbee | KFUM Örebro |

| SM Guld | Idrott | Förening |
|------------------------------|--------------|------------------------------|
| Emira Raof | Boxning | Örebro Boxningsklubb |
| Emma Ericsson | Friidrott | Karlskoga Friidrottsklubb |
| Filippa Speychal (2) | Konstsim | Örebro Simallians |
| Ebba Nilsson (2) | Konstsim | Örebro Simallians |
| Ida Nilsson (2) | Konstsim | Örebro Simallians |
| Embla von Beckerath (2) | Konstsim | Örebro Simallians |
| Danai Syriopoulou (2) | Konstsim | Örebro Simallians |
| Klara Pettersson | Konstsim | Örebro Simallians |
| Amanda Adolfsson | Konstsim | Örebro Simallians |
| Mariia Gerasimova | Simning | Örebro Simallians |
| Sofia Golovin | Simning | Örebro Simallians |
| Tuva Karlsson | Simning | Örebro Simallians |
| Anny Wilhelmson | Simning | Örebro Simallians |
| Julia Månsson (2) | Simning | Örebro Simallians |
| Magdalena Hagsten Skrada | Simning | Örebro Simallians |
| Erika Nilsson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Cecilia Erlandsson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Malin Erlandsson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Alva Angergård | Frisbee | KFUM Örebro |
| Vendela Viktorsson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Kristin Johansson | Frisbee | KFUM Örebro |
| Julia Almstedt | Frisbee | KFUM Örebro |
| Simone Lundegårdh | Frisbee | KFUM Örebro |
| Moa Lindborg | Frisbee | KFUM Örebro |
| Elsa Enell | Frisbee | KFUM Örebro |
| William Dahlin (3) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Oscar Askroth (3) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Stefan Angergård (3) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Adam Blomgren(3) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Johan Byrén(2) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Elvis Eriksson(2) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Jonathan Angergård (2) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Mikael Sahlin(2) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Kaspar Olin | Frisbee | KFUM Örebro |
| Isak Enell | Frisbee | KFUM Örebro |
| Christoffer Hellöre (master) | Frisbee | KFUM Örebro |
| Hampus Broman | Boxning | BS Tor |
| Tilde Ottosson | Bågskytte | Järnvägens Bågskytteförening |
| Marcus Jansson | Orientering | Garphyttans IF |
| Martin Herlin | Fotboll | Örebro SK Futsal |
| Emil Björklund | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Ziya | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Pirata | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Bebê | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Leo Mieli | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Maicon Tauan | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Alek Skovin | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Hussein Fawaz | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Albin Björnram | Fotboll | Örebro SF Futsal |
| Ella Andersson | Judo | Frövi Judoklubb |
| Matilda Nilsson | Judo | Frövi Judoklubb |
| Isabella Eriksson Ghazinour | Judo | Frövi Judoklubb |
| Alma Alenback | Judo | Frövi Judoklubb |
| Ingrid Nilsson | Judo | Frövi Judoklubb |
| Anna Bernholm | Judo | Frövi Judoklubb |
| Lina Matérne | Judo | Frövi Judoklubb |
| Albin Gerhardsson | Motorcross | Hallsbergs MK |
| Felix Blomqvist | Vattenskidor | Nora Vattenskidklubb |
| Robert Ulfsson | Boule | Sörbyängens Boule |
| Eric Jakobsson | Vattenskidor | Kumla Aquabike klubb |
| Annelie Izindre | Styrkelyft | Karlstads AK |
| Vilma Olsson | Styrkelyft | Hallsbergs AK |
| Josef Eriksson | Styrkelyft | Hallsbergs AK |
| Adam Axelsson (3) | Skridsko | SK Winner |
| Jakob Ahlsson | Cykel | Motala AIF |
| William Tran | Karate | Karlstad Karateförening |

Om organisationen

Vision RF
Svensk idrott världens bästa!

Vision SISU
Idrottsrörelsens folkbildning - världens bästa!

Verksamhetsidé RF
Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet. I strategiarbetet formulerades tre strategiska områden som är viktiga för idrottsrörelsen att prioritera fram till 2025. Ett fjärde område, idrotten gör Sverige starkare, beskrevs som en effekt av ett framgångsrikt arbete med övriga tre.

Verksamhetsidé SISU
Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

Värdegrund RF-SISU
1. Glädje & Gemenskap
2. Demokrati & Delaktighet
3. Allas rätt att vara med
4. Rent spel

Verksamhetsledning

| | |
|------------------------|----------------------------------------|
| Distriktsidrottschef | Charlotta Stenhem |
| Verksamhetschef F&S | Jonas Karlsson |
| Verksamhetschef I&F | Josefin Gullbrand |
| Verksamhetschef IS | Lena Granlund |
| Ekonomiansvarig | Anki Jansson |
| Kommunikationsansvarig | Anja Ek |
| Verksamhetsutv. | Johanna Tybell avslutade 2023-08-31 |

Personal

| | |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Medarbetare Folkhälsa & Samhälle | Daniel Alsarve 30% Caroline Borg Mathias Angelin 20% (slutade i juni) Marcus Edin |
| Verksamhetschef Jonas Karlsson | Erik Hellmén Elias Lindholm (tj-led till oktober) Tina Modin Anton Olofsson Kristin Roswall Magdalena Åsgärde Simon Elgbratt Paulina Borg Emma Bjarned deltid |
| Medarbetare Idrott & Folkbildning | Jasmin Benca Lucas Forsberg Markus Frisk Johan Dacarlius Susanne Gustavsson 80% Thomas Malmgren Antoni Matacz Robin Meyer Isabelle Olsson Hanna Fernlund Mikael Pers 60% Axel Wettéus Zack Lekensjö 80% Peter Samuelsson Gabrielle Asprou Lotta Kulju David Fast (anställd från juni) |
| Verksamhetschef Josefin Gullbrand | |
| Medarbetare Idrottservice | Anja Ek Anki Jansson Sabina Bronsfjärd 80% Lena Nilsson Lisa Jansson Helena Bäckman 50% Mujo Karahmet 50% Emma Sernler 50% Zack Lekensjö 20% Emma Bjarned deltid |
| Verksamhetschef Lena Granlund | |

RF-SISU Örebro läns styrelse



Marie-Louise
Forsberg Fransson
ordförande



Annica Lundström
vice ordförande



Helena Frisk
Wesström



Helena Tranquist



Mattias Folkesson



Hans Jansson



Anders Schreiber



Unnur Tryggvadóttir
Nordell



Christer Axelsson

HEDERSORDFÖRANDE
Raul Björk

HEDERSLEDAMÖTER
Sven-Ove Cederstrand
Bengt Torége
(avliden 2023)

