



Beteenden som kan skapa otrygghet:

Mobbning
Personangrepp
Bristande uppmärksamhet/Utfrysning
Uttryck av besvikelse
Aggressivt beteende

Steg 2 - Identifiera normer och beteenden

Vad är det egentligen för skillnad mellan normer och beteenden? Jo, individer kan ha beteenden som är problematiska utan att det behöver vara en norm. Ju fler som hakar på beteendet, desto större risk är det att det blir till en norm. Därför är det viktigt att uppmärksamma oönskade beteenden och visa att de inte är okej. Det kan handla om att aktivt säga ifrån eller att ta avstånd och inte haka på.

Negativa normer och oönskade beteenden kan i sin tur skapa en känsla av otrygghet hos individer i gruppen. Otryggheten kan till exempel handla om att man inte vågar säga vad man tänker och tycker eller att man inte längre vill vara en del av laget/gruppen och därför slutar med sin idrott.

