



Identifiera normer och beteenden – Övning 2

Grupp 1

- Skämta om en lagkamrats utseende, t.ex. att hen är lång eller kort – tjock eller smal.
- Sucka och gnälla när tränaren berättar om kvällens träningsupplägg.
- Gömma eller ta någon annans kläder/grejer när den personen står i duschen.
- Säga hej och hejdå till alla när man går till och från träningen.

Grupp 2

- Vara sarkastisk och säga "det där gjorde du ju bra" när en lagkamrat missar en pass.
- Skrika "fuck you" till domaren vid ett (enligt dig) orättvist beslut.
- Snacka högt i omklädningsrummet om en fest som du och några lagkamrater ska gå på ikväll men flera av de som lyssnar är inte bjudna.
- Fråga "hur är det?" till en lagkamrat som verkar lite nedstämd eller hängig.

Grupp 3

- Hålla på med mobilen vid genomgång inför en tävling/match och ignorera tränaren när hen säger till.
- Peppa en lagkamrat när det går dåligt på träning eller tävling/match
- Skrika ”jävla bög” till en motståndare som sagt eller gjort något oschysst mot dig.
- Ropa högt ”du är fan sämst” till en lagkamrat som ger dig en dålig pass.

Grupp 4

- Säga till en lagkamrat ”fan vad dålig du var” om den senaste matchen ni spelade.
- Skratta åt en lagkamrat som råkar snubbla och ramla under en övning.
- Ta kort på en lagkamrat i smyg i omklädningsrummet och lägga upp på Snapchat.
- Berätta för tränaren ”vilken bra träning det var idag, kul upplägg”.

Grupp 5

- Skriva i en sluten grupp på sociala medier om vilken dålig insats en annan lagkamrat (som inte är med i gruppen) gjorde den senaste matchen/tävlingen.
- Säga att tränaren är dum i huvudet när hen försöker ge dig konstruktiv kritik.
- Skämta sarkastiskt om en annan lagkamrats ”roliga” utseende så att den hör.
- Lyssna engagerat när tränaren beskriver kvällens träningsupplägg.