ORDFÖRANDEGRUPP
Marie-Louise
Forsberg Fransson
Annica Lundström

ANLÄGGNINGSGRUPP
Marie-Louise Forsberg
Fransson
Hans Jansson
Christer Axelsson

FOLKHÄLSOGRUPP
Helena Tranquist
Anders Schreiber
Unnur Tryggvadóttir Nordell

REVISOR
Jim Wahlström, KPMG

LEKMANNAREVISORER
Peter Jangdin
Christer Jansson, personlig
ersättare

VALBEREDNING
Dieter Wolf, ordförande
Elise Fahlander
Torsten Undemar

Verksamheten i siffror

12 331 259

kronor delades ut i Lok-
stöd under läsåret 2022-23

5 492 000

kronor totalt utdelat
projektstöd

71 047

genomförda utbildningstimmar

39%
kvinnor

61%
män

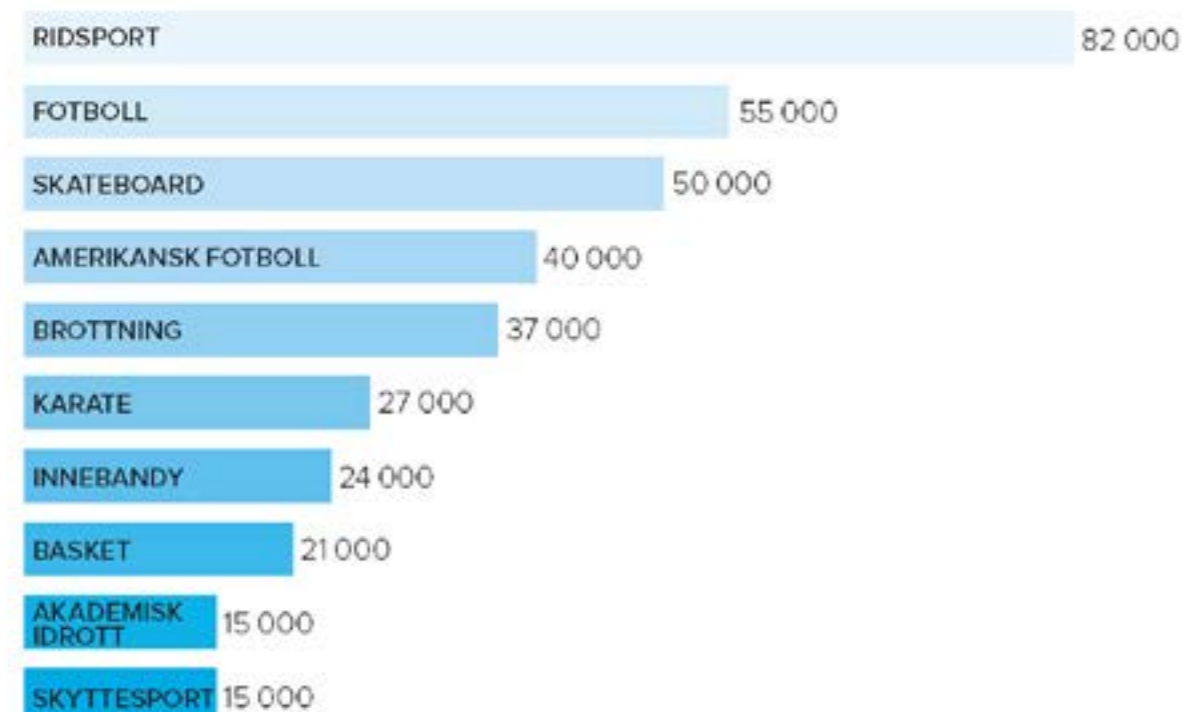
Sammanräknat deltagande vid alla verksamhetsformer lärgrupper, kurser, processer, föreläsningar och kulturarrangemang.

Lok-stöd 2022/2023

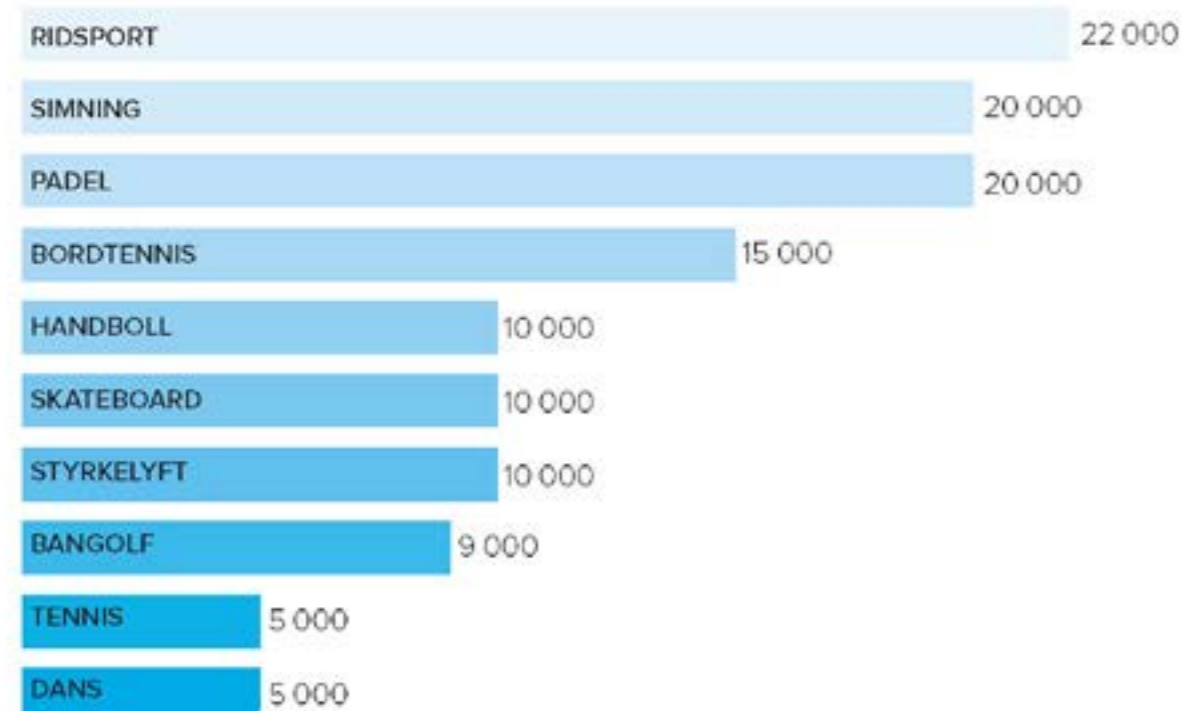
| Idrott | Sektioner | | Sammakomster | | Deltagartillfällen | | Kronor | |
|-------------------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------------|-------------------|
| | HT22 | VT23 | HT22 | VT23 | HT22 | VT23 | HT22 | VT23 |
| Akademisk idrott | 2 | 2 | 166 | 200 | 953 | 1385 | 7384 kr | 13453 kr |
| Amerikansk fotboll/Raggfotboll/Landhockey | 1 | 1 | 76 | 232 | 851 | 2814 | 8868 kr | 27323 kr |
| Badminton | 3 | 3 | 751 | 803 | 4205 | 4159 | 52750 kr | 50770 kr |
| Bandy | 2 | 2 | 247 | 251 | 2518 | 2362 | 23360 kr | 19051 kr |
| Baseboll och Softboll | 1 | 1 | 53 | 30 | 319 | 253 | 3845 kr | 2643 kr |
| Basket | 3 | 4 | 1304 | 1667 | 16183 | 18727 | 153325 kr | 171733 kr |
| Biljard | 1 | 0 | 11 | 0 | 40 | 0 | 585 kr | 0 kr |
| Bilsport | 2 | 2 | 26 | 12 | 125 | 61 | 1577 kr | 720 kr |
| Bordtennis | 7 | 7 | 616 | 650 | 6080 | 7138 | 62403 kr | 68703 kr |
| Boule | 1 | 1 | 34 | 53 | 264 | 381 | 2723 kr | 3820 kr |
| Bowling | 1 | 1 | 55 | 58 | 331 | 444 | 3947 kr | 4755 kr |
| Boxning | 4 | 4 | 1747 | 1910 | 15880 | 19477 | 156387 kr | 177590 kr |
| Brottning | 3 | 3 | 206 | 219 | 1559 | 1827 | 17679 kr | 19145 kr |
| Budo & Kampsport | 7 | 8 | 1039 | 1104 | 10959 | 11236 | 110523 kr | 108550 kr |
| Bågskytte | 2 | 2 | 184 | 175 | 1084 | 1053 | 12986 kr | 12245 kr |
| Cheerleading | 1 | 1 | 333 | 460 | 4381 | 5352 | 44386 kr | 52585 kr |
| Cricket | 1 | 1 | 53 | 42 | 616 | 537 | 7045 kr | 5708 kr |
| Cykel | 3 | 4 | 101 | 149 | 853 | 1301 | 9424 kr | 13430 kr |
| Danssport | 2 | 2 | 119 | 94 | 827 | 718 | 10056 kr | 8203 kr |
| Dövåldrott | 2 | 2 | 105 | 99 | 1204 | 1048 | 11860 kr | 10065 kr |
| Fotboll | 61 | 59 | 17951 | 23205 | 234793 | 305563 | 2126918 kr | 2647775 kr |
| Fräddrott | 11 | 11 | 2603 | 2941 | 17604 | 20320 | 194381 kr | 214340 kr |
| Frisbee | 2 | 2 | 306 | 416 | 2508 | 3254 | 26467 kr | 27323 kr |
| Fäktning | 1 | 1 | 102 | 100 | 1236 | 1197 | 11498 kr | 10708 kr |
| Golf | 5 | 4 | 867 | 1090 | 4372 | 5453 | 52313 kr | 61538 kr |
| Gymnastik | 12 | 14 | 2772 | 3232 | 37914 | 44392 | 376396 kr | 425783 kr |
| Handboll | 12 | 10 | 3518 | 3698 | 40104 | 41949 | 376063 kr | 374310 kr |
| Innebandy | 22 | 22 | 4803 | 5124 | 58972 | 61898 | 551819 kr | 556915 kr |
| Ishockey | 9 | 9 | 3795 | 3460 | 55459 | 49319 | 471435 kr | 403668 kr |
| Islandshäst | 1 | 1 | 11 | 5 | 64 | 51 | 800 kr | 518 kr |
| Issegling | 1 | 0 | 10 | 0 | 32 | 0 | 462 kr | 0 kr |
| Judo | 1 | 1 | 273 | 364 | 3962 | 5489 | 36847 kr | 49470 kr |
| Kanot | 1 | 1 | 110 | 111 | 652 | 544 | 7600 kr | 6470 kr |
| Karate | 1 | 1 | 36 | 32 | 426 | 444 | 4171 kr | 4100 kr |
| Klättring | 1 | 1 | 45 | 42 | 211 | 185 | 2698 kr | 2248 kr |
| Konståkning | 2 | 2 | 442 | 450 | 3671 | 4015 | 40853 kr | 40798 kr |
| Motorcykel och Snöskoter | 3 | 3 | 58 | 93 | 613 | 1197 | 6427 kr | 11103 kr |
| Mångkamp | 2 | 2 | 22 | 27 | 79 | 100 | 1188 kr | 1425 kr |
| Orientering | 9 | 10 | 480 | 456 | 3917 | 3987 | 41485 kr | 40000 kr |
| Padel | 7 | 5 | 691 | 739 | 4545 | 4708 | 50801 kr | 52960 kr |
| Parasport | 2 | 3 | 45 | 71 | 510 | 855 | 5113 kr | 8315 kr |
| Ridsport | 14 | 14 | 3659 | 3953 | 22420 | 23594 | 256314 kr | 259685 kr |
| Segling | 2 | 2 | 23 | 10 | 186 | 73 | 1924 kr | 805 kr |
| Simidrott | 7 | 6 | 2408 | 3485 | 16724 | 21675 | 185057 kr | 233663 kr |
| Skateboard | 1 | 1 | 398 | 378 | 2450 | 2075 | 30108 kr | 24788 kr |
| Skidor | 7 | 7 | 325 | 306 | 2190 | 2043 | 24810 kr | 22360 kr |
| Skolidrott | 1 | 1 | 39 | 52 | 596 | 865 | 5504 kr | 8735 kr |
| Skyttesport | 9 | 10 | 153 | 211 | 1156 | 1443 | 13164 kr | 16185 kr |
| Sportdykning | 1 | 1 | 57 | 67 | 383 | 325 | 4682 kr | 4175 kr |
| Styrkelyft | 2 | 2 | 147 | 161 | 908 | 788 | 9792 kr | 9778 kr |
| Swesports | 2 | 2 | 65 | 55 | 479 | 449 | 5264 kr | 4618 kr |
| Tennis | 7 | 7 | 2051 | 2720 | 9865 | 14456 | 128269 kr | 169708 kr |
| Tyngdlyftning | 0 | 1 | 0 | 21 | 0 | 121 | 0 kr | 1333 kr |
| Volleyboll | 5 | 5 | 628 | 629 | 6314 | 5968 | 61845 kr | 55808 kr |
| Summa | 273 | 272 | 58121 | 65913 | 604557 | 709068 | 5811379 kr | 6519880 kr |

Projektstöd

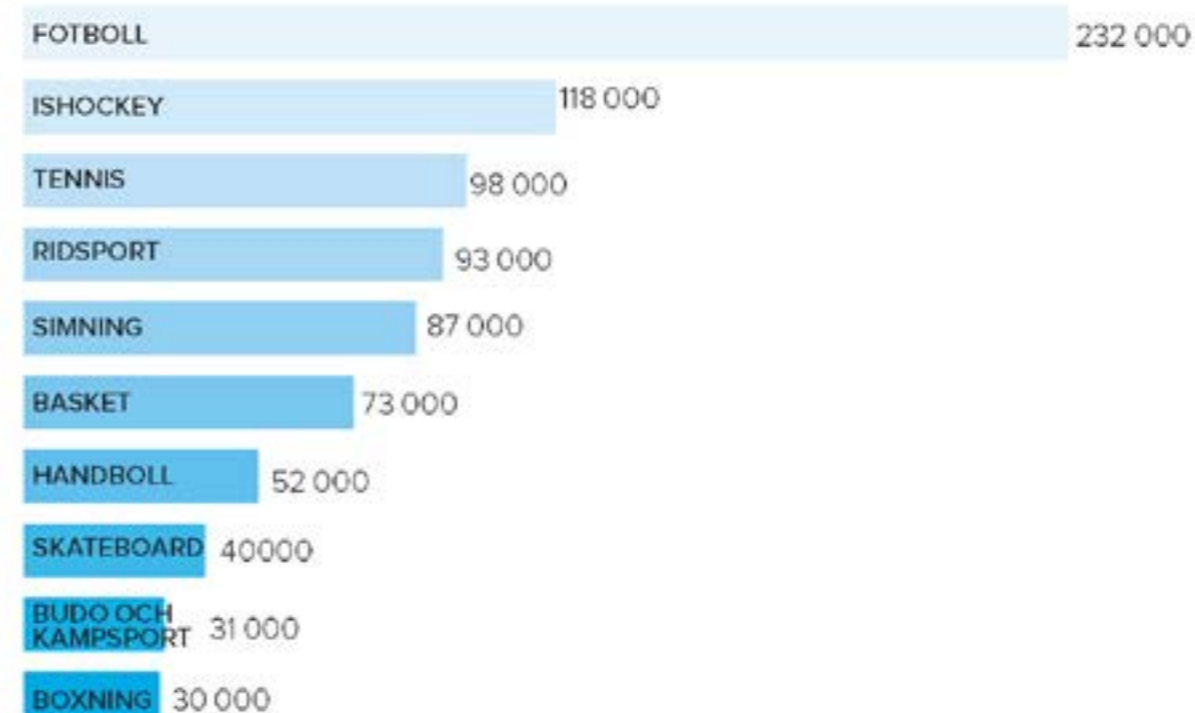
Återstart



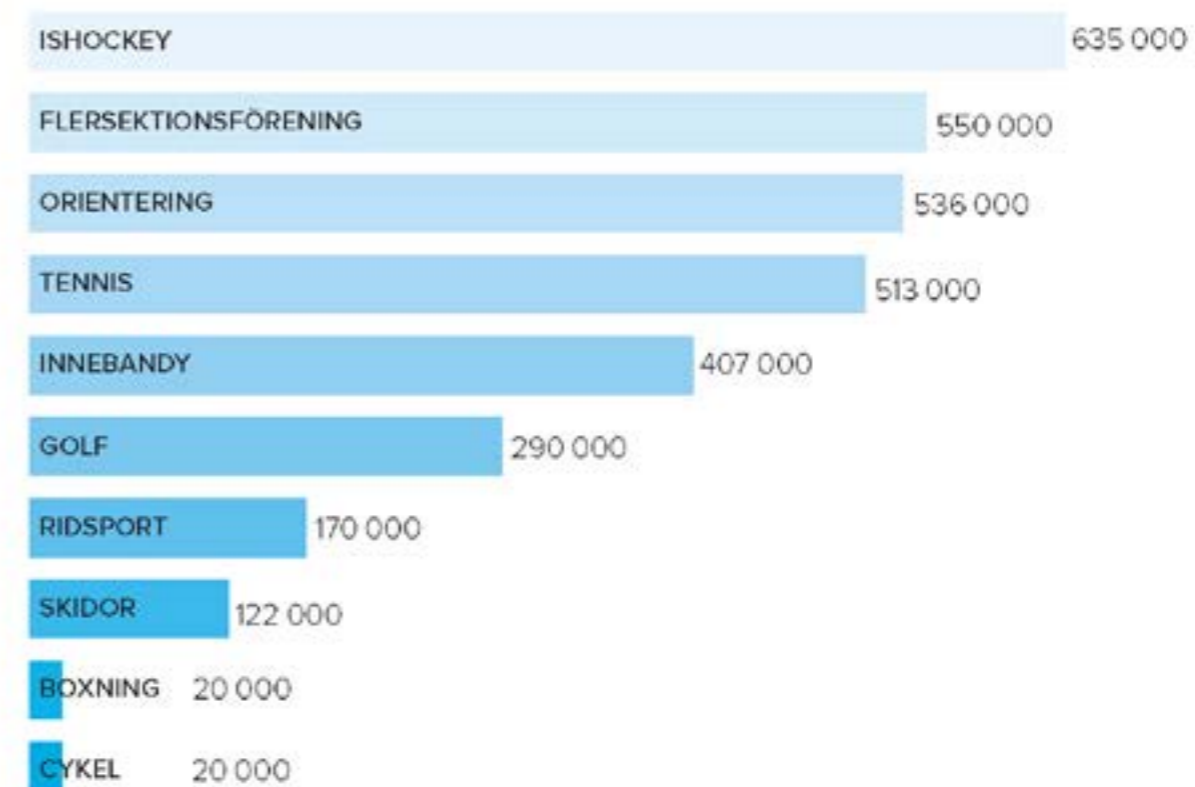
Idrott 65+



Barn & Ungdom



Anläggningar & Idrottsmiljöer



Per kommun

| Kommun | Kronor |
|------------|------------------|
| Askersund | 29 000 |
| Hallsberg | 613 000 |
| Hällefors | 489 000 |
| Kumla | 472 000 |
| Laxå | 55 000 |
| Lekeberg | 9 000 |
| Lindesberg | 632 000 |
| Nora | 474 000 |
| Örebro | 2 799 000 |
| | 5 492 000 |

Folkbildningsverksamheten

Tabellerna nedan visar Örebro län i jämförelse med landets övriga idrottsdistrikt vad gäller utbildningstimmar, samverkans-IF och unika deltagare.

| RF-SISU distrikt | Utb. timmar | Utb. timmar per capita |
|-----------------------|------------------|------------------------|
| Blekinge | 57 526 | 0,36 |
| Dalarna | 35 520 | 0,12 |
| Gotland | 13 198 | 0,21 |
| Gävleborg | 64 371 | 0,22 |
| Halland | 46 411 | 0,13 |
| Jämtland - Härjedalen | 21 314 | 0,1 |
| Norrbottnen | 50 024 | 0,2 |
| Skåne | 112 860 | 0,8 |
| Småland | 210 090 | 0,27 |
| Stockholm | 24 286 | 0,01 |
| Sörmland | 50 301 | 0,17 |
| Uppland | 54 376 | 0,14 |
| Värmland | 44 023 | 0,18 |
| Västerbotten | 59 070 | 0,24 |
| Västernorrland | 51 029 | 0,21 |
| Västmanland | 49 100 | 0,17 |
| Västra Götaland | 324 127 | 0,19 |
| Örebro län | 71 047 | 0,27 |
| Östergötland | 36 869 | 0,08 |
| Totalt | 1 375 642 | 0,21 |

| RF-SISU distrikt | Samverkans-IF | % av totalt antal IF |
|-----------------------|---------------|----------------------|
| Blekinge | 245 | 71 |
| Dalarna | 367 | 42 |
| Gotland | 122 | 65 |
| Gävleborg | 393 | 60 |
| Halland | 351 | 41 |
| Jämtland - Härjedalen | 212 | 56 |
| Norrbottnen | 271 | 42 |
| Skåne | 771 | 35 |
| Småland | 997 | 58 |
| Stockholm | 417 | 16 |
| Sörmland | 270 | 41 |
| Uppland | 354 | 40 |
| Värmland | 384 | 49 |
| Västerbotten | 443 | 76 |
| Västernorrland | 301 | 51 |
| Västmanland | 271 | 54 |
| Västra Götaland | 1540 | 52 |
| Örebro län | 279 | 55 |
| Östergötland | 335 | 43 |
| Totalt | 8 323 | 50 |

| RF-SISU distrikt | Unika deltagare | % av invånare totalt |
|-----------------------|-----------------|----------------------|
| Blekinge | 14 695 | 9,2 |
| Dalarna | 12 904 | 4,5 |
| Gotland | 5 011 | 8,2 |
| Gävleborg | 19 078 | 8,6 |
| Halland | 19 655 | 5,6 |
| Jämtland - Härjedalen | 8 383 | 3,7 |
| Norrbottnen | 14 942 | 5,9 |
| Skåne | 38 320 | 2,7 |
| Småland | 66 491 | 8,6 |
| Stockholm | 28 225 | 11 |
| Sörmland | 18 593 | 61 |
| Uppland | 16 606 | 4,2 |
| Värmland | 18 489 | 7,5 |
| Västerbotten | 24 716 | 8,9 |
| Västernorrland | 14 152 | 5,8 |
| Västmanland | 15 471 | 5,5 |
| Västra Götaland | 96 688 | 5,8 |
| Örebro län | 20 417 | 7,6 |
| Östergötland | 19 878 | 4,2 |
| Totalt | 472 714 | 5,9 |

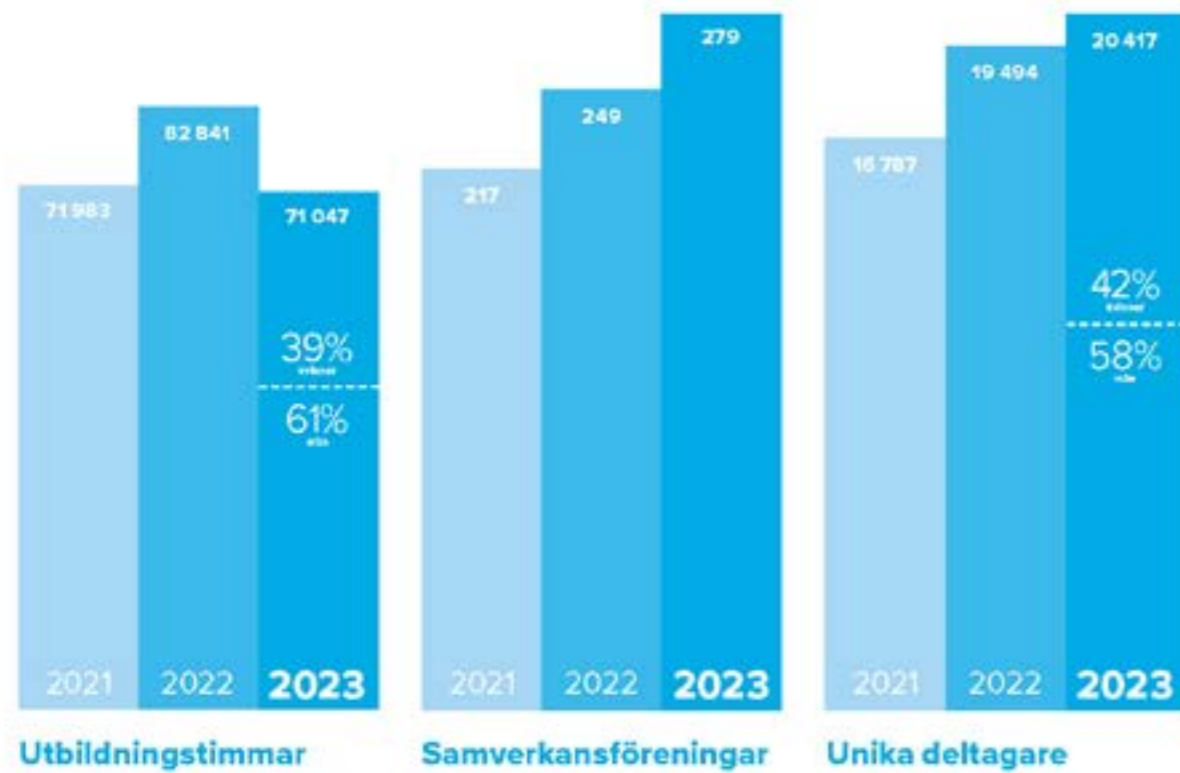
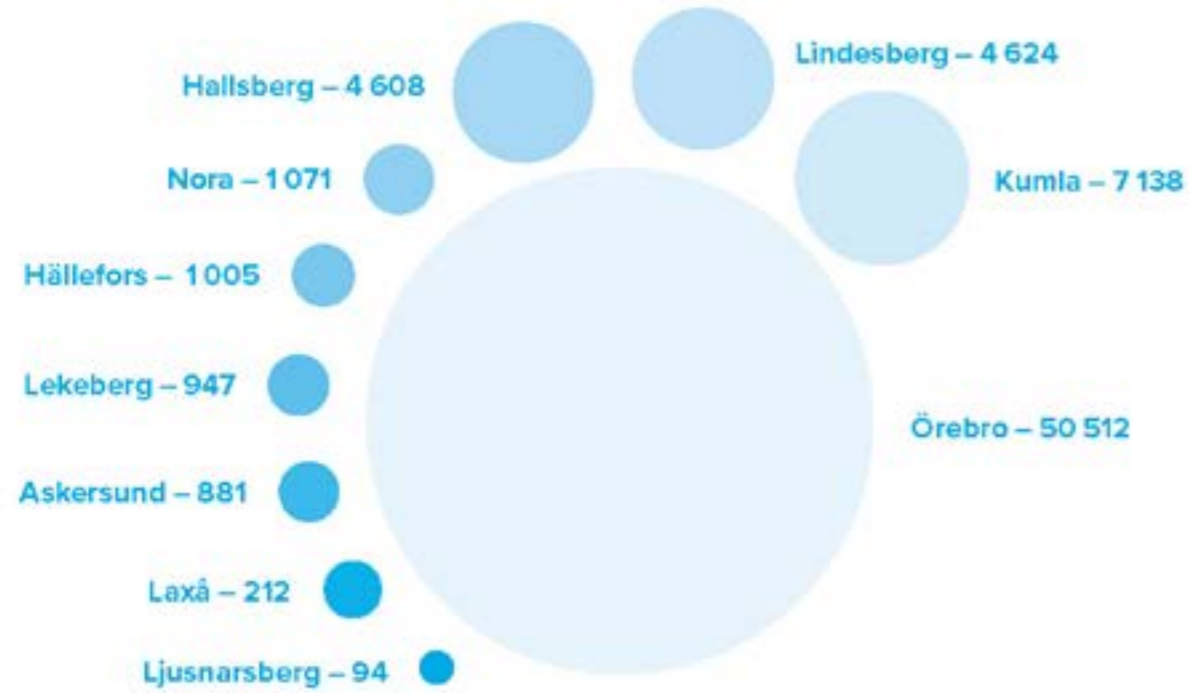
Utbildningstimmar 2021– 2023

| | 2021 | 2022 | 2023 | Förändring 2022–2023 |
|--------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| Akademisk Idrott | 49 | 40 | 8 | -32 |
| Amerikansk Fotboll/Flaggfotboll/Landhockey | 1332 | 2333 | 1875 | -458 |
| Badminton | 6 | 3 | 48 | 45 |
| Bandy | 865 | 587 | 237 | -350 |
| Bangolf | 0 | 199 | 116 | -83 |
| Baseboll och Softboll | 683 | 642 | 464 | -178 |
| Basket | 648 | 1121 | 1003 | -118 |
| Biljard | 4 | 0 | 0 | 0 |
| Bilsport | 130 | 83 | 91 | 8 |
| Bordtennis | 626 | 610 | 621 | 21 |
| Boule | 53 | 217 | 189 | -28 |
| Bowling | 18 | 130 | 224 | 94 |
| Boxning | 1124 | 1572 | 1336 | -236 |
| Bridge | 56 | 394 | 668 | 275 |
| Brottning | 170 | 323 | 476 | 153 |
| Budo & Kampsport | 3 868 | 2 661 | 2 499 | -862 |
| Bågskytte | 152 | 544 | 766 | 222 |
| Cheerleading | 63 | 56 | 78 | 22 |
| Cricket | 8 | 0 | 10 | 10 |
| Curling | 0 | 27 | - | -27 |
| Cykel | 594 | 539 | 142 | -397 |
| Danssport | 57 | 77 | 75 | -2 |
| Dövidrott | 683 | 121 | 71 | -50 |
| E-sport | - | - | 14 | 14 |
| Flygsport | 1608 | 145 | 71 | -74 |
| Fotboll | 22 843 | 22 986 | 21 509 | -1477 |
| Friluft | 324 | 781 | 840 | 59 |
| Frisbee | 547 | 399 | 229 | -170 |
| Fäktning | 0 | 3 | - | 3 |
| Golf | 4 396 | 4 052 | 3 874 | -178 |
| Gymnastik | 2 032 | 1 801 | 1 545 | -356 |
| Gång och Vandring | 0 | 24 | - | -24 |
| Handboll | 5 546 | 6 425 | 3 620 | -2 805 |
| Innebandy | 5 696 | 6 748 | 3 417 | -3 331 |
| Intresseförening | 375 | 434 | 563 | 129 |
| Ishockey | 4 871 | 10 200 | 8 416 | -1 784 |
| Islandshäst | 67 | 48 | 50 | 2 |
| Kanot | 319 | 164 | 178 | 14 |
| Karate | 141 | 319 | 4 | -315 |
| Konstakning | 49 | 183 | 197 | 14 |
| Korpen | 0 | 0 | - | 0 |
| Motorcykel och Snöskoter | 159 | 50 | 866 | 816 |
| Mångkamp | 0 | 16 | 15 | -1 |
| Orientering | 2 479 | 3 340 | 3 212 | -128 |
| Padel | 9 | 425 | 704 | 279 |
| Parasport | 41 | 275 | 143 | -132 |
| Ridsport | 4 295 | 5 721 | 3 833 | -2 088 |
| Segling | 345 | 375 | 274 | -101 |
| Simidrott | 968 | 2 127 | 2 830 | 703 |
| Skateboard | 0 | 165 | 70 | -95 |
| Skidor | 720 | 822 | 654 | -168 |
| Skolidrott | 0 | 0 | - | 0 |
| Skridsko | 84 | 0 | - | 0 |
| Skyttesport | 220 | 125 | 80 | -145 |
| Sportdykning | 341 | 92 | 192 | 100 |
| Squash | 51 | 72 | 33 | -39 |
| Styrkelyft | 7 | 131 | 251 | 120 |
| SweSports | 0 | 209 | 70 | -139 |
| Taekwondo | 26 | 0 | 3 | 3 |
| Tennis | 1 456 | 1 064 | 1 253 | 189 |
| Tyngdlyftning | 3 | 0 | 20 | 20 |
| Vattenskidor och Wakeboard | 5 | 0 | - | 0 |
| Volleyboll | 406 | 330 | 452 | 122 |
| Totalt | 71 614 | 82 430 | 71 047 | -11 884 |

Resultat per verksamhetsform 2023



Utbildningstimmar per kommun



ÅRSREDOVISNING

RF-SISU Örebro län
875000-2126

Styrelsen avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret
2023-01-01 – 2023-12-31

| Innehåll | Sida |
|------------------------|------|
| Förvaltningsberättelse | 2-3 |
| Resultaträkning | 4 |
| Balansräkning | 5-6 |
| Noter | 7-9 |
| Underskrifter | 10 |

Om inte annat anges, redovisas alla belopp i tKr.

RF-SISU Örebro län
875000-2126

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

RF-SISU Örebro län är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i distrikt Örebro län. Förbundet har verksamhet i distriktets samtliga 10 kommuner.

RF-SISU Örebro län har sitt säte i Örebro.

RF-SISU Örebro län har inom distriktsuppdraget till uppgift att stödja, företräda, leda och samordna idrottsföreningar och specialdistriktsförbund i distriktet genom att föra dialog med samhällets beslutsfattare och företräda länets idrott i kontakter med myndigheter och organisationer. Vi ska även ge råd och erbjuda kompetensstöd, bistå länets SDF & föreningar med support samt administrera idrottsföreningarnas statliga bidrag. RF-SISU Örebro län samarbetar med region, kommuner och organisationer i folkhälsofrågor och kring friskvård. RF-SISU Örebro läns studieförbundsuppdrag innefattar att utveckla, bilda och utbilda idrottsföreningar och specialdistriktsförbund i distriktet genom folkbildning och utbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Vi ska stödja verksamhet som bidrar till att stärka och utveckla demokratin, medverka till att öka mångfalden och utjämna utbildningsklyftor samt bidra till att bredda intresset för ökad delaktighet i kulturlivet.

Främjande av förbundets ändamål

RF-SISU Örebro län har varit idrottens röst i samhällsdebatten, främjat resurser och stöd, varit en ledare mot gemensamma mål samt gett service och tjänster. Inom studieförbundsuppdraget har vi fem verksamhetsformer: lärgrupp, kurs, processarbete, föreläsning och kulturarrangemang.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Under 2023 kom glädjande förfrågan till RF-SISU Örebro län från Region Örebro län och länets kommuner om att driva och samordna en länsövergripande satsning inom omställningsarbetet "Nära vård". Arbetet handlar om mat och rörelse i förskolan och har Generation Pep som inspiration och samverkanspart. Satsningen sker med nära vård medel från länets kommuner, vilka kanaliseras via Region Örebro län. Arbetet sträcker sig till 251231. Två externa rekryteringar har skett för att genomföra arbetet.

Idrotten arbetar fortfarande med återhämtning efter Coronaviruset. Verksamheten har dock till stora delar genomförts men i andra något mindre kostnadskrävande former. Folkbildningsverksamheten har minskat med 16% jämfört med 2022, vilket medför minskade verksamhetskostnader. Det ökade kostnadsläget i samhället har påverkat de administrativa kostnaderna.

Medlemmar

Förbundets medlemmar är 67 specialdistriktsförbund som har sin hemort inom distriktet. Totalt finns 647 SF-föreningar. Vi har under året haft samverkan med 279 föreningar inom folkbildningsverksamheten. 2

| Eget kapital | Eget kapital | Årets resultat | Totalt |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|---------------|
| Ingående balans | 12 986 | -832 | 12 154 |
| Resultatdisposition enligt stämmobeslut: - Balanseras i ny räkning | -832 | 832 | |
| Årets resultat | | 307 | 307 |
| Utgående balans | 12 154 | 307 | 12 461 |

I enlighet med beslut vid distriktstämman i SISU Idrottsutbildarna Örebro län, den 3 april 2019, har överskottet (2 762 tKr) efter sammanläggningen och likvidationen av SISU Idrottsutbildarna i Örebro län överförs till RF-SISU Örebro län för nyttjande i folkbildningsverksamheten.

Styrelsen har beslutat att efter årets resultat är överskottet från SISU Idrottsutbildarna Örebro län oförändrat.

Flerårsöversikt

| | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 |
|---------------------------|--------|--------|--------|--------|
| Offentligrättsliga bidrag | 29 491 | 29 111 | 30 568 | 30 716 |
| Nettoomsättning | 2 566 | 2 570 | 1 981 | 2 147 |
| Årets resultat | 307 | -832 | 2 139 | 1 926 |
| Eget kapital | 12 461 | 12 154 | 12 986 | 10 847 |
| Soliditet % | 49% | 55% | 56% | 61% |

RESULTATRÄKNING

| | Not | 2023 | 2022 |
|------------------------------------------------------------------|-----|----------------|----------------|
| | 1 | | |
| Intäkter | | | |
| Offentligrättsliga bidrag | 2 | 29 491 | 29 111 |
| Nettoomsättning | 3 | 2 566 | 2 570 |
| Övriga rörelseintäkter | | 899 | 836 |
| Summa intäkter | | 32 956 | 32 517 |
| Kostnader | | | |
| Lämnade bidrag | 4 | -3 027 | -2 991 |
| Verksamhetskostnader | | -2 727 | -3 024 |
| Övriga externa kostnader | | -5 304 | -4 386 |
| Personalkostnader | 5 | -22 482 | -22 003 |
| Avskrivning av materiella och immateriella anläggningstillgångar | 6 | -117 | -106 |
| Övriga kostnader | | 0 | -1 |
| Summa kostnader | | -33 657 | -32 511 |
| Verksamhetens resultat | | -701 | 6 |
| Resultat från finansiella investeringar | | | |
| Resultat från övriga värdepapper | | 489 | -928 |
| Ränteintäkter och liknande poster | | 519 | 90 |
| Räntekostnader och liknande poster | | 0 | 0 |
| | | 1 008 | -838 |
| Resultat efter finansiella poster | | 307 | -832 |
| Årets resultat | | 307 | -832 |

BALANSRÄKNING

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

| | | | | |
|-------------|----------|---|------------|------------|
| Inventarier | Not 1 | 6 | 187 | 266 |
| | | | <u>187</u> | <u>266</u> |

Finansiella anläggningstillgångar

| | | | |
|-----------------------------------------|---|--------------|--------------|
| Andelar och värdepapper i andra företag | 7 | 7 120 | 6 631 |
| Andra långfristiga fordringar | | <u>10</u> | <u>10</u> |
| | | 7 130 | 6 641 |

| | | | |
|------------------------------------|--|--------------|--------------|
| Summa anläggningstillgångar | | 7 317 | 6 907 |
|------------------------------------|--|--------------|--------------|

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

| | | | |
|----------------------------------------------|--|--------------|--------------|
| Kundfordringar | | 1 066 | 799 |
| Övriga fordringar | | 70 | 0 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | <u>251</u> | <u>278</u> |
| | | 1 387 | 1 077 |

| | | | |
|-----------------------|--|---------------|---------------|
| <i>Kassa och bank</i> | | <u>16 627</u> | <u>14 271</u> |
| | | 16 627 | 14 271 |

| | | | |
|------------------------------------|--|---------------|---------------|
| Summa omsättningstillgångar | | 18 014 | 15 348 |
|------------------------------------|--|---------------|---------------|

| | | | |
|-------------------------|--|---------------|---------------|
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 25 331 | 22 255 |
|-------------------------|--|---------------|---------------|

2

BALANSRÄKNING

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

| | | | |
|--------------------|--|---------------|---------------|
| Balanserat kapital | | 12 154 | 12 986 |
| Årets resultat | | <u>307</u> | <u>-832</u> |
| | | 12 461 | 12 154 |

Kortfristiga skulder

| | | | |
|----------------------------------------------|---|---------------|---------------|
| Leverantörsskulder | | 714 | 794 |
| Övriga kortfristiga skulder | | 765 | 1 096 |
| Mottagna ej nyttjade bidrag | 8 | 8 474 | 5 546 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | | <u>2 917</u> | <u>2 665</u> |
| | | 12 870 | 10 101 |

| | | | |
|---------------------------------------|--|---------------|---------------|
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | | 25 331 | 22 255 |
|---------------------------------------|--|---------------|---------------|

2

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

Avskrivningar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Anskaffningsvärdet har minskats med eventuella bidrag som erhållits.

Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider.

| | |
|-------------|------|
| Inventarier | 5 år |
|-------------|------|

Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet

Eget kapital i förhållande till balansomslutningen.

| Not 2 Offentligrättsliga bidrag | 2023 | 2022 |
|----------------------------------------|---------------|---------------|
| Anslag från Riksidrottsförbundet | 7 955 | 7 124 |
| Anslag från SISU Idrottsutbildarna | 5 847 | 5 896 |
| Statliga bidrag övriga | 45 | -443 |
| Kommunala bidrag | 1 376 | 1 373 |
| Kommunala projektbidrag | 295 | 788 |
| Regionala bidrag | 12 742 | 12 539 |
| Regionala projektbidrag | 4 000 | 110 |
| EU-bidrag | 159 | 37 |
| Summa | 32 419 | 27 424 |
| Återförda mottagna ej nyttjade bidrag | 5 546 | 7 233 |
| avgår mottagna ej nyttjade bidrag | -8 474 | -5 546 |
| Summa offentligrättsliga bidrag | 29 491 | 29 111 |

| Not 3 Nettoomsättning | 2023 | 2022 |
|-------------------------------------------------|--------------|--------------|
| Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande: | | |
| Övriga bidrag | 45 | 80 |
| Verksamhetens intäkter | 492 | 352 |
| Övriga sidointäkter | 2 029 | 2 138 |
| Summa nettomsättning | 2 566 | 2 570 |

| Not 4 Lämnade bidrag | 2023 | 2022 |
|-------------------------------|--------------|--------------|
| Ordinarie SDF-bidrag | 2 914 | 2 875 |
| Bidrag till idrottsföreningar | 109 | 116 |
| Övriga bidrag | 4 | 0 |
| Summa lämnade bidrag | 3 027 | 2 991 |

| Not 5 Medelantalet anställda | 2023 | 2022 |
|-------------------------------------|-------------|-------------|
| Medelantalet anställda | 35 | 36 |

| Not 6 Maskiner, inventarier och verktyg | 2023 | 2022 |
|------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| Ingående anskaffningsvärde | 578 | 453 |
| Årets investeringar | 38 | 125 |
| Försäljningar och utrangeringar | 0 | 0 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 616 | 578 |
| Ingående avskrivningar enligt plan | -312 | -206 |
| Återförda avskrivningar på försäljningar och utrangeringar | 0 | 0 |
| Årets avskrivning | -117 | -106 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan | -429 | -312 |
| Redovisat värde vid årets slut | 187 | 266 |

| Not 7 | Finansiella anläggningstillgångar | 2023 | 2022 |
|-------|---------------------------------------|--------------|--------------|
| | Ingående anskaffningsvärde | 7 588 | 7 588 |
| | Utgående anskaffningsvärden | 7 588 | 7 588 |
| | Ingående nedskrivningar | -957 | -29 |
| | Undet året återförda nedskrivningar | 489 | 0 |
| | Årets nedskrivningar | 0 | -928 |
| | Utgående nedskrivningar | -468 | -957 |
| | Redovisat värde vid årets slut | 7 120 | 6 631 |

| Not 8 | Mottagna ej nyttjade bidrag | 2023 | 2022 |
|-------|---------------------------------------------------|--------------|--------------|
| | Återstartsstöd Corona | 1 521 | 1 140 |
| | Rörelsesatsningen i skolan | 0 | 849 |
| | Inkludering-Etablering | 0 | 80 |
| | Inkludering-Idrottssvaga områden | 0 | 483 |
| | Svenska från dag 1 | 10 | 150 |
| | Idrottsklivet | 827 | 0 |
| | Idrott för äldre | 121 | 0 |
| | Idrott för personer med funktionsnedsättning | 672 | 0 |
| | Mat- och rörelsesatsning i förskolan | 2 992 | 0 |
| | Nära vård - insatser civilsamhället | 993 | 0 |
| | Fritidsbanken Markbacken | 871 | 340 |
| | Ledarcamp | 42 | 42 |
| | Träningsgrupper för patienter inom psykiatri | 0 | 62 |
| | Mötesplats Vox | 0 | 2 004 |
| | Områdesgrupp Varberga | 27 | 28 |
| | Rörelsegrupp barn med övervikt Örebro | 27 | 59 |
| | Rörelsegrupp barn med övervikt Sydnärke | 29 | 29 |
| | SOS Vox | 27 | 23 |
| | Rörelsenätverket | 304 | 220 |
| | Antidopingprojekt Örebro | 11 | 5 |
| | Aktivitetsgrupper för personer med psykisk ohälsa | 0 | 32 |
| | Summa mottagna ej nyttjade bidrag | 8 474 | 5 546 |

| Not 9 | Ställda säkerheter | 2023 | 2022 |
|-------|--------------------|------|------|
| | | Inga | Inga |

Örebro 2024-02-27


Marie-Louise Forsberg-Fransson
Ordförande


Annica Lundström


Hans Jansson


Helena Frisk Wesström


Mattias Folkesson


Anders Schreiber


Helena Tranquist


Unnur Tryggvadóttir Nordell


Christer Axelsson


Charlotta Stenheim
Distriktsidrottschef

Vår revisionsberättelse har avgivits 2024-03-05



Jim Wahlström
Auktoriserad revisor
KPMG AB


Peter Jangdín
Lekmannarevisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i RF-SISU Örebro Län, org. nr 875000-2126

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för RF-SISU Örebro Län för år 2023.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorens ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten Det registrerade revisionsbolagets ansvar samt Lekmannarevisorns ansvar.

Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Vi som registrerat revisionsbolag har fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den uppger, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Det registrerade revisionsbolagets ansvar

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

Lekmannarevisorns ansvar

Jag har utfört en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och om årsredovisningen ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

2

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för RF-SISU Örebro Län för år 2023.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige. Vi som registrerat revisionsbolag har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder det registrerade revisionsbolaget professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaper. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på det registrerade revisionsbolagets professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Örebro den 2024-03-05

KPMG AB

Jim Wahlström
Auktoriserad revisor

Peter Jangöin
Lekmannarevisor



En rörelsepaus på Maxpuls ledarfestival innan höjdhopparen Stefan Holm ska gå på föreläsarscenen.